特定非営利活動法人

VOL.77

南国暮らしの会

2021年 春季号

No.1883 斉藤 隆夫氏 提供「熊野本宮大社 マスクの狛犬」

登録第4810100号
[REGISTRATION NUMBER]

NPO法人 南国暮らしの会　　令和3年5月13日

南国暮らしの会（2021年 春季号）目　次

2021年度総会案内　（敬称略）

2021年度（第24期）　南国暮らしの会総会のご案内	No. 1763	小 西　隆 司	1
2020年度事業報告書	No. 1763	小 西　隆 司	3
2020年度 特定非営利活動に係わる会計収支計算書			15
2020年度 特定非営利活動に係る事業の会計 貸借対照表			16
監査報告書			17
2021年度事業計画書　（案）			18
2021年度 特定非営利活動に係わる会計収支予算　（案）			19

会員からの投稿

会員投稿 ： Before　コロナ禍			
①めくるめく「チェンマイ ステイ」の思い出	No. 558	伊 澤　　豊	20
②タイ・チェンマイ滞在のお勧め	No. 625	工 藤　俊 一	27
③旅の思い出　中国雲南省	No. 1843	坂 井　陽 子	29
④「9.11」で空港閉鎖、帰国までの行動	No. 470	細 田　良 子	30
⑤あこがれのハワイ（ハワイ島）	No. 1575	吉 田　　博	33
会員投稿：After　コロナ禍			
①コロナウィルス禍の旅 2020　２題	No. 1883	斉 藤　隆 夫	37
②コロナ禍のお遍路	No. 1652	佐々木五十四	42
③コロナ禍でのマレーシア一時帰国体験	No. 1012	木村　まゆみ	46
④Our long stay in 沖縄	No. 1225	高 橋　順 子	49

お役立ち情報及び特別寄稿

①南国暮らしの会 HomePage	No. 996	歌 田　晃 一	55
②コロナ禍で役立つオンラインミーティング Zoom	No. 60	渡 辺　義 郎	58

支部便り他

①ダバオ支部便り	No. 1261	藤 本　晴 久	61
②ハワイ支部便り	No. 1278	外 池　一 子	62
③九州支部便り	No. 581	朝 永　清 寿	65
④関東甲信越支部便り	No. 1887	山 崎　敏 憲	66

友好団体・南の会支部一覧　68

編集後記　68

2021年度（第24期）南国暮らしの会総会のご案内

理事長　小 西 隆 司

百花繚乱の候、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。また、日頃より南国暮らしの会にご理解とご協力を頂き感謝申し上げます。

さて、通常総会を下記要領にて開催いたしますので、ご出席を賜りたくご案内申し上げます。

表決権を有する会員は同封の葉書に出欠を記入しご返送願います。また、欠席の方は、同じ葉書の下記記載「令和３年度（第 24 期）総会表決権行使委任状」に記入しご返送をお願い致します。

尚、今年度の総会表決権行使資格者は、本年 3 月 31 日迄に 2021 年度会費を納入された継続会員の方（細則第 10 条 3）ですのでご承知おき下さい。（葉書は表決権を有する方のみに同封しております。）

記

日　時：2021年5月23日（日）午前10時00分～12時00分

場　所：東京都南部労政会館　第 5 会議室

東京都品川区大崎 1-11-1　ゲートシティ大崎ウェスト・タワー 2 階

（案内地図 2 頁参照）

１．総会議題

＊第 1 号議案：2020 年度事業報告及び会計報告・監査報告について

（会報春季号 3 ～ 17 頁参照）

＊第 2 号議案：理事退任、選任理事の信任について

①新任理事：№1608　森 川　　建　　№1674　神 谷 宜 門

№1902　手 川　　薫

②再任理事：№ 470　細 田 良 子　　№1537　鈴 木 元 恵

№1763　小 西 隆 司

＊第 3 号議案：監事退任、監事選任について

①新任監事：№1607　阿 部 滋 敏

②再任監事：№ 732　馬 場 章 介

＊第 4 号議案：2021 年度事業計画案について（会報春季号 18 頁参照）

＊第 5 号議案：2021 年度活動予算案について（会報春季号 19 頁参照）

２．総会の議事進行について

総会開催にあたり、会員皆様には各議案案内を本会報にて事前にご検討して頂き、ご出席できない方は同封葉書「令和３年度（第 24 期）総会表決権行使委任状」を予めご提出頂くことにしております。（提出期限は 5 月 19 日必着。この期限を過ぎた委任状は失効しますのでご注意ください。）また、海外支部には電子表決権行使委任状を当該会員にメール致しますので、宜しく

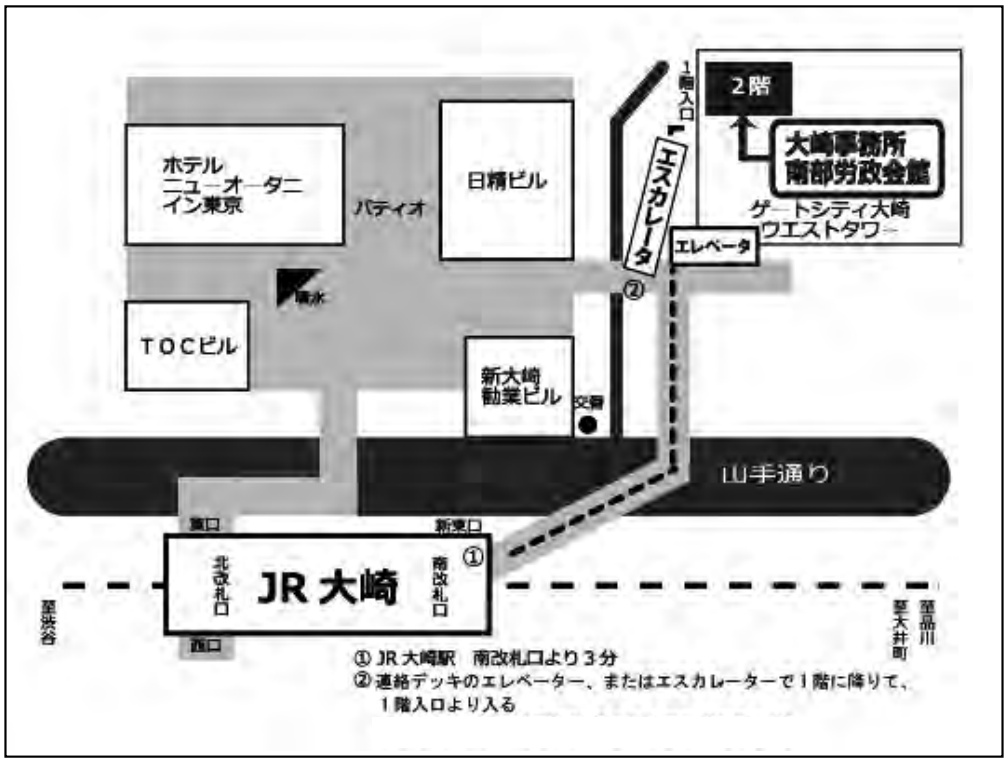
お願い致します。

また、当日ご出席の方は員数確認のため必ず 10 時迄に受付を済ませて入場下さい。受付係も表決権者ですので 10 時迄に受付を終了します。尚、遅刻されますと表決権は失効しますのでご注意下さい。

※コロナウイルスの影響で労政会館が使用不可となった場合は、対応処置として、葉書で議案に関するご判断を頂く事になります、あらかじめご承知おき下さい。開館・閉館の状況は以下の☎で確認ください。

総会では議事資料の詳細説明は極力省き、効率よく進行を図りたいと思いますので、皆様方のご協力をお願い致します。また、各議事終了後に質疑応答をお受け致します。従いまして、当日は本会報を必ずご持参下さい。

・・・・・・・・ 総会会場（東京都南部労政会館のご案内）・・・・・・・・



①JR 大崎駅　南口改札より徒歩３分
②連絡デッキのエレベーター、又はエスカレーターで１階に降りて、１階入り口より入る。

東京都品川区大崎１－11－１ゲートシティ大崎ウェスト・タワー２階
第５会議室
Tel：03-3495-4915

2020 年度事業報告書

（令和２年４月１日から令和３年３月 31 日まで）

特定非営利活動法人　南国暮らしの会
理事長　小西　隆司

1. 事業の成果

1) 理事会

理事は本年度退任４名、新任４名で再任５名を含め、昨年度と同様 12 名で運営した。コロナ禍で行動が自粛される中、活動規模は極めて限定的な組織運営を強いられた。具体的な活動は

①会報は昨年と同様、年１回発行（春季号）とし、臨時情報は電子ニュースを活用した。
② Zoom の習熟を推奨し、理事は誰でも Zoom を使えるよう推進した。
③コロナ禍でオンサイトでの理事会を Zoom によるオンラインに切り替え、開催運営した。
④南国の会の普及啓蒙として、会員の努力により HP の刷新を図り、又、役員の名刺を作成し、広報活動を推進した。

など、会の運営への影響を最小限に抑え、実用的で効果の高い方策に注力した。

2) 国内支部活動

コロナ禍で各支部とも活動が大幅に制限される中、対面式や Zoom による役員会、サロン会に延べ 530 名が参加した。昨年に比べ約 55% 程度の参加率であったが、Zoom を使いこなした会議が開催されたことは、大きな成果の一つである。

会員にリレーメールを使って連絡を取り合った。また Zoom でもビンゴゲームやダーツゲームなど、創意工夫してコミュニケーションを図ったことは、十分評価に値する。

「この指とまれ」の散策では銀座散策、東京都庭園美術館見学、港区立郷土資料館の見学、徳川園散策など、地道な活動が行われた。

また、ゴルフ、テニス、パソコン・スマホ教室なども盛況だった。特にパソコン・スマホ教室では関東甲信越支部の枠を超え、国内支部及び国外支部からも参加出来るようにした。毎回盛会で参加者は各回 60 名ほどで、対面での教室で行っていた時に比べ、約３倍の規模に拡大した。

支部間交流会についても、今年度 12 月と１月に九州支部と関東甲信越支部、関西支部間で Zoom を使って行われた。

今年度は、通常総会前日の役員・支部長会議はコロナの影響で中止となった。

3) 海外支部活動

海外支部では、コロナの影響で活動制限令が発動され、支部活動は極端に制限された。

唯一ダバオでミニサロン会が開催された他は、休眠状態を余儀なくされた。

セブ支部とダバオ支部では、戦没者慰霊祭の参加や寄付を行った。

4) 会報について

総会で承認された事業計画書に従い、会報は年に１回（春季号）の発行となった。臨時

情報については「電子ニュース」を発行し、①総会議事録　②役員業務分担表　③委員会構成表　④支部一覧表など速報が望ましい情報を南国 ML に掲載した。

また、南国 ML を活用して、各支部の例会、サロン会、情報交換会、同好会情報などの情報伝達をした。

5) 広報について

新年度の挨拶はフィリピンビジネスミッション、タイ政府観光庁、ロングステイ財団、イカロス出版社などに挨拶状を出し、コロナ禍が治まった時点で挨拶に伺う事にした。

3 月 27 日 Zoom で開催された「ロングステイ・フェア 2021」に参加した。

南国暮らしの会からは、パネラーとしてハワイ支部の外池支部長、マレーシア・イポー在住の北村会員から現地の情報を話して頂き、最後の 5 分間で理事長による南国暮らしの会の PR が行われた。

広報活動の一助にするため、役員の名刺を作成した。又南国の会を活性化するため、HP の活用方法を検討した。

特派員を支部から選任して頂き、広報活動の領域を拡大した。

6) 会員部会について

5 月に新任委員の業務習熟と業務分担の周知を目的に、オンラインで委員会を開催した。年会費未納による会員資格停止対象者を理事会に報告した。

退会者の分析結果を理事会並びに役員・支部長会に報告し、9 月末時点の在籍会員数、退会会員数を理事会に報告した。

12 月には会員名簿を発行した。3 月には会費納入状況の中間報告をした。4 月には総会表決権者を確定した。

7) 支部活動補助金について

（単位：円）

関東甲信越支部	45,000	チェンマイ支部	35,000
関　西　支　部	40,000	ペ ナ ン 支 部	15,000
東　海　支　部	30,000	セ　ブ　支　部	10,000
九　州　支　部	30,000	ハ ワ イ 支 部	15,000
北 海 道 支 部	30,000	ダ バ オ 支 部	15,000
東　北　支　部	10,000		
		計	275,000

8)「特別委員会」について

南国暮らしの会を活性化するため特別委員会を「**HP 活性化委員会**」として立ち上げた。重点実施項目を HP に重点を絞り検討を開始した。

2. 事業の実施に関する事項

1) 会報部会　作成/発行

①春季号（VOL.76）令和 2 年 5 月 13 日発行

1月15日　会報「春季号」作成打合せをロクオ企画にて実施
3月 9日　編集会議をコロナ禍でありLINEにて実施
4月 3日　編集会議をロクオ企画含めコロナ禍でありLINEにて実施
4月24日　修正箇所を最終確認し、印刷OKを連絡

②春季号（VOL.77）　令和3年5月13日発行予定
1月19日　会報「春季号」作成打合せをコロナ禍でありZoomにて実施
2月18日　編集会議をコロナ禍でありZoomにて実施
2月 1日～3月15日　原稿募集、編集作業

