

NPO 法人南国暮らしの会 2025 東海支部総会報告

南信州・駒ヶ根高原と中央アルプス千畳敷カールを訪ねて

支部長：斉藤 隆夫

新支部長：高島 恵

名古屋市内の公共施設での支部総会は集まりも悪く、開催意欲も削がれる最近の状況を反省して会員が居住する地域での宿泊総会に切りかえました。宿泊が魅力なのか開催場所に魅力があったのかどうか、久しぶりに家族会員の参加者が多く女性数が優勢となり大変賑やかで楽しい総会と懇親旅行となりました。今回も女性会員がメイン幹事となって動いてもらったおかげで 17 名が参加した結果、旅の話や次の食事会の企画で盛り上がり、南の会本来の目的である旅の情報交換と仲間づくりを主眼とした充実した会合となりました。持続可能な会を目指して女性支部長と元気な女性会員を中心に、息が詰まらないように緩やかな運営をすることで活動が活性化することを願っております。

開催日：2025 年 6 月 3 日(火)～4 日(水) 総会 3 日：15:45～18:00

会場：駒ヶ根高原リゾートリンクス

中央アルプスと南アルプスに囲まれた伊那谷の中心にあり綺麗な水を使った
イン・ウイスキー・養命酒・寒天などの工場も点在する豊かな土地です。

参加者：表決権者 15 名（会場参加 12 名＋委任状 3 名） 家族会員を含めて 17 名が現地へ
集合して総会と懇親旅行を楽しみました。女性 9 名・男性 8 名



208 番から 1978 番までの新旧会員が集まりました。 60 代から 90 代まで元気です。

※ 新支部長に高島 恵さんを選出。 斉藤は理事として仕事を分担していきます。



ラウンジで総会 2 時間強。全国の支部の現状や活動内容を参考に、支部の在り方を考える機会となる



総会が終わりホッとする。さあ！温泉へ入ろう。

美味しいバイキングで話も弾む！



地元の村澤さんから珍味の差し入れ
イナゴ・蜂の子・蚕のサナギ



二次会では「この指とまれ」企画が沢山提案されました
同じ宿に泊まって飲み食いすると話が早いです



ホテルの部屋から中央アルプスの峰を眺める



山岳リゾートのようなホテルへ滞在



雨上がりの朝、路線バスでロープウェイ乗り場へ向かう前に……。朝から賑やかいこと！



ご隠居さんたちが日向ぼっこ？ おとなしい男子



駒が池バス停にて



中央アルプス木曾駒ヶ岳・千畳敷カール(標高 2,612 ㍎) 散策路は雪渓が残っている
O磁場の分杭峠へ行った 3 名を除いて14名がロープウェイを使って到着



高低差 950 ㍎を約7分で雲の上の世界へ



モテ期の長老 Y さん
長老序列2位の K さんも羨む(笑)



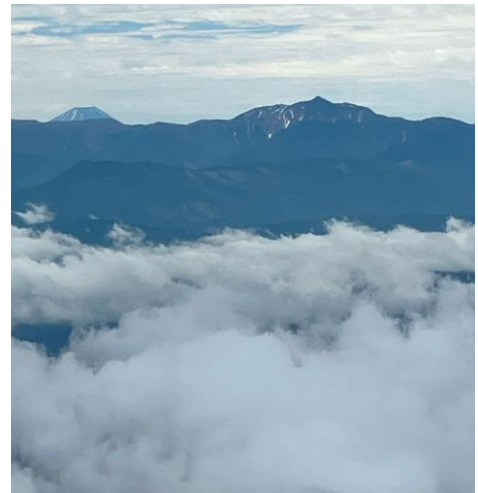
雪渓が残る千畳敷カールから宝剣岳への登山者はピッケルとアイゼンで装備してます



気温 10℃でも寒くないよー 女子登山隊？ 足の骨折でリハビリ中の H 女子も元気です



リハビリ中の M さん。元気が出て治りが早くなりそう。



南アルプス塩見岳の左奥に富士山



駒ヶ根名物ソースかつ井の明治亭で、溪流沿いの涼しいテラスでランチ。馬刺しも旨かった。



ボリュームたっぷり、キャベツも沢山「ヒレ・ソースかつ井」頑張って食べてます。



対馬以来、仲間たちとの旅行はリハビリに効果あり！



名物「桜井」馬刺しがたっぷり



駒ヶ根市 シルクミュージアム 伊那谷は養蚕の盛んな地域でした。地元の高島さんが説明係



今回は地元の T さんが幹事役

宿泊から昼食、観光と色々な手配をお任せして皆で楽しみました。やっぱり参加者が多いと楽しい！



伊那食品 かんてんぱぱミュージアム



野村陽子 植物細密画