2) 広報部会

①役員を中心に南国暮らしの会の共通の名刺を作成した。
広く広報活動に活かす目的で、理事・監事、支部長、相談役及び特派員など30名。

②全国からの情報収集のため特派員制度を設ける。
2ヶ月位ごとにZoomによる特派員会議をし、そこで出てきた問題点、改善点を吸い上げ、特別委員会へと繋げる。
広報委員会特派員会議とし、ライングループを作り会議のお知らせや、その他の広報活動のご協力などを呼びかけた。

③2月18日ロングステイ財団賛助会員総会に出席丸山、小西理事長。

④ロングステイフェアーの開催が11月から3月に延期されたが、会場での開催が困難であることから、急遽、オンラインロングステイフェアに変更。オンラインでの開催はロングステイ財団としても、会としても初めての試みだったが、これをチャンスととらえて参加することに決定。
3月27日17時から17時半ハワイ支部長の外池会員からハワイ最新情報、また、マレーシア・イポー在住の北村会員とはライブで中継、小西理事長の会のPR、司会は丸山が担当、外部参加者を含め111名が参加、好評であった。

3) 会員部会

①5月　会員担当委員会の開催
・新任委員の業務習熟と業務分担の周知を目的にオンラインで委員会を開催した。

②5月　会員資格停止対象者リストの作成
・年会費未納による会員資格停止対象者を理事会に報告した。
・各支部長に対象者への会費納入の督促をお願いした。

③9月　会費未納会員リストの作成
・会費未納による自動退会を防ぐため、会費未納会員リストを作成し各支部長に会費納入の督促をお願いした。

④10月、11月　退会者分析結果を理事会・役員支部長会議に報告
・9月末時点の在籍会員数、退会会員数を理事会に報告した。

⑤12月　会員名簿の発行
・12月7日の会員情報に基づいて会員名簿を作成し、全会員に配布した。宛名不明による返送、会員からの不達連絡を合わせて6件あったが、いずれも新住所への再送が出来た。

⑥３月　会費納入状況の中間報告

・総会表決権者確保のため、年会費納入状況を理事会に報告した。また、各支部長に会費未納会員への督促をお願いした。

⑦４月　総会表決権者の確定

・総会表決に関わる表決権を有する会員を総務部会に報告した。また、総会委任状送付リストを会報部会に通知した。

⑧通年　新入会・退会・会員情報変更処理

・入会手続き、住所変更等会員情報変更届・退会届に基づいて会員名簿の更新を行った。

4) ネット委員会

①ネット委員会は南国 BBS（掲示板）と南国 ML（メーリングリスト）を運営した。

②南国 BBS は年間 66 件（昨年度は 660 件、以下同）の投稿があった。昨年と比べ大幅減はコロナ禍のため、訪問通知・帰国報告が無かったため。

③南国 ML は年間 504 件（249 件）の投稿があった。

④南国 ML のメールアドレス登録数は 2021 年 2 月 20 日現在で 417 件（450 件）。会員の殆どをカバーしているが、メールアドレスが無いなど未登録の方が何人かいる。

⑤ネット委員会でのメールアドレスの登録、変更、削除などの作業は年間を通して行っており 97 件（129 件）だった。

5) HP委員会

「南の会 HP」は、本部・支部の活動報告等を鮮度が落ちないうちに速やかに掲載し、南の会の存在意義や魅力を広く知っていただき､その結果新規入会へと一定の成果が出てきた。

一方会員に対しては、電子会報や規約類などをパスワードをかけて安全に閲覧できるようにした。

しかしながら、HP そのものが 10 数年前の古い方式で作成されているため、スマホ未対応や PC でも、文字や写真がズレて表示される不具合が発生していた。

また、3 年前頃から Google が進めている SSL 化（暗号化）が未対応で、その対応も含めて対応し易いサーバーへドメイン（minaminokai.com）を維持して引っ越し、WordPress でゼロから作り直し 9 月に正式公開することができた。

費用については、業者にお願いせず、全て HP 担当者により膨大な工数をかけたが、貴重な経費を大幅に浮かすことができた。

今後も公開する中で走りながら更に充実していく。

6) 支部推進部会

本年度は新型コロナ感染の拡大により、各国ともロックダウン政策を行い、行動の制限や国と国との往来の制限が続いた。これらにより、国外支部の会員の生活も大きく影響を受け、また日本から海外支部への渡航者も皆無に近かった。

国内支部においても、会員が実際に集まって懇親を深める活動はほとんどなされず、支部活動は休止状態に追い込まれている。

①例年 5 月に東京で行われる役員・支部長会議は中止。

②11月29日に第1回役員・支部長会議をZoom形式で行った。それに先立ち、支部推進部会より国外・国内支部長に呼びかけ、支部長だけのZoomミーティングを11月23日に行った。各支部の状況の確認や普段顔を合わせる事のない支部長同士の懇親を行う事で、役員支部長会議での議事をよりスムーズに進め、内容を深める事に繋がった。

③3月13日理事会報告に向けて、各支部の2020年度活動報告は3月初頭を目途に集めると共に、支部として理事会で審議してもらいたい要望や意見などを支部推進部会へ寄せてもらった。この時期は南の会として次年度の予算や行動指針を決める大事な次期（5月総会への準備時期）でもあるので、冒頭のようなコロナ禍の状況の中で支部として出来る事、本部に支援してもらいたいことなど緊急を要する意見も寄せられた。

④3月4日にZoom支部長ミーティングを行い、理事会への議案提出についてそれぞれ支部長が思っていることを聞き取り、支部推進部会として部会長が纏めて3月6日に本部へメール送付した。

3. 国内外支部活動報告

1) 北海道支部

①総会（6月予定)、例会（10月予定）は中止、8月30日全支部員にメールによる「2019年度決算報告」など、承認

②支部役員O/L会議開催（4月、8月、1月2回、2月）

③ゴルフ会（9月25日）参加者7名

④近況報告メールリレー（10月3日～12月21日）報告者15名

⑤サロン会開催（Zoomにて、2月9日）参加者16名

2) 東北支部

①情報交換会　令和2年6月29日仙台市太白区秋保。秋保グランドホテルで1泊、情報交換会と懇親会を開催。会員4名＋オブザーバー3名

②同日ゴルフ会有志4名参加

③連絡網：ラインで会員6名中4名可能

④その他

・6月の情報交換会以降新型コロナ禍で自粛、動きなし。

・令和3年2月13日夜中の福島県沖地震、最大震度6強

・南相馬市、山形市、仙台市会員4名とラインで無事確認

・南相馬市会員災害復興住宅6階で仏壇が転倒

・仙台市会員4階事務所の電子レンジ、書庫落下ガラス戸破損

　家具の転倒防止伸縮棒を設置、水（飲料、炊事、トイレ・洗濯用)、食料品非常食品の保存、卓上ガスコンロ、車のガソリン満タン等日頃から準備の必要性を確認

3) 関東甲信越支部

①支部総会7月25日開催　・令和元年度実績報告　・令和元年この指とまれ実施報告　・パソコン教室、テニス同好会の報告　・令和元年会計報告　・令和2年度の役員選任報告　・令和2年事業計画、会計予算案の説明

②支部役員会

・5月15日：Zoomにて総会、理事会の議案事前相談の件、他

・6月27日：大崎労政会館にて、令和2年度の活動方針の件、他

・7月18日：Zoomにて支部総会の打ち合わせ

・8月　1日：Zoomにて関東甲信越支部を5ブロックに分ける件提案
支部役員の増員補強の件　9月にオンラインサロン会を開催したい旨提案
丸山会員より広報部会の活動報告

・8月22日：Zoomにて支部役員の決定の件　今後の運営の考え方　名刺作成の件　5ブロックに分けの件　オンラインサロン会を9月26日に開催したい件

・9月19日：Zoomにて9月26日開催のオンラインサロン会の最終確認の件

・9月27日：Zoomにてオンラインサロン会の反省の件、概ね有意義であった。次回は全国の会員を対象としたい。
今後の支部活動の予定　この指とまれ白金台散策の提案

・10月25日：Zoomにて11月28日開催のオンラインサロン会の講演者や時間割を相談

・11月21日：Zoomにて11月28日オンラインサロン会の件最終確認

・12月21日：Zoomにて5ブロック役員、世話役決定の件　1月23日オンラインサロン会の件

・1月16日：Zoomにて1月23日第3回オンラインサロン会の件
関東甲信越支部を5ブロック分け、サポーター選任の件、神奈川ブロックの取り組み報告
アンケート調査の件　次回2月20日役員会開催とする件

・2月20日：Zoomにて丸山会員よりオンライン開催ロングステイフェアーの件
3月28日オンラインサロン会の演者、グループトーク分けの相談　会員アンケートの件神奈川ブロックより原案説明　ブロックの活動内容の件
3月21日支部役員会は大崎開催予定の件

・3月21日：大崎にて面談で開催予定をしたが気象条件によりZoomにて開催。
議案は高橋順子会員も加えて、3月28日オンラインサロン会の最終確認。
この指とまれ上野公園散策の提案　他

③サロン会

・9月26日：オンラインサロン開催　Zoomにて

・関東甲信越支部参加者のみ招待で、参加者58名

第1部　セブ川上会員、マレーシア北村会員から現地報告

第2部　チェンマイ26名、セブ13名、情報交換20名に分かれグループトーク

・11月28日：オンラインサロン開催　小西理事長挨拶

第1部　イポー北村会員、ダバオ藤本会員、ハワイ外池会員よりコロナ下の現地の状況をレポート

第2部　国内旅行、チェンマイ、その他海外旅行に分かれてグループトーク

・1月23日：オンラインサロン開催

第1部　大手旅行代理店添乗員大山あかねさんより「世界の旅よもやま話」で講演

第2部　リレー方式で全国の座談会。バギオ藤本会員、イポー北村会員、ハワイ外池会員、北海道工藤会員、他、各地支部長の活発な話があった。

・　3月28日：オンラインサロン会開催

第1部　高橋順子会員より「Long stay in 沖縄」の講演

第2部　・沖縄・奄美　・アフターコロナ海外の旅　・その他情報交換に分かれてグループトーク

④この指とまれの実施

・　9月12日：この指とまれ　参加者12名　肥後会員主催　小雨の銀座界隈を散策、シンガポールシーフードリパブリックにてランチ

・10月18日：この指とまれ　参加者19名。東京白金台にて東京都庭園美術館、港区立郷土資料館を散策、シェラトン都ホテル東京にて食事会

⑤テニス同好会

・新型コロナ感染の影響を受けコート利用中止であった3月～6月を除き、毎月末に芝公園または日比谷公園にて7回実施した。毎回6名が参加　御宿でのテニス合宿はコロナ禍で中止

⑥パソコン教室の開催

2020年度はコロナ禍のため年前半は開催中止。6月からZoomを利用したオンラインで開催している。

・6月から3週間おきに14回開催した。各回は、金曜日と土曜日の2回に分け同内容で開催している。2回合計の参加人数は60数人。

オンラインによる開催で従来に比べ次のような効果があった。

・参加者が増えた：従来は20数名が参加していたがオンラインパソコン教室は60数名が参加しており3倍になった。

・全国から参加できる：従来は関東地区に限られたが、場所を選ばないネット経由の開催で全国から参加している。海外からの参加者もいる。

・実施回数が増加した：開催場所の確保が不必要になり実施回数が増えた。従来は年間9回程度であったが、現在は3週間おきの開催で倍増している。また開催場所予約などで手間が掛かっていたが、場所を選ばず必要なくなった。

・費用が削減できた：従来は会場でWiFi環境を作るためのモバイルルーター使用料が費用として大きく、他に講師交通費、会場使用料などで1開催に約1万円が必要であった。現在は年間のZoom使用料以外の費用は必要なく、大幅に削減できた。同時に参加者も交通費など費用が削減できている。

・オンライン特有の課題もあるが、参加者はZoomについてパソコン、スマホ・タブレットの環境を整え大きな問題もなく参加している。

各回のテーマは次の通り（6月から3月まで）

第1回　2019年度報告、Zoom講習会の進め方、Zoom講習会アンケート結果

第2回　オンラインパソコン教室の進め方、Googleフォト

第3回　物忘れ防止アプリ、サポートについて

第4回　メールの使い方、Zoom仮想背景

第5回　Windows画面、パソコン / スマホの処分、LINE（復習）

第6回　セキュリティについて、YouTube

第7回　海外旅行でのパソコン・スマホの活用

第8回　海外旅行でのパソコン・スマホの活用（続き）

第　9回　アマゾン
第10回　キーボード、マウス
第11回　アンドロイド・スマホのキーボード（Gboard)、Gmailの未読を退治する
第12回　動画配信サービス、Zoomの画面設定
第13回　デジタル遺産、暗号化
第14回　スマホ決済の入出金、音声配信サービス

4) 東海支部

① 4月12日：支部総会は新型コロナの為中止。代わりにメールで各議案の採決を取る
② 4月24日：マスターズゴルフ中止
③ 5月10日：定例会中止。今後の為、東海グループラインへの加入を進めると共に、東海メーリングリストへの投稿を活発にしようと提案した。
④ 6月14日：ウイル愛知定例会開催。参加者7名
⑤ 7月12日：ウイル愛知定例会開催。参加者10名。ライン参加者5名
⑥ 9月13日：ウイル愛知定例会開催。参加者8名。Zoom参加者8名
⑦10月11日：ホテルグリーンプラザ浜名湖にて定例会開催。参加者１０名
⑧10月11～12日：20周年記念行事の一環として1泊2日地元会員と共に巡る浜名湖めぐりツアー開催。参加者10名
⑨11月　8日：ウイル愛知定例会開催。参加者8名。Zoom参加者3名
⑩12月12日：ウイル愛知フェスタ参加。協力会員5名。会員勧誘を行う。(訪問者数10名)
⑪ 1月17日：東海リレーメールを始める。リレーメールは近況や思い出など自由にメールで投稿して次の人を指名して続けていく方法で、北海道支部のやり方を参考にして始めた。現在11人終了
⑫ 2月14日：Zoom定例会開催。参加者10名
⑬神谷支部長案内による徳川園散策3回開催。

5) 関西支部

支部総会を含め、ほぼすべての活動が自粛される中、以下の会合のみ実施した。
①支部役員会　　3回（うち2回はZoom会議）　参加者23名
②パソコン教室　1回（秋季のみ）　参加者8名
③ゴルフ同好会　1回（秋季のみ）　参加者16名

年初活動計画としては
4月　例会
6月　支部総会、20周年記念イベント
8月　ビアパーティ
10月　例会
12月　クリスマス会
年2回　ゴルフ同好会
毎月　麻雀会
秋口　この指とまれ企画（天草旅行）

などを企画していたが、殆ど中止せざるを得なかった。
コロナ禍が継続する中、会員の集会、懇親会の開催が困難な状況下、Zoom を介しての会員交流、情報交換、少人数での（青春 18 キップを利用する等）小旅行など模索中。

6) 九州支部

①支部総会　7 月 8 日　参加者 17 名
②定例情報交換会
・ 6 月 20 日：パソコン・スマホ勉強会　参加者 10 名
（6 月 18 日九州メールにより Zoom のダウンロードとインストールをお願いした後に開催）
・ 7 月 8 日：コロナ禍での自粛状況の発表及び GoTo キャンペーン体験発表
参加者 17 名
・ 7 月 22 日：パソコン・スマホ勉強会
グーグルフォト等、写真の編集について　参加者 15 名
・ 7 月 31 日：リモート飲み会　参加者 17 名
・10 月 26 日：リモート飲み会及び情報交換会　参加者 10 名
・11 月 2 日：GoTo キャンペーン及び GoTo イート体験発表　参加者 16 名
・12 月 18 日：忘年会
ビンゴゲームと情報交換会　参加者 20 名（九州 17 名、関東甲信越 3 名）
・ 1 月 9 日：新年会
ダーツもどき数字あてゲームと情報交換会　参加者 23 名（九州 18 名、関東甲信越 4 名、関西 1 名）
・ 2 月 11 日：スマホ勉強会 「賢く選ぼうスマホの料金プラン」等　参加者 16 名
③役員会　4 回開催　参加者延べ 25 名
④その他
・7 月 8 日の総会・情報交換会をより充実させるため、さらに会員のスキルアップを図るため Zoom のテストミーティングを 3 回開催
6 月 23 日参加者 12 名、6 月 25 日参加者 9 名、6 月 27 日参加者 13 名

7) セブ支部

・2020 年のセブ支部は 3 月～9 月迄の長期にわたる都市封鎖（外出禁止、薬局、食料品スーパー以外の営業禁止）9 月以降も夜間外出禁止、他地区への移動は許可証を携帯等の規制がある為に支部活動は殆ど出来なかった。
・唯一の活動は「セブ日本人会」の依頼で戦没者慰霊観音像の修復工事の助成で、「南国暮らしの会」として修復費用の寄付をした。
・2021 年にコロナ禍の規制が収まれば､8 月 15 日に戦没者慰霊祭が「セブ日本人会」「セブ商工会」主催で行われる予定。
・「南国暮らしの会」セブ支部も協賛するので、興味のある方の参加は自由。勿論、セブでの新型コロナによる規制が収まれば、が条件

8) バギオ・バンガシナン支部

訪問会員も無く、活動は殆んどできなかった。

9) ダバオ支部

・ 5月10日　帰国者送別会 3名
・ 8月15日　慰霊祭　　2名
・10月 5日　サロン会　　2名
・12月 4日　サロン会　　2名

現状　会員3名

現在大勢で集まる事が禁止されているので、2～3名で私（藤本支部長）の畑の木陰でミニサロン会をたまに行っています。規制は週間単位でコロコロ変わっているので、必要ならその時点で問い合わせください。飲食店の閉店も拡大しており、よくサロン会で使用していた大型海鮮中華店も閉店状態。

10) チェンマイ支部

・2020年3月26日からタイ全土に出された非常事態宣言は今も継続されていて、国内の移動は感染状態にあわせて緩和されたり、規制されたりと、タイ政府も監視の目を厳しくしている。陸続きで他の国からの感染者が入ってくることも多いので、国境には特に厳しい監視体制がとられている。
・チェンマイは数ヶ月間感染者が出ていませんでしたが、ミャンマーから戻ったタイ人から数人の感染が見つかり大騒ぎになり、県境を全て封鎖するという対策が取られました。その後は落ち着き今のところ2ヶ月近く感染者は出ていないようです。
・観光都市であるチェンマイ市内は、客が減り閉店する店も増えています。市場などタイ人が利用する場所は今まで通り賑わっていますが、あちこちで検温消毒のゲートが設けられています。雨季、乾期には沢山の日本人も来ていたチェンマイですが、今年度は誰一人来ることができず、予約していたホテルやコンドミニアムをキャンセルした会員も多くいたと思います。
・タイ政府はワクチンを接種した外国人に対して、2週間の隔離を緩和して入国させたい、との考えを検討しているようなので、早くそうなって欲しいと願うばかりです。ただ日本政府の亀の歩みで、ワクチン接種がいつになることやらと不安も募りますが、せめて2021年の乾期には、会の皆さんがいつものようにチェンマイに集えればいいなと願っていますが、どうなることでしょう。

11) ペナン支部

・2020年の支部活動は、4月1日より、全く活動は停止しております。
・2020年4月においてペナン滞在の会員は一組のみでした。

その後、10月下旬から何名かはペナン入りをされましたが、活動制限措置（10Ｋｍ以上の移動禁止、等）があり、住んでいるコンドも住民以外は立ち入り禁止、お互いに行き来する事も出来ない状況で、個別で会員同士が電話で近況報告する位です。

・しばらくは、先も見えないので活動も無理かと、諦めております。

12) クアラルンプール支部

・マレーシアのコロナ感染状況は、1月13日より2回目のロックダウンが施行され、期限の延長、再延長、再々延長で3月4日までとなりました。

・ロックダウン中の新規感染者数は一時期6,000人くらいまで増大しましたが最近は2,000人前後まで減少しつつあります。

・2月26日よりワクチン接種も始まり、接種順序はフェーズ1、フェーズ2、フェーズ3と分けられ、我々外国人はフェーズ3に該当し、外国人も含めてすべて無料で接種されるようです。

　しかし、ワクチンメーカーについての詳細は記載されていませんので、わざわざワクチン接種のためだけに日本への帰国をされる方もいます。

・外国人への接種は、5月頃から来年2月頃までの期間が予定されていますが、ワクチン接種をしないと州間移動ができない、とのことが一部で発表されたり、ASEAN諸国への旅行もワクチンパスポートが必須と噂されています。

・2020年度のKL支部の事業活動は、一年中条件付き活動制限令（CMCO）や活動制限令（MCO）が施行され、全くできませんでした。

　また、日本へ一時帰国された会員の皆様方も再入国許可がなかなか取得できなかったり、14日間の隔離問題などで再入国される方達も極端に少なく、事業活動どころではなかったと言うのが現実でした。

・最近では、入国許可方法の簡素化や隔離期限の短縮などで、多くのKL支部会員が再入国を果たしつつあります。

・3月4日までの活動制限令（MCO）が少しでも緩和されれば、一度、皆さんと1年数ヶ月ぶりくらいに顔合わせしたいと思っています。

13) ハワイ支部

・ハワイ支部は、2020年6月の活動以降は支部の活動ができていません。

・私自身（外池支部長）も日本滞在の方が長くなっております。

・今年、2021年6月には私（外池支部長）はハワイにいる予定ですので、ワクチン接種を済ませたメンバーの方でハワイに来られる方がいらっしゃれば、たとえ数人でも集まることができればと思っています。

4. 会の管理に関する事項

1) 総会開催

日　　時：2020年5月24日（日）13：00～14：30

場　　所：東京都品川区東品川4－12－8　品川シーサイドイーストタワー16階
　　宴会場　「海の間」

正会員数：391名

出席者数：247名（内、総会出席者14名、書面・電子表決者233名）

2) 役員・支部長会議

役員・支部長会議

日　　時：2020 年 11 月 29 日（日）13：00 ～ 15：00
場　　所：Zoom 会議（役員・支部長宅）
出 席 者：理事 10 名（2 名支部長兼任）、支部長 3 名、監事 1 名、相談役 2 名、
　　計 16 名

3) 理事会開催

		出席理事(内Zoom)	委任状	監事	相談役
令和 2 年 5 月 24 日	第 1 回理事会	13 名 （4 名）		2 名	1 名
令和 2 年 10 月 10 日	第 2 回理事会	12 名（12 名）		1 名	2 名
令和 2 年 12 月 12 日	第 3 回理事会	9 名 （9 名）	3 名	1 名	2 名
令和 3 年 3 月 13 日	第 4 回理事会	12 名（12 名）		1 名	2 名
令和 3 年 4 月 10 日	第 5 回理事会	11 名 （6 名）	1 名	2 名	2 名
令和 3 年 5 月 8 日	第 6 回理事会				

4) 法務局変更登記・東京都庁申請　令和2年7月2日

・理事
①退任理事：№1225 高 橋 眞 治　№1607 阿 部 滋 敏
　　№1640 川 野 俊 次　№1712 定 國　和
②新任理事：№ 581 朝 永 清 寿　№1285 桂　裕 章
　　№1867 早 瀬 雅 敏　№1887 山 崎 敏 憲
③再任理事：№1575 吉 田　博　№1601 高 島　恵
　　№1657 久保田清文　№1682 守 田　章
　　№1717 丸 山 俊 江

・監事
①退任監事：№1068 山 科 滋 雄

・変更登記　　理事の変更　令和 2 年 7 月 16 日登記完了（法務局）

5) 会員動向　令和2年度会員動向【2021/4/1現在】

平成 31 年度から令和 2 年度への継続会員数：468 名
令和 2 年度 新入会会員数　：10 名
令和 2 年度 再入会会員数　：2 名
令和 2 年度 退会会員数　：83 名
（内年会費未納による自動退会会員数　：36 名）
令和 2 年度 休会会員数　：0 名
令和 2 年度 賛助会員数（個人）　：0 名
令和 2 年度 期末在籍会員数　：397 名

また、令和 3 年 3 月 31 日迄に令和 3 年度会費を納入された継続会員は 344 名で会則により、令和 3 年度（2021 年度）の総会表決権を有する継続会員数は 344 名となる。

2020 年度 特定非営利活動に係わる会計収支計算書

（2020 年 4 月 1 日から 2021 年 3 月 31 日まで）

特定非営利活動法人　南国暮らしの会

（単位：円）

科　　目	予算額（A）	実績額（B）	差異（B−A）	摘　　要
Ⅰ．収入の部				
１）入会金収入	200,000	90,000	△ 110,000	新規加入１８名
２）会費収入	2,500,000	2,105,000	△ 395,000	
３）資料売収入	0		0	
４）寄付金収入	0		0	
５）基本金等利息収入	0	2,447	2,447	
６）雑収入	0	5,200	5,200	
7)前期繰越金から繰入	1,000,000	0	△ 1,000,000	20周年記念式典費用
１．当期収入合計	3,700,000	2,202,647	△ 1,497,353	
２．前期繰越	1,653,141	2,653,141	1,000,000	
３．収入合計	5,353,141	4,855,788	△ 497,353	
Ⅱ．支出の部				
１）事業費	2,449,000	1,800,075	△ 648,925	
①会報等事業費	320,000	245,590	△ 74,410	年1回発行会報制作費、会報委員会
②会報等送料費	125,000	108,689	△ 16,311	メール便、海外送料費
③資料等製作事業費	63,000	105,584	42,584	入会者向け資料、会員証、送料代等
④報告書等製作事業費	291,000	104,665	△ 186,335	会員名簿,発送料
⑤広報活動事業費	350,000	167,612	△ 182,388	LS財団会費6万、LSフェア参加費5万他
⑥支部関係事業費	820,000	820,000	0	300,000+20周年記念520,000
⑦20周年記念行事費	480,000	247,935	△ 232,065	会報電子化費用
２）管理費	991,000	307,986	△ 683,014	
①旅費・交通費	660,000	41,495	△ 618,505	理事会等交通費、その他行動費
②通信運搬費	91,000	46,522	△ 44,478	携帯電話、総会委任状
③雑費	70,000	26,262	△ 43,738	理事会会場費、コピー、事務用品
④支払使用料	170,000	193,707	23,707	インターネット会計、事務所使用料3万
３）予備費	50,000	0	△ 50,000	
４．当期支出合計	3,490,000	2,108,061	△ 1,381,939	１）＋２）＋３）
５．当期収支差額	210,000	94,586	△ 115,414	**１．－４．**
６．次期繰越収支差額	2,653,141	2,747,727	94,586	**３．－４．**

上記監査の結果、いずれも正確であることを認めます。

令和 3 年 4 月 10 日

特定非営利活動法人　南国暮らしの会　監査会

監事　馬場 章介　　印

2020年度　特定非営利活動に係る事業の会計　貸借対照表

（令和3年3月31日現在）

特定非営利活動法人　南国暮らしの会

（単位：円）

科　　目	金　　額		
１．資産の部			
（１）流動資産			
現金	0		
普通預金	5,333		
郵便貯金	1,542,866		
郵便振替口座	4,079,528		
定額貯金	1,300,000		
前払金			
流動資産合計		6,927,727	
資産合計			6,927,727
２．負債の部			
（１）流動負債			
未払金	0		
前受金	1,780,000		
預かり金	0		
流動負債合計		1,780,000	
３．正味財産の部			
基本金	300,000		
事業拡張準備金	2,100,000		
次期繰越金	2,747,727		
正味財産合計		5,147,727	
負債及び正味財産合計			6,927,727

上記監査の結果、いずれも正確であることを認めます。

令和3年4月10日

特定非営利活動法人　南国暮らしの会　監査会

監事　馬場　章介　　印

特定非営利活動法人　南国暮らしの会
理事長　小西　隆司　殿

監　査　報　告　書

特定非営利活動法人南国暮らしの会の令和２年度（令和２年４月１日から令和３年３月３１日まで）における監事監査に関し、監査の方法及びその結果について協議し、本監査報告書を作成し、以下のとおり報告します。

１．監事の監査方法の概要

監事会は予め定めた監査の方針等に従い、理事会その他重要会議に出席し、理事会の運営、理事の業務執行、事業活動及び財産の状況を調査し、必要に応じて理事等から報告を求めました。

２．監査の結果

①事業報告書・役員名簿・社員名簿は、法令及び定款に従い、法人の活動状況を適格かつ適正に示していることを確認しました。

②計算書類（収支計算書・貸借対照表・財産目録）は、記載すべき事項を正しく示しており、正確かつ適正であることを確認しました。

③理事その他役員の職務遂行に関する不正行為または法令もしくは定款に違反する重大な事実は認められません。

令和３年４月10日

特定非営利活動法人　南国暮らしの会

監事　馬場　章介　　印

2021 年度 事業計画書（案）

（2021 年 4 月 1 日から 2022 年 3 月 31 日まで）

1. 事業の方針

1）会報事業は、年１回（春季号）の発行とする。（会報部会）
2）電子ニュースを活用し、総会、役員・支部長会、業務分担表、臨時情報などを速報する。（総務部会）
3）会報を「南国暮らしの会」のＨＰにも掲載し、ＨＰによる閲覧を推進する。（ネット担当）
4）「南国暮らしの会掲示板（BBS）」と「南国ML」「南国役員ML」の健全な普及啓蒙を目指す。（ネット担当）
5）広報活動を活発に行い、南国暮らしの会の活動や認知度をあげ、新規会員を増やす。（広報部会）
6）友好団体との交流を深め、情報交換をし合い、お互いの会の発展を図る。（広報部会）
7）入会希望者に各支部のサロン会にゲスト参加をして頂くよう推奨する。（会員部会）
8）オンラインを併用した、役員・支部長による会議の開催を通じて、本部と支部との連携を密にし、会員のための会運営を推進する。（支部推進部会、総務部会）
9）各支部がサロン会を軸に情報交換会、オンラインを併用した講演会などを積極的に開催し、会員相互の親睦と研鑽を深める。（総務部会、支部推進部会）
10）各支部が同好会活動を通じて、会員間の一層の親睦を図る。更にパソコン教室等を開催してＬＳに必要な技量アップを図る。（各同好会など）
11）「南国暮らしの会」及び各支部で行う旅行会、下見ツアー等に対し、基本的に会員各自の自己責任であることを周知徹底させる。（総務部会・支部長会）

2. 事業の実施に関する事項

事　業　名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額（千円）
1. リタイア後、南の国々等に居住することを推進していく活動	ロングスティに興味のある方と情報交換しロングスティを楽しむ	随時 原則 1 月と 8 月を除く月サロン会 10 回 / 年 （オンライン併用）	国内外支部 サロン会	各支部役員 3 名 計 52 名	入会希望者 （20 名 / 年）	100
2. 高齢者、障害者等のための介護・療養に関する情報の収集、調査研究及び情報提供活動	対外情報の一括管理	常時 原則 1 月と 8 月を除く月サロン会 10 回 / 年 （オンライン併用）	HP の運用 サロン会	HP 担当、 ネット担当 4 名	海外医療、養護施設情報を HP、ネット掲示板で開示（会員 410 名）	50
3. 体験滞在、旅行会等の情報提供活動	国内外支部、定例サロン会	常時 原則 1 月と 8 月を除く月サロン会 10 回 / 年 （オンライン併用）	会員の活動報告 サロン会 （オンライン併用）	各支部役員 3 名 計 52 名	希望ステイ先へ体験滞在の情報提供（不特定多数のロングスティ希望者、入会者）	50
4. 南の国々等の風俗、習慣、国民性、生活環境等に関する情報の収集、調査研究活動	国内外の情報の一括管理、提供し、HP の適時更新・運営の実施	常時 原則 1 月と 8 月を除く月サロン会 10 回 / 年 （オンライン併用）	HP 委員会 ネット委員会 サロン会	HP 担当者、ネット委員会 4 名、各支部役員 3 名 計 60 名	ロングスティ体験会員から生活全般を HP、ネット掲示板を通じて情報提供及び体験発表、講演（会員 410 名）	80
5. 南の国々等の暮らしに関する講演会、講習会、研究会等の主催	国内外支部定例サロン会、総会開催時に講師を招き実施	定例会 原則月サロン会で 3 回 / 年	国内外支部総会 サロン会	支部役員 6 名、理事 12 名	支部実施定例サロン会、本部実施総会などでロングスティ情報（会員 410 名）	80
6. 南の国々等の暮らしに関し内外の学校・研究所・医療機関等の団体との連絡・協力による、資料・情報の交換	友好団体と交流し、情報交換を理事各位で図り、その情報開示を定例理事会で確認	友好団体とは随時、原則 11 月。理事会は定例化 6 回 / 年	広報部会 同業団体 政府観光協会 理事会	広報担当 2 名、会員担当 4 名	友好団体との連携活動、国内・海外支部（会員 410 名＋入会希望者）	100
7. この法人の会報、案内書、報告書等の作成及び配布	会報発行（春季号）年 1 回継続発行「入会へのお誘い」の発行	定例会 春季号、年 1 回	会報部会 会員部会	会報担当 4 名、会員担当 4 名	会報の配布 （会員 410 名）	610
8. これら各項に関連する事業、及びこれらに関連する事業の情報の収集、保管、開示、広報活動の実施	HP で閲覧推進	随時 原則 1 月と 8 月を除く月サロン会 10 回 / 年 （オンライン併用）	会報委員会 ネット委員会 HP 委員会	ネット委員会 4 名、HP 担当 4 名、会報担当 7 名	HP15 万件アクセスを目指し、入会希望者 （会員 410 名＋入会希望者）	159
					合計	1,229

2021 年度 特定非営利活動に係わる会計収支予算（案）

（2021 年 4 月 1 日から 2022 年 3 月 31 日まで）

特定非営利活動法人　南国暮らしの会

（単位：円）

科　　目	前年度 予算額（A）	本年度 予算額（B）	差異 （B−A）	摘　　要
Ⅰ．収入の部				
１）入会金収入	200,000	100,000	▲ 100,000	新規入会20名想定
２）会費収入	2,500,000	2,100,000	▲ 400,000	会員数410名想定（新規＋継続）
３）資料売収入	0	0	0	
４）寄付金収入	0	0	0	
５）基本金等利息収入	0	0	0	
６）雑収入	0	0	0	
7)前期繰越金から繰入	1,000,000	0	▲ 1,000,000	
１．当期収入合計	3,700,000	2,200,000	▲ 1,500,000	
２．前期繰越	1,653,141	2,747,727	1,094,586	**前年、当年度決算での繰越額**
３．収入合計	5,353,141	4,947,727	▲ 405,414	**１．＋２．**
Ⅱ．支出の部				
１）事業費	2,449,000	1,229,000	▲ 1,220,000	
①会報等事業費	320,000	270,000	▲ 50,000	年1回発行会報制作費、会報委員会
②会報等送料費	125,000	110,000	▲ 15,000	メール便、海外送料費
③資料等製作事業費	63,000	60,000	▲ 3,000	入会者向け資料、会員証、送料代等
④報告書等製作事業費	291,000	224,000	▲ 67,000	会員名簿,発送料
⑤広報活動事業費	350,000	290,000	▲ 60,000	LS財団会費6万、LSフェア参加費5万他
⑥支部関係事業費	820,000	275,000	▲ 545,000	2019年度同額　KL、バギオ支部休止
⑦20周年記念行事費	480,000	0	▲ 480,000	20周年記念式典費用
２）管理費	991,000	851,000	▲ 140,000	
①旅費・交通費	660,000	500,000	▲ 160,000	理事会等交通費、その他行動費
②通信運搬費	91,000	91,000	0	携帯電話、総会委任状
③雑費	70,000	170,000	100,000	理事会会場費、コピー、事務用品
④支払使用料	170,000	90,000	▲ 80,000	インターネット会計、事務所使用料3万
３)予備費	50,000	120,000	70,000	Zoom年間使用料費用・PS教室含む
４．当期支出合計	3,490,000	2,200,000	▲ 1,290,000	１)＋２）＋３）
５．当期収支差額	210,000	0	▲ 210,000	**１．－４．**
６．次期繰越収支差額	1,863,141	2,747,727	884,586	３．－４．

会員からの投稿:Before コロナ禍

めくるめく「チェンマイ ステイ」の思い出

関西支部 No. 558 伊澤 豊

はじめに

会報係から原稿依頼があったのは２月上旬、だが今年私は、コロナ禍でひたすら巣篭りのため会報用材料が何もなく、よって昨年6/1～9/20の３カ月間･16回に亘ってメーリングリストで配信した「ロングステイの頃」からの抜粋を編集し投稿することにさせて頂きました。二番煎じで心苦しいのですがご勘弁のほどを！余談ですが私は昔現役の頃から海外旅行が大好きで、ヨーロッパの殆どと北米中米を巡る中で将来のロングステイ地はオーストラリアにしたいと思っていたのですが、研究を重ねる中で最終的には意外にもタイは北部の「チェンマイ」に決まったのでした。そのチェンマイで2001年から2011年に亘る11年間のロングステイ‥それは私に取って何物にも代え難い貴重な体験でした。自分自身後期高齢になった今では、大好きだったチェンマイの思い出に、ひたすらすがって生きている昨今であります。

◉まずはチェンマイの位置と特徴から

左はタイ全図で、真ん中下（南部）の赤い飛行機のマークの所が首都バンコクで、左上（北部）から2番目がチェンマイ‥なぜかチェンマイは昔から「北のバラ」と讃えられてきました。だがなぜ「バラ」なのか‥つまりこの北部地方は美しい草花の種類が豊富なのと、なんと言っても北部には美人が多いのです。ちなみに「ミス タイランド」はこの北部出身者が断然多いそうな。そのことは、一度「チェンマイ花祭り」を見物すれば納得がいくというものです。

チェンマイはタイの「第二の都市」と言われています。第二の都市なんて聞くと日本の大阪のような都会をイメージするかもしれませんがそれは違います。チェンマイは古都なので、むしろ京都のイメージに近いかもしれません。事実チェンマイには京都との共通点がいくつかあるので、それを私なりに挙げてみると：

- ●京都の「比叡山」に対しチェンマイの「ドイステープ」
- ●「京美人」⇔「チェンマイ美人」
- ●「鴨川」⇔「ピン川」（鴨川ほど美しくはないが…）
- ●「京都大学」⇔「チェンマイ大学」（共に国立の一流大学）
- ●「寺院の数・日本で一番」⇔「寺院の数・タイで一番」
- ●「京都三大祭り（祇園祭・葵祭・時代祭）」⇔「チェンマイ三大祭り（花祭り・水掛祭り・ロイカトーン）」

＊チェンマイ市街概略

左の図は小さく少々分かりにくいが、アウトラインはこんな物で、要はまん中の四角い所‥「旧市街」と言われる所だ。

歴史的に言うとチェンマイは、1290年代に他ならぬこの場所からスタートしたのである。日本であればさしずめ立派な城が出来る所だが

タイには「城」の概念はない。だが地図の中の青い部分はお濠(ほり)で、これだけは日本の城をとりまくお濠と全く同じ。しかもお濠内側の市街の周囲は（城は無いが）城壁らしきもので囲まれていたらしく、今でも下写真のような跡が残っている。要するに地図のブルーの部分は一辺約1.6㎞の正方形の市街だったことが窺(うかが)える。今日では、このお濠を挟み内側（左回り内周路）と外側（右回り外周路）を道路が走っている。

*住まいを決める

チェンマイの、今日のコンドミニアムについて詳しく知りたい方は：筆者のつたない情報よりも、世は情報化時代‥ネットで調べるのが一番！検索欄に「チェンマイのコンドミニアム」と記入しクリックすると情報がごまんと出るし、予約も出来る…。

※下見に来て短期間滞在する場合はホテルが宜しい。ホテルには下見に適当なホテルがあるので、それを紹介してくれる旅行社を教えましょう：

（紹介料無料）「パスポートに記載されている英語の氏名」を記入し下記へメールしてみよう。

旅行社名：ミントトラベル

代表者名：ジョンさん（但し彼はれっきとした日本人）

E-mail：cnxtour@yahoo.co.jp

電話（現地ケータイ）：081-796-5682

◉ロングステイするならまず三点…

(1)ケータイ電話‥：

住み始めると、知人友人がすぐに出来るもんです。そこで欠かせないのが携帯電話‥これがないと連絡の取りようがなくもうお手上げ！私は右の写真のような古い形のモノで、未だにこのタイプを使ってます。ただし、携帯電話を買う場合注意しなくてはならないのはこれを使う上でややこしい点が幾つかあるので要注意！

●携帯電話屋は、「センタン」というチェンマイで一番古いデパートの2Fか3Fに数件あるし、MAYA（メーヤ）という最新の大デパートのたしか3Fにも2～3軒あると思います。

●まずケータイを購入すると店員から電話番号一覧表を見せられ、この表の中から好きな番号を選ぶと店員が何やらカチャカチャ操作し、それが自分の電話番号になります。

●このSIMカードには電話番号の有効期間がついており（昔は長かったのだが、今は1ヵ月だとか）、お金を払えば期間を延ばして貰える。

但しこの有効期間延長手続きは普通の電話屋さんでやらず、AIS（日本の電電公社のような所）の店で延長手続きするのが良い。このAIS店はMAYAデパートのたしか3Fにあると思う‥タイ語か英語が出来る人と行くといいですよ、此処では英語が通じるので…。

(2)タイ語‥：

皆さんも経験あると思いますが、海外旅行をした時その国の言葉が多少通じた時ほど嬉しいことはありません。その意味で自分は、幸いにも英語をなりわい（生業）にしていた関係で海外（特に西欧圏）で言葉に不自由したことはあまりなく、アジアでは香港・シンガポールやフィリピンも全く問題ありませんでした。ところがタイ‥特にチェンマイでは、一般の人は全くと言ってよいほど英語が通じないのにはビックリポン！言葉が通じない‥と言うことは地元の人々との交流が制限されるということで、自分にとっては耐えられないことです。これからのロングステイの意義が大きくそがれることに‥よってなんとしてでもタイ語を身につけたい…という一心でした。あれはチェンマイに来て２年目だったと思いますが、言葉の必要性・重要性を痛感し、

私は昔、或るタイ語教室に通い始めたのでした。タイ語教室と言っても日本語で教える所・英語で教える所とさまざまなので、まず見学し自分に合った所を選ぶのが一番！

◎チェンマイにあるタイ語教室：
・亜矢語学学校・YMCAタイ語学校
・国書日本語学校‥タイ語コース
・チェンマイNES語学学校

タイ語と言うのは文字が非常に難しく、私は（当時65歳）で、文字まで勉強するには時間が足りません。かつ、私共ロングステイヤーに取って文字はそれほど重要ではないと思ったので、言葉だけを重点的に勉強しました。結果的にはそれが正解で、文字を習うための無駄な時間が省けて良かったと思います。ただ、言葉と言うのは習うだけではダメ！実践が非常に大切で、これなしでは絶対身に尽きません。私の場合は、タイ語教室でのレッスンが終わるころに偶然やり始めた（生まれて初めての）ゴルフで、タイでは必ず付くキャデイさんの言葉のやり取りが、タイ語の重要な実践の場になりました。やがて日本語を身に付けたいというキャデイさんが現れたので、この人を専属にしギブアンドテイクで実践を積みました。それからの毎日、私が心掛けていた事‥それは、ウエストポーチに入る大きさの辞書を常に携行したことでした。これが功を奏し、やがて言葉が身に付き始めると嬉しくなり日常生活のあらゆる場で、意欲的にタイ語を使うようになりました。お陰で少々の日常会話は不自由しなくなりました。

※私が活用した辞書名：「日-タイ実用辞典」‥
岡　滋訓 著、発行所：Voice（Thailand） Co., Ltd.

（3）ゴルフ‥：

上で触れたように私がゴルフを始めたのはこの時（65歳）が初めて‥ひと様がよく言うのは「麻雀は学生時代に、ゴルフは現役時代に…」とのこと。だが自分にはどちらもダメ。つまりに自分の学生時代は家がセレブでないため、バイトに忙しく麻雀どころでなかった。社会に出てからも、自分の職場環境はいずこもゴルフなどとても考えられない所ばかり…。ところが此処チェンマイはゴルフ天国‥つまり「ゴルフのメッカ」、ゴルフをやらん人はアホや！‥と言われるほどの所。日本から、そして韓国からゴルファーがぞくぞくやって来る。それで自分は考えました「ゴルフとはいったいどんなものか見てみたい…」と。そこで、知人のグループに頼んで見学させてもらいました。ワンラウンドをスタートから18番ホールのフィニッシュまでついて歩きました。驚いたのはメンバー4名の中には上手い人・ソコソコの人と入り混じっているのに和気あいあいと楽しんでいるではないか…。

プレイ終了後、食事をしながら彼らに感想を聞かれました「どう、やってみる気はありますか？」と。答えはもちろん「やりたーい！」。やがて彼らの一人が、そのゴルフ場付属練習場の、タイ人で英語が出来るレッスンプロを紹介してくれ、まずは「10時間コース」で翌日からレッスン開始！

（レッスン中の詳細は省略しますが）いや

あ、こんなに難しいもんとは思わんかったあ…！野球なら飛んでくるボールをバットで当てるのに、ゴルフは止まってるボールをクラブで打つ‥これがなかなか当たらん！ところがアーラふしぎ‥10日経ち・20日経つうちにボールが飛び始めるではないか！「ウレちいーッ！」やがて当然のことながら、レッスンプロがついてコースに出ることに…。キャデイーが見ているので恥ずかしくオタオタしているとプロから「キャデイーはあんたが初心者だと知ってるのでなんとも思ってない、よって気にしなーい！」と叱られてから気が楽に…。アーしてコーしてやがてコースに出るように。「ひゃー・・オモローイ！ 楽しいー！」それ以後ゴルフが病みつきに…。そしてやがて生意気にもチェンマイで一番人気の大衆ゴルフコース「ランナーゴルフ場」のメンバーに。

タイは日本と違って独りでもプレー出来るので、これ幸いとばかりキャデイを相手に日本語 <=> タイ語のレッスンをしながら二人だけでラウンド‥これが功を奏し自分でも驚くほど急速にタイ語の力が付いて来たのであります。

◉チェンマイの三大祭り

A.花祭り（2月上旬）

チェンマイが1年で最も華やぐ時。

日本ほど四季ははっきりしないがタイでは2月が春。百花繚乱‥北タイ‥特にチェンマイは、花が一番よく似合います。それにしても、タイ人の芸術感覚の素晴らしさには舌を巻きます。「フロート（花自動車）」は全部で20数台出ますが、各フロートの姿・色・形状が一つとして同じモノはなく、考案する人

たちのデザイン感覚にはただただ脱帽…。これら「花祭りパレード」でのフロートを見物するたびに、それを痛感するのであります。

左の画像のように、各フロートには絶世の美女が数名載っており、フロートとフロートの間には、上の写真のように民族衣装で粋を凝らした数十の団体が行進していく‥それはまるで京都の「時代祭り」のよう。見とれているうちにあっという間に数時間経ってしまう。

ところで当時私が感じた絶対疑問は「北タイは美人が多い」と聞くが、平生街の中ではあまり見かけないのに、花祭りになると現れるこれら絶世の美女達は平生何処に居るんだろうか‥ということ。この絶対疑問の答えが後日分かったことは、彼女らは実は様々な団体‥職場・村や町・学校・大学で選ばれたミス達で、よって平生はそんな環境の中で他の女性達と同じように生活しているので目立たないんだとか…。ナットク ナットク！

※余談だが、彼女らが載っているフロートにビッシリ貼りついて飾っている数万個の花は、ぜったいに造花ではいけないそうで、全て生花だそうな。このことからも、北タイは花の都だと言われるゆえんであります。

※パレードの場所：朝8時・ピン川最大のナワラット橋をスタート～ターペー門を経て～旧市街南東の角のプアックアハット公園までの5km

B.水掛け祭り（4月中旬）

本来は新年（ソンクラーンという）に、仏像に水をかけて清めるという儀式であった。（日本で小さなお釈迦様の仏像に甘茶をかける「花祭り」の行事に似ている。）

タイのこの時期（4月）は1年でもっとも暑い季節、そのこともあいまっていつしか、

盛り上がるのが大好きなタイ人気質も手伝って、道行く人々に水をぶっかける行事に発展していったのだと言われています。水をかけあう道具は、元は柄杓やバケツだったのが、今では店で売っている巨大な水鉄砲が主流になっており、若い外人観光客などは大喜びで、タイ人と一緒になっていい年した大人がバカ騒ぎしています。このお祭り、面白いのは誰に水をぶっかけても無礼講、警官・軍人にでもOK！だって水をかけられるのは「縁起が良い」とされているのだら、いやはやもう…

※この行事が行われる場所：市内のいたるところだが、メインは旧市街を取り巻くお堀端。

C.ロイカトーン（11月の満月の夜）

※タイ観光庁提供による説明を引用：

正式にはロイクラトーンというそうな。この祭りは「水の祭典」ともよばれています。

「ロイクラトーン」とは、灯籠(クラトーン)を川に流す（ロイ）というタイ人の間で古くから続いている風習であります。旧暦12月（現在の10月又は11月）の満月の夜に人々が川岸に集まり、川の女神へ感謝の気持ちを捧げます。地方によって形式は異なりますが、バナナの幹や葉で作った丸い灯籠の上にロウソクと線香を立て川に流すのが始まりだそうな。ロイクラトーンは神への信仰や、人と川との関りを表しています。このお祭りでは花火を打ち上げる所も多く、家族・カップル・友人・知人と共に楽しめるお祭りです。

又無数のコムローイ（熱気球）を天に打ち上げるのは、仏陀に感謝の気持ちを捧げこれが天高く上がり見えなくなる頃には、人々の苦難が一緒に舞い上がり消えてなくなるのだとされています。星空とコムローイのコントラストは幻想的で、言葉が出ないほど美しい光景であります。

※この行事が行われる場所：市内いたる所で散発的にやってるが、メインはピン川のほとり。

有料で大規模なのは、市内から北へ7kmのメーチョー公園。

◉在チェ中に一度は見物・体験しておきたいこと

A.托鉢風景

朝5時起きで、歩いて行ける人は徒歩で遠いと思う人はソンテで「チェンマイ動物園」を目指しましょう。いえね、動物園に入ろうというのではありません。お坊さん達の托鉢風景を見学しようというわけです。実は、聖なる山「ドイステープ」山麓の小高い所に大きなお寺がたしか二つ？あり、其処から主として若い僧侶が次々と湧き出るように現れ、右の写真（動物園前辺り）のように整然と並び、チェンマイ大正門前からリンカム交差点迄の数kmを托鉢して歩くのです。

（・不思議なことに、この二つのお寺の名前を私は知らないし、タイ人でも知ってる人はあまり居ないようだ）

お坊さんの前で人々が跪き、喜捨をする厳粛な姿を見ることが出来ます。人々はお坊さんの差し出す入れ物に、自宅で用意してきた食べ物や市場で買い求めた魚や鶏肉を入れてあげるのです。こうして人々から喜捨を受けると、お坊さんによる短い読経があり、その間人々は横すわりでひれ伏し暫し手を合わせて拝むのです。

B.象乗り

象乗りなどが出来る所を当地では「エレファント キャンプ」と言いますが、当地には2か所:ⓐ「メーサー（市内から30分）」とⓑ「メータマン（市内から1時間）」があります。この二つはそれぞれ特徴があり：ⓐでは象のショー（像が絵を描いたりサッカーをしたり）・象の水浴び・象乗り、ⓑは同じくショー・象や牛車乗り・いかだ乗りなどが出来ます。我々日本人を含め外国人観光客には、楽しい一日になること間違いなし！

※ツアー申込は旅行社：「ミント　トラベル（現地081-796-5682）」等‥ミニバス等で送迎してくれる。

C.チェンマイ ナイト サファリ

案外知られてないのがこの「チェンマイナイトサファリ」。場所は、広大な花と緑で美しい「万博公園」の隣。尚この公園見物はぜったいにやるべし！昼食を済ませてから午後に見学し、夕方5時頃にこの近くにある「ナイトサファリ」へ行くのがベター。なぜなら万博公園には適当なレストランが無かったと思うので…。

ナイトサファリは広大な森の奥まった所にあり、このゲートからサファリの場所まで少々離れている。よって車でゲートを抜け駐車場まで少々走るのだがその間に驚く光景が…。なんと奈良公園に来たのかと勘違いするほど多くの鹿が、あちこちに居るではありませんか。駐車場で車を降りたらチケット売り場へ。この近くにレストランがあったと思うので、まず夕食を。腹ごしらえが終わったらいよいよサファリゲートへ。

ナイトサファリとなっているが、写真のような連結カートに乗り、明るいうちから園内を回遊出来ます。いろんな珍しい動物が見られるので、皆さんは写真撮影に忙しくなることでしょう。

※なおこの「万博公園」と「ナイトサファリ」への足の便は、仲間数名とソンテかトウクトウクをチャーターし送迎の予約をしておくと大変便利。またはこれも、旅行社と相談すればいいでしょう。

D.サンカムペーン温泉

この国は火山国でもないのに、摩訶不思議なことに国内のあちこちに温泉があります。その学術的ないわれについては省略するとして、泉質は各温泉によって違うようですが、此処の温泉は硫黄の香りがするので本格的なものと思われます。当地は広大なものではあ

りませんが公営の「温泉公園」になっているので遠足の場でもあるし、足湯などもあるため休日ともなると一般の行楽客で賑わいます。・P25の画像は熱湯噴出泉

※諸費用は：入園料＝100B、入湯料＝個室が60B、4～5名のグループ＝1戸建てで500B

・サンカムペーン温泉への足：巡回ソンテ＝ワローロット市場近くで 黄色ソンテ（50B）
チャーターソンテ（赤色）＝400～500B

E.メーリムの丘

「メーリムの丘」と言えば「レジャーセンター」と言っていいぐらいタイガーキングダム・バンジージャンプ・モンキースクール・射撃場美しい「欄園」等があります。ところが近年なんと上の写真のような「カレン」族の村が開園しました。カレン族は普通「首長族」と言われ、昔私が来チェした2000年代初頭には、彼らはチェンマイから東へ250㎞離れたメーホンソンという地域の山奥に居たため、飛行機で見学に行ったものであります。

・「メーリムの丘」は、市から北へ10㎞の郊外に広がる低い丘陵で、其処への足：市内からは数名でソンテをチャーターするとよろしかろう。

＊チェンマイには上記「カレン族」以外に、「モン族」の村がドイステープ山頂裏側にあり、市内からは観光乗合ソンテが動物園前から出ているので、これに乗るとよろしかろう。

F.チェンマイリゾート

チェンマイは「国際観光都市」と言われるだけあって、目を見張るようなデラックスホテルが多い。中でも「リゾートホテル」というのになると、軽井沢ならともかく、日本に居ては想像すらできないものに「フォーシーズンズ」とか「ダラデヴィ チェンマイ」という豪華リゾートがあります。セレブなお方は泊まってみるのがよろしいが、泊まらなくても是非見学だけでもなさることをお勧めします。

どちらのリゾートも広大な敷地内に夢のようなホテルが建つだけでなく、水田まであるのにはもう絶句！例えば「ダラデヴィ チェンマイ」は60エーカー（242,000㎡）という広大な敷地内に夢のようなホテルが建つだけでなく水田まであります。よって見学する時には写真のような当ホテルの馬車に乗るとよろしい。（無料だが降りる際には100Bほどのチップを馭者に…）

※これら二つのリゾートの所在場所：

・「フォーシーズンズ」＝上記メーリムの丘にあり。

・「ダラデヴィ チェンマイ」＝ナワラット橋を真っすぐ東へ約10数㎞「旧サンカムペーン通り（通称クラフト通り）」を走り、中間辺で道路の西側へ少し入った所にある。

・其処への足＝共にソンテをチャーターして行かれるとよろしかろう。

G.マッサージ

タイに来てマッサージをしないのはアホや、と言われるほど。だが一言でマッサージと言っても一般的な「ボディーマッサージ」・「フット マッサージ」から高級な「エステティック マッサージ」に至るまでいろんな種類があります。が、ロングステイヤーは一般的なモノでいいでしょう。一般的なモノと言っても、お店によって費用はさまざまなので、私などは「センタン（セントラルデパート）」の1Fか地階の店をよく

利用してました。

※費用は150～200Bほど。

H.ムエタイ（キックボクシング）

タイ人は男に限らずコレが大好き！客の男共は、ビール片手にヤイノヤイノ大騒ぎしながら、日本の競馬なみに賭けて楽しむ。我々が見学したい場合は、ナイトバザール通りの中ほどを少し中に入った所にある。入ったところにある闘技場へ。

※費用はたしか500Bほど。

I.ニューハーフ（オカマ）ショー

タイではオカマと言わず「ニューハーフ」又は「レディボーイ」などと洒落た言い方をする。一般社会でも彼？彼女らは大学や職場などに自然に溶け込んでおり、なんら違和感がなく男女を問わず自然に彼らと付き合っています。

さてこの「ニューハーフショー」・・舞台を分かりやすく言えば日本の「宝塚」の男版だと思えばいいでしょう。歌・振付共に宝塚に勝るとも劣らぬもので豪華絢爛！これを見るには送迎を含め旅行社「ミントトラベル（Tel.081-796-5682）」等へ頼むのがよろしい。

※費用：自分の場合は昔マイカーで行ったので、今の詳細は不明です。

J.タイ舞踊ショー

バンコクで見られた方がおられると思いますがそれとは異なりチェンマイのそれは、舞踊も料理もタイ北部の伝統文化を元に構成されてされています。「北方のバラ」と呼ばれるチェンマイのディナーショーだけあって、会場も舞踊も気品がありとても楽しめます。チェンマイにはこの劇場が：「オールドチェンマイ カルチャーセンター」というのと「カントーク　ディナーショー」の2か所あります。が、それぞれ中身が少し違うので、間をおいてでも、ぜひ両方見ることをお勧めします。いずれの場所も自分で行くには無理があるので入場券及び送迎付きを、上記の旅行社に申し込むのが賢明です。

※費用：筆者は昔、同じくマイカーで行ったので、最近の様子はわかりません。

コロナが終息したら、皆さん、一度チェンマイを訪れてみてはいかがでしょうか。

完

タイ・チェンマイ滞在のお勧め

北海道支部 No. 625 工藤 俊一

昨年の3月、コロナの世界的な流行で、帰国の予定の航空機が、次々と飛ばなくなり、日本への帰国が危うくなってきた中、何とか北海道までたどり着くことが出来ました。

その後、コロナウィルスの収束は予想外にかかり、帰国してから早くも1年が経ちますが、現在もなお予断を許さない状況です。

ここ数年は12月にはチェンマイに行き3ヶ月滞在する事が、私たちの生活スタイルみたいになっていたのは、当然みたいに思っておりましたが、改めてこの時期日本に滞在してみて、チェンマイ滞在中との生活を中心とした違いについて考えてみました。

行きはじめた当時何故チェンマイで生活してみたかったのか改めて当時の記録を振り返ってみました。

☆チェンマイに住んでみたかった理由

1. 気候が穏やかで過ごしやすい（行っている１月から３月暑すぎない）。
2. 食べ物がおいしく食材も豊富。
3. 物価が日本の 1/3 と非常に安い。
4. 住環境が優れている。
5. 医療の心配が無い（日本語が通じる）。
6. 治安がよく安心。
7. 現地の人は年配者にやさしく親切。
8. 日本から７時間と近い。
9. 町に活気がある（昭和 30 ～ 40 年代の日本のように成長中）。

以上の主な理由でチェンマイ生活が始まったが、実際に住んでみた感想

☆日常の生活

１ヶ月の生活費は、食費は３万円。家賃が３万５千円。主な物価は下記の通り。お金の単位はＢ（バーツ）だいたい 3.3 倍すると日本円になります。ガソリンがリッター60円、缶ビールが 70 円とタイの人にはやや割高ですが、他の品目は日本の 1/3 位。日本人には非常に安く感じられる。

※食事、趣味や娯楽について

☆食事

三食日本食が多い。コンドミニアムにはキッチンがついているので､朝はほぼ部屋食、昼、夕食は外食することが時々。食材は米、味噌。醤油はもちろん、日本食を含め様々な新鮮な野菜、果物が安い値段で買うことができるので、まったく不自由はしない。

外食は、タイ料理はもちろん日本料理店も数件あるのでラーメン、寿司、刺身（種類は少ない）など食べることはできます。

☆ゴルフ

一週間に２から３回の頻度で行っていました。

私が行くゴルフ場は、料金最低クラスのハンドンゴルフ場。会員さんがよくいくゴルフ場よりも安く、キャデイチップを入れても 900 バーツ。もちろん日本並みの素晴らしいゴルフ場はたくさんありますが、私も仲間も割り切って安いゴルフ場を選択。

☆タイ式マッサージ

町のなか、いたるところに古式マッサージの看板を目にします。看板は英語で書いてあり外人・観光客を狙ったものです。マッサージの内容は同じだそうです。違うのは高いところは場所と、マッサージ室の設備がきれいだったりするわけです。チェンマイでは、一週間に3回位やってもらいました。1時間たっぷりやってもらうと本当に生き返り、体が軽くなります。日本のマッサージとやることは大体同じで、体重をかけてもみほぐすのですが、筋肉を伸ばすところが加わります。 私はどちらかといえば足裏マッサージより、タイ式マッサージの方が好きでしたのでこちらが多かったです。1時間130Bは格安です。(最近は毎年のように値上がりしている)

☆カラオケ

三年ほど前から市内に一か所あったカラオケ店が閉鎖になった。仲間とどうしても月数回は行ってみたい場所。なければ作ろう？ということで同じコンドミニアムに住む仲間３人で大音量の出るカラオケセットを購入。カラオケの音量が最小限に抑えられる部屋も確保。毎晩楽しんでいました。

生活のスタイルは人さまざま。チェンマイに行ったらチェンマイの人たちと交流したり、タイ料理を楽しんだりその国の文化に触れ日本と違う生活を楽しむ方々もいるとは思いますが、私たちはこの地でも日本式生活スタイル、食事を楽しみたいので、やっぱりこの時期だけでもチェンマイに住みたいとの考えに変わりはない。体が健康で活動できる今後の期間は年々短くなっています。早くコロナが収まり再度チェンマイで生活を楽しみたいと願っています。

旅の思い出　中国雲南省

関東甲信越支部 No. 1843 坂井 陽子

この度旅の思い出の依頼を頂き何を書こうかとても悩んだのですが、添乗員をしていた時のツアーの楽しかった事、危険な目にあった事、変わったお客様に振り回された事など本当に沢山の思い出や事件があったなと20年前を振り返り記憶を呼び起こしお陰さまでとても良い脳トレになりました。

私は20年間程旅行業界におりまして、そのうち半分の10年を添乗員として主にヨーロッパを添乗しておりました。20人から多くて35人位のお客様を連れてツアーに行って戻って中3日でまた旅立ってと年間約200日海外に出ておりました。とても忙しく今では考えられない生活で、朝起きると自分が今どこの国にいるのかよく分からず年中時差ボケでした。かつての同僚で今もバリバリ添乗員を続けてる人もいます。でも今はコロナでツアーもなく同僚達は今とても大変です。でもいつかまた旅行に行ける日が必ず来ると信じて耐えて頑張っています。

色々な国に行きましたが、今では味わえないかもしれない旅のお話しをしたいと思います。25年前に行った「中国雲南省少数民族の旅」です。この旅はハプニングや驚きが沢山ありました。少数民族のペー族やナシ族など秘境に暮らす民族を訪ねるのですが、とにかくこの旅は予想外な事が沢山おきました。道路らしい道が無い、ホテルらしきホテルがない、もちろんトイレらしきトイレが無いのです。現在なら中国もすごい勢いで発展したので道路もホテルもトイレもあるかもしれませんが、25年前は無かったのです。

山奥目指して道なき道を行くのですが、もちろんがたがた道。ツアー客12名とマイクロバスの中でバウンドしながら数時間揺られ進みます。最初のハプニングは揺られ過ぎてお客様が痔になってしまった事です。到着した村ではもちろん病院らしき病院が無く、なんとか人づてで村のお医者様の所に行きました。そこで処方された薬がびっくり。大きな壺に入った茶色い泥。これを塗りなさいとお医者様。衛生上どうかと思ったのですが恐る恐るお尻に塗って頂いたらとても効いたようで再びツアーがスタートしました。さらにツアーを進めるとまたハプニングが。なんとその後土砂崩れに会いバスが立ち往生になってしまったのです。次の宿まで行くには時間もないですし、暗くなる前に着かないと街灯がないので山でバスが迷子になってしまいます。電話もない（25年前は無かったのです。いまならスマホで助けが呼べるかも知れません）ので、周辺の農家の方々を呼びに行き、村人とツアーのお客様と協力して、ひたすら石を運びました。全員で泥だらけになり、石を運び出すのに5時間！ようやくバスが通れるようになりました。私もお客様もへとへとです。やっとの思いで次のお宿に着いたのは夜中の1時でした。お腹がすいていても村の食堂はやっていないし、疲れているのですぐに寝ることにしました。もちろんお風呂なんてありません。シャワーはありますがお水し

か出ません。山奥のホテルはホテルと呼ばず招待所といい「遠方から来た人をただ泊まらせてくれるお宿」なのです。

でもさすが秘境を選んで来られるお客様です。「すみません。今日のお宿もお湯が出ません。」というと「お水が出るなら上等だ～」と不便さも予想外の出来事もなんだか楽しんでいらっしゃいました。私が一番堪えていたかもしれません。

その証拠に私が体調を崩してしまったのです。扁桃腺が大きくはれ高熱を出してしまいました。現地のガイドさんが心配してなんとかお医者さんを見つけて連れて行ってくれたのですが・・・病院、ではなくほったて小屋。屋台の並ぶ一角にあり窓も壁も無い粗末なテントでした。謎の泥を塗ってお客様の痔が治ったのをみて中国の漢方のすごさを知ったので、何を処方されても信じようと思っていました。ですが、先生は注射するからお尻を出しなさいと言うのです。壁もない周りに人がいっぱいいるここで？お尻を？とそれは出来ないと思ったのですが高熱で私が倒れるわけにはいかない！なのでここは勇気をだしてお尻を出すことにしました。村人が通る道端でとっても恥ずかしく情けなくて・・・でもなかなか出来ない貴重な体験をさせて頂いたと今は良い思い出です。

壁なし消毒なしの処置でしたが、次の日すーと熱がひきお陰で元気に再びツアーを進めることが出来ました。

このツアーでは村人の殺し合いに遭遇したり、お客様が迷子になったり、ハプニングが沢山ありました。

バスと列車と飛行機を乗り継ぎ北京に戻った時は、ネオンがきれいで電気のありがたみを感じ、ホテルのお風呂に入れた時はお湯が出る文明に感謝を致しました。あれから25年・・・今はあの時の少数民族もスマホを持ってYouTubeを楽しんでいたりするのかな～村人の暮らしが豊かになるのは嬉しいけど、素朴な生活が失われていたら寂しいなと複雑な気持ちです。いつかどの位変ったかを見に行ってみたいです。

「9.11」で空港閉鎖、帰国までの行動

関東甲信越支部 No.470 細田 良子

今年は2021年です。2001年9月11日からちょうど20年になります。同年8月28日からのアメリカの旅行のときに、同時多発テロ事件に遭遇して、帰国する飛行機が飛ばなくなったことを書きたいと思います。

9月1日から9月10日までアメリカのオーランドで開催されるセミナーに参加するために8月28日から9月16日迄のチケットを購入しました。行きのチケットは、デトロイト経由が満席だったので、ロスアンゼルス経由にしました。

ロスアンゼルスではトランジットで一泊。空港内のホテルに泊まりました。理由は、荷物を預けてすぐに出かけられやすいことと、万が一ホテルが分からなくしまっても空港に戻ればいいからです。トランジットの時間を使って、当時テレビのドラマで放映していたビバリーヒルズに、バスと地下鉄を乗り継いで行ってきました。

翌日の8月29日の21時、オーランドに

ハイジャックされた航空機が衝突し、炎上する
世界貿易センタービル（NY：2001年9月11日）
ネット検索より

到着。機内からみたオーランドの空港は、オレンジ色のライトがとてもきれいだった印象が残っています。

セミナーには日本人17名が参加していて、セミナー終了後に直ぐに帰る人は10名、残る私を含む7名は、余裕をもって帰国する人達でした。10日間のセミナーも終わりに近づいたある夕食のとき、残る人達で何処に行こうかという話題になりました。私は家族から、せっかくオーランドを旅行するのだったら、ディズニーランドに行ってみたらと薦められていました。セミナーはずっとホテルで缶詰めだったので、皆さんは燦燦と降り注ぐフロリダの日差しを浴びたいと思ったのでしょう。でもなぜか海岸には行かず、ディズニーランドに行こうということになりました。

10日にセミナーのホテルをチェックアウトし、その日の夕刻にディズニーランドのホテルにチェックインしました。「日本にいる家族にホテルが変わったことを連絡しなければ」と思いながらも、ばたばたと忙しくしていてできませんでした。

なお、ディズニーランド近くのホテルは、セミナーに一人で参加していた女性と部屋をシュアすることにしました。その方がホテルを予約してくれました。さすが本場のディズニーランドということもあり、沢山のホテルがあり、選ぶのに大変だったそうです。

翌日の9月11日朝9時から、ディズニーランドに入園。色々な乗り物に乗ったり、アイスクリームを食べたりして楽しんでいました。そして11時頃、乗ろうとした乗り物がいきなり目の前で停止してしまいました。最初は、故障かな！と思い近くの乗り物を見たら、やはり全てが止まっていました。何かおかしいと感じて、あちらこちらにある売店を見ても、やはり雨も降っていないのに、急にばたばたと店仕舞いをする人たちの姿がありました。

そのうちに「バスでホテルに戻るように」というアナウンスが流れました。そしてどこからか、ペンタゴンがやられたらしい、という情報が流れましたが、私はまだ状況が把握できず、取り敢えずバスに向かいました。何が起きたのか分からないまま、こんなにいい天気なのに残念に思いながらホテルに戻ったのでした。

ホテルに着くとプールでは子供たちが遊んでいるし、大人もゆったりしてそれまでと変わらないフロリダの風景でした。しかし、ホテルのロビーで何気なくテレビを見ていると、世界貿易センターに飛行機が突っ込み、白煙が出ている場面が映し出されました。とんでもないことが起きているという衝撃を受けて、直ぐに部屋に戻って日本の家族に電話をしたら、開口一番「何処に居るのよ！ディズニーランド中のホテルに電話をしたわよ」と緊迫した声が聞こえてきました。同室の女性は日本人と結婚したフィリピンの方で、その方の名前で予約していたので、私の名前はどこのホテルの名簿にも載っていなかったのでした。

ちょうど日本では、夜10時のニュース番組のライブ中継で、世界貿易センターへ飛行機が突っ込み白煙をあげて、尚且つ2棟めも激突される場面が繰り返し放映されたのです

から、日本中の方も驚かれたと思います。あの時はニューヨークだけではなく、アメリカのあちらこちらでも起こるのではないかと言われていました。家族には危ないからで出歩かないようにいわれました。2、3日は飛行機やヘリコプターの騒音に怯えながらもTシャツと短パンでトートバッグをかけて（マックを朝買い、ビックなのでランチも兼ねたものを、そのトートバッグに入れて）テクテクと近くを歩いたり、ホテルのプールで過ごしたりしていました。

そんな中で、アメリカ中の空港が閉鎖となり、私達はどうやって帰国するか相談しました。デトロイトまでレンタカーを借りて行く案も出ましたが、デトロイトまでは遠くて大変だと議論をしている間、国内を移動する人が多くなり、レンタカーも借りられない状況でした。結局、それぞれの判断で帰国しようということになりました。私も帰る前日に、乗る予定だった飛行機が飛ばないという連絡を受けました。それまではのんびりと構えていましたが、さすがに帰国する飛行機が飛ばないとなると、帰国できるのは一カ月後？半年後？など、どうすればいいのかの想像ができず、混乱しました。これからどうなるのだろうという不安が強くなり、絶望感に襲われました。

落ち着きを取り戻すために、いつでも出られるように荷造りをしました。そのときにあった手帳をふと何気なく見ると、日本を出る時に記したメモに、私の乗ってきたアメリカン空港の日本オフィスの電話番号がありました。それから時差を計算し、日本のオフィスが開く時間に電話をしたらつながったので、事情を説明しました。そして、デトロイト経由が一席だけ準備できます、ということだったので直ぐに予約しました。昨日搭乗できなかったチケットでも大丈夫とのことでした。チケットNoを発行して貰い、次に空港までのリムジンバスの予約を手配しました。リムジンバスが迎えにきたのは深夜2時でした。同室のフィリピンの方は違う空港会社のチケットでしたので、早く無事に帰れるように、お祈りをしてハグしてお別れしました。

そうしてディズニーのホテルをチェックアウトする時、飛行機が飛ばなかった時にまた戻って来るかもしれないので、鍵は持っていっていいですか？と聞いて、鍵は返さずに持って出ました。当時、ホテルをチェックアウトしたものの、飛行機が飛ばずにホテルに戻っても部屋がなく、空港で何泊も寝泊まりしている人がいるという話を聞いていたからです。空港近くは、帰国する沢山の人が集まってホテルが取りにくい状況でした。

リムジンバスに乗っている間も、いつ撃たれるかもしれないという恐怖感から座席に伏せていました。飛行機に搭乗できるかどうかもわからず不安でした。

幸いにも飛行機に搭乗でき、定刻通りに離陸しました。しかし、上空に上がってももしかしたら撃たれるかもしれない、という恐怖感はずっとありました。そこでもまだシートの上で伏せていました。離陸した瞬間は、ほんとうにこれで帰れるという思いと、乗れたという思いでほっとしました。空港はもう夜明けになっていましたので、来た時のあのきれいなオレンジ色のライトは消えていました。

デトロイトには、トランジットで定刻通り到着。オーランドやデトロイトの空港でも厳戒態勢から身体チェックが厳しくなり、靴ま

空港写真（イメージ）

で脱いで調べられました。今まではなかった経験でした。

日本には定刻通り着陸しました。本当にあのような事件に遭遇したにも関わらずに、定刻通りに帰ってこられたことは奇跡だと思うとともに、驚きや感謝の気持ちでした。

成田空港では、家族一同がお迎えにきてくれていたのにびっくり！ハグして喜びあいました。家族には､心配をかけてしまいました。同時に、まだアメリカから帰ってこられない方々のことを思うと胸が痛みました。

成田空港のバスの中や、成田エクスプレスの中では、ツアーの方々も乗っていて、持病を持っている方や投薬を受けている方から優先的に帰って来られたそうで、他の方々よりも先に帰ってきたことは非常に心苦しいと涙ぐんでいました。

一人旅をしていると時々アクシデントに遭いますが、集中力と細心の注意を払って乗り越えてまいりましたが、このような国際的な事件に巻き込まれたのは初めてだったし、もう二度と巻き込まれたくないと思いました。

最後になりますが、非常事態が起きてからの、ディズニーランドのホテル代と部屋からの電話代の料金は発生しませんでした。

ホテルでは、日本の大手旅行会社が直ぐにデスクをだして正規チケットを販売していました。知っている方の中には、帰りのチケットがキャンセルになり、ご家族（赤ちゃんも入れて）4人で100万円払って帰国した方もいたそうです。

当時はスマートフォンやタブレット等、一般には普及していませんでした。情報を取るのが大変だったと記憶しています。その時も一人で行っていましたし、事件があり写真を撮る余裕がありませんでした。

飛行機会社の方々やアメリカ政府の方々は、どんなに御苦労があったかと思います。感謝です。今は新型コロナウイルスで世界中が大変なことになっていますが、いつかまた何事もなく平和に海外旅行のできる日が戻ることを祈っています。

あこがれのハワイ（ハワイ島）　～1週間単位のタイムシェアー滞在～

関東甲信越支部 No.1575 吉田　博

昨年の今頃（2020年）2月、私はハワイ島ワイメアの公園で桜のお花見をしていました。それも日本の桜（ソメイヨシノとの事）のお花見です（こちらの日系人が植えたものとの事）。そしてホノルルから放送されている日本語テレビで、私の地元の横浜に入港したクルーズ船「ダイヤモンド･プリンセス号」でコロナ患者が出ているとのテレビを見て、そうなのか大変だなと対岸の火事程度にしか思いませんでした。そして1週間後帰国して、騒ぎは大きくなりコロナ・パンデミックとなり今年（2021年）の2月はハワイに行けませんでした。

思い起こせば、8年前リタイアー生活に入る前年ヒルトン・グランド・バケーション（HGV）と出会

い有楽町のHGVの事務所で息子の様な若いセールスマンの話を聞いている自分を思い出します。リタイアーしたら好きなゴルフを思いっきりしたいとの夢があり、小さい頃からの夢：大きくなったらあこがれのハワイに行きたい(ハワイ＝ワイキキビーチのイメージ)との思いもあり、セールス・トーク「常夏のリゾートで､好きなだけゴルフが出来ますよ」にホロリとしてゴルフ会員権を買うつもりで購入を決めました。具体的にはハワイそれもハワイ島のワイコロア・リゾート内にあるキングスランドのリーゾートのマンション１室を年間（実際には隔年：２年間）の内：１週間だけの滞在を購入する｢タイムシェアー(その方が更に安いので)」でした。但し、ポイント制なのでポイントの半分を毎年使い（滞在日数を少なくして)毎年利用していました。

それから毎年２月には寒い日本を離れ、1週間ハワイ島で家内とゴルフをするロングステイならぬ「ショート・ステイ」生活を昨年までやりました。南の会の仲間からは、「ショート・ステイは飛行機代その他もったいない」なぜもっとゆっくりと「暮らすように旅する」方が良いのにと言われます。ただ地元の祭り（盆踊り）や行事（どんと焼き）に参加し、みんなとワイワイお酒やビールを飲みかわす内に地元町内会の役員となり南の会の仲間の様に、地元を1~2ヶ月も留守にすることが出来なくなってしまいました。また家内も地元のシニア・ジャズバンドに入っていて練習と慰問ジャズ公演でやはり長期間の留守は出来ない事情がありました。

７年前から毎年２月にはハワイ島へ、当初ハワイ島への直行便は飛んでいませんでしたのでホノルル経由で訪問、４年前（2017年）から直行便（ハワイアン航空）が飛ぶようになりその翌年からJALも直行便を出すようになり便利になりました。ハワイ島と聞くとキラウエア火山があり、焼けた溶岩が海に流れ落ちるイメージを想像する方もいるかも知れません（実際２～３年前、溶岩が噴き出て人家を飲み込む被害も起こりました)。

直行便で最初にハワイ島のコナ空港に行き着陸する際、地上を見たときは真っ黒な溶岩台地で一瞬、火星に来たかと思ったものでした。

実際、我々の１週間滞在は直行便が飛んでからは以下の様な日程です。

大まかには、最初の２泊はヒロ滞在（ゴルフ練習ラウンド)､5泊はHGVのワイコロア･のリゾート

（キングスランド）タイムシェアー滞在の合計７泊８日

1日目：横浜▶成田空港（ゴルフバッグ２つあるので自家用車で)

▶皆さんも、ゴールドのクレッジットカードを持つと空港のカードラウンジを利用されていると思いますが特に冬の場合厚着で空港につき、薄着に着替えてラウンジでビールを飲みながらくつろいでから飛行機に乗り込むのは良いものです。

空港では､思わぬ人との出会いがあります。

2016年空港保安施設の通過列に畑岡奈紗ちゃんを見つけ声をかけると気楽に写真撮影に応じてくれました。今から米国フロリダに行き、米国LPGAのプロテストを受けに行くとの事でした。

現在では全米で活躍、世界女子プロトップ10に入る人気女子プロとなり簡単に写真撮影には応じて貰えないのでは。

ういういしい高校生の旅立ちでした。現在はテレビで見る限りですが、筋トレでガッチリし過ぎとなり可愛らしさが後退し残念です。

成田空港▶ハワイ島（コナ空港）：到着後、ハーツ（Herz）レンタカーを借り▶ハーツは時として、サービスのつもりでスポーツカーにアップ・グレードしてくれますが2つのゴルフバッグが、収納しきれず困った事もあります。

良い点は、日本事務所に電話予約すればOK、更に日本語免許証でレンタル運転可能。但し国際免許証は、以前のものを念のため免許証の翻訳として携行します。

コナ空港▶ヒロ（ハワイ島の反対側のハワイ州での二番目に大きい都市）へ（現在はコナからヒロへの山越えダニエル・イノウエフリーウェー：200号線完成）

高速道路仕様なので、時速60マイル（約100km）で走れば1時間半で、ヒロに（但し、米国では日本と異なり車は右側通行なので注意！暗くなると間違えるので、運転は昼間だけにしています）。

ヒロ湾に面したナニロアホテル泊（現在はヒルトン系ホテルに）

▶ホテルは風光明媚なヒロ湾に面しており、癒されます。ヒロの天候はハワイ島の反対側のコナとは異なり雨が多い天気です。でも朝方雨が降っていても午後からは雨があがり、ゴルフも町の散策もできます。

2日目：ホテル横のゴルフ場で練習ラウンド（ホテル滞在者は9H無料、カートは有料）

ホテルのフロントで無料クーポンを貰いゴルフ場へ。9Hの芝と言うより緑の草が生えたコースと言った感じ、練習と日本の冬から常夏の気候に体を慣れさせるのには最適。ただグリーンが良く整備されていないのでパターの練習には不向き。18Hの際は、9Hを二度回る。

ナニロアホテル泊

3日目：午前中は、ヒロの町散策及びファーマーズ・マーケットやスーパー買出し、昼食は有名なCAFÉ 100で名物昼食ロコモコ（ハンバーグと目玉焼きがライスと）昼食後、再度山越えフリーウェイでコナへ、そしてキングス・ランド泊。

キングスランドに到着しチェック・インを済ませ、ヘルプデスクのおねえさんの所へ。滞在中のゴルフや観光の予約を早く済ませます。米国では予約が大切。

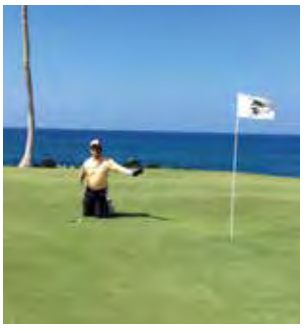
毎年行っているので、顔を覚えてくれていてテキパキ英語でやってくれます。

予約がないと何事も出来ない場合が多く、とりあえず予約、キャンセルは簡単なので。

キングスランドでは、毎週木曜日の夕方はゲスト歓迎のためのフラダンスショーがあり、毎日いろいろなミニイベントもあります。

4日目：午後からスルーで、ゴルフ18Hプレー

▶本格的なリゾートのゴルフコース。通常、ホテル等の滞在者は２～３割引きでプレイ出来ますがキングスランド滞在者は半額以下、午前中プレーは $75 で / 午後からのプレーは更に安く $50。



カートは常にフェアウェー乗入れ可能。疲れず毎日でもプレー出来ます。 コースも整備されていて、海沿いのコース（ビーチコース）は風光明媚で気持ち良くプレーで出来ます。

5日目：近隣観光や散策等

▶観光で思い出に残っているのは、ハワイ島最大の山：マウナ・ケアー（4,205m）への山頂観光です（日本人旅行社ですので、日本語で説明され良く分かります）。

▶山登りと言うと富士山の様に中腹からは徒歩踏破を想像していましたが、中腹のオニズカビジッターセンター（2,800m）まで四輪駆動のマイクロバスで行き、体調を整えそこからは舗装が無くなりますが、その四輪駆動バスでそのまま頂上（4,205m）までバス登頂です。実際には山岳トライブで、驚きでした。頂上は寒いので旅行社が防寒用具を貸してくれますので安心です。

6日目：また午後からスルーで、ゴルフ18Hプレー

▶ HGV は日本人タイムシェアオーナーがハワイを中心に、既に累積６万人もいてキングス･ランドでもシーズンには日本人も多く、キッチンには炊飯器等もあり日本からお米を持参して炊いて食べます。またスーパーでお寿司も売っていますし、牛肉も安くこれに現地で売っている YOSHIDA（ヨシダ）のタレを付け焼くと美味しいです（ヨシダのタレは、エバラ焼肉のタレの様に有名との事：米国西海岸では）。

勿論、ご飯と売っているポキ（味付けぶつ切りのキハダマグロ）を食べると最高です。スーパーでポキドン（ポキ丼）を買って来る

ことも可能で、その際はお米を炊く必要もありません。

7日目/8日目：ハーツにレンタカーを返し、コナ空港▶成田空港へ

成田空港近くのパーキングで自家用車ピックアップし、横浜の自宅へ

ぜひ皆さんも、ハワイ＝ワイキキだけでなくハワイ島を訪問してみて下さい。

私も来年（2022年）2月は、いつも通りハワイ島にゴルフに出掛けたいと思っているところです。

費用は、毎年のタイムシェアーの管理費：隔年の利用年は約17万円／オフ年は約10万円、（但し最初に購入するタイムシェアーの部屋は場所により異なりますが車を購入する価格です）とハワイまでの飛行機代:往復:10万円／人。

ヒロのナニロアホテルは$160~250/泊そしてハーツレンタカーは$300~450/週です。レストランで外食はしないので、あとはスーパーで買ってきて料理して貰います。ヒロ滞在中は、キッチンが無いのでテイクアウト（スーパーで1泊目はポキ丼、2日目はパンダエクスプレス：中華のファーストフードチェーンからの中華の持ち帰り）を利用して安く済ませています。

会員からの投稿:After コロナ禍

コロナウィルス禍の旅2020　2題

東海支部 No.1883 斉藤 隆夫

第1部:東海支部のGoTo「海の湖」浜名湖の旅【浜名湖畔で懇親会と定例会】

2019年6月には伝統漁法「たきや漁」を体験、夜の浜名湖へ船で乗り出して水深の浅いところにいる黒鯛・カニ・コチなどを銛で突き車海老は網ですくって楽しむ。たきや亭（筏）の上では漁師さんが車海老や白身魚を天婦羅に、カニを茹でてくれるので、あとは皆で食べて飲んで楽しむだけ。皆が知らない浜名湖遊びを体験していただき地元民としては嬉しい限りでした。

摩訶耶寺の庭園でマスク姿の参加者

ホテルスタッフ手書きの歓迎ポスター

続いてコロナ禍の2020年10月に南の会20周年記念の東海支部事業の一環で浜名湖の旅を企画しました。到着時のホテルロビーにはスタッフの手書きポスターが貼りだされ「大変な時に来て下さり、ありがとうございます」と、観光関係者の大変さを感じました。GoToトラベル割引も利用して当日は湖北にあるホテルグリーンプラザ浜名湖へ各自集合し、浜名湖ビューの展望風呂で温泉を楽しんだあと感染予防を徹底したレストランでブッフェ懇親会をしました。コロナ禍のホテルバ

浴衣で議論が弾む浜名湖定例会

イキングでは料理を取りに行くときは防止手袋とマスクを装着するなどが定番となっているが、時々装着を忘れて周囲の客を見てあわてて席に戻ることもある。装着忘れのお客にスタッフがしっかり注意を促す意識のあるホテルであれば少々安心ですね。

懇親会のあとは別室へ集合して定例会を実施、次期支部長の任命問題・20周年記念事業費の使い方などを議論、10名という少人数でしたがリラックスできる環境の影響もあって内容の濃い議論が進みましたが、これが正解という結論はなかなか出すことができない課題となりました。ベテラン会員からは20年間の活動画像が披露され想い出に浸った。ロングステイが面白くなってきた私からみると、海外ロングステイを卒業したベテランの皆さんはもっと自由に楽しくロングステイを楽しんでいた時代だったんだな、と羨ましくも思いました。昔は60歳定年前に退職されてロングステイを始めた方も多いので長く楽しめたでしょうが、我々の世代は65歳から開始なので後が短いな！残念。しかし、会員集めに苦労する現状をみてもわかる通り70歳まで働いてからロングステイしても気力・体力が何年続くかと考えると益々ロングステイする人は減っていきますよね。ここでも感染予防のために窓を少し開き30分毎には全開して換気をして安全を徹底、感染予防委員（笑）の職務を全うしました。

【浜名湖のエクスカーション】

翌日は三ヶ日町にある湖北五山のひとつ摩訶耶（まかやじ）寺で御住職に説明を受けながら重要文化財のご本尊を鑑賞。鎌倉時代初期の造形力の高い池の地割と築山構成、そして石組み群が美しいハーモニーを醸し、蓬莱神仙の幽玄境に誘われました。庭園ではマスク姿とマスク無しの両方の記念撮影をしてコロナ禍の厳しい時期の想い出として残しました。創業明治18年老舗の菓子舗「入河屋」へ立ち寄り、名物みかん最中やかりんとうみそまんなどを地域振興券も利用して買い物。その後はトヨタグループ創業者豊田佐吉の生誕地である湖西市へ移動して記念館と生家を訪ね、佐吉が発明した数々の織機やゆかりの品々の展示を見学。自動織機の発明にとどまらず、自動車をはじめとする日本の産業の発展に努力した佐吉の志・情熱を感じました。佐吉の名言の一つ『障子を開けて見よ、外は広いぞ』。大正8年、佐吉は上海に紡績工場を建てようとしたが、社内は大反対した。その際に障子をパシッと開き言い放った。

豊田佐吉記念館敷地内にある佐吉の生家

※解釈のひとつ：新しい世界に飛び出すにはまず障子（扉）を開かねばならない。その障子の向こう側には新しい世界、今までは見えていなかった可能性が広がっている。ロングステイもいろいろな世界が見えて人生が豊かになった。

昼食は浜松市へ戻り弁天島にある活魚料理「山本亭」で活海老天丼・海老フライ定食・うな丼などそれぞれ好きなものを食べ、浜名湖の景色を眺めながらのゆったりとしたひと時を過ごしました。漁港のある舞阪町で創業150年の海産物問屋「丸半堀江商店」でシラス干し・海苔などの買い物をして、ポカポカ陽気で汗をかいたが一同浜名湖を堪能して帰宅しました。毎年1回程度は東海支部の定例会を名古屋市以外の地方で開催するのも良い

かと思った次第です。

【モノ作りの原点・浜名湖】

今回のエクスカーションの内容は会員からのリクエストもあって豊田佐吉記念館の見学を組み込みました。愛知県を中心とした東海支部会員にはトヨタなどモノ作りに関わった方も多いので、モノ作りの原点となる産業が発生した浜名湖周辺での旅に興味が湧くところでしょう。豊田佐吉をはじめ、山葉寅楠（YAMAHA）、本田宗一郎（HONDA）、河合小市（河合楽器）、堀内平八郎（浜松ホトニクス：旧浜松テレビ）などモノ作りの先人たちを輩出。浜松の「やらまいか精神」で日本の技術が世界で活躍。

三方原台地という広い場所があり、日本の真ん中で東京と大阪の中間という交通アクセスの良さもあり自動車メーカーや下請け企業がたくさん操業しています。浜名湖うなぎ養殖が盛んになったのも浜名湖という環境と大都市への出荷に便利な交通の要衝にあることも重なったと考えます。

船外機を浜名湖周辺のメーカーであるヤマハ発動機・スズキ・ホンダが生産、60％の世界シェアを占めている。東南アジアでロングステイをしていると、特に島嶼部が多いインドネシアでは日本の船外機が大活躍しているのを目にします。海外で滞在しているときに自宅は日本のどこか？と質問を受けることがあると「浜松」と言っても通じないので富士山がある静岡県と答えることも多い。あるいは、東京と大阪の中間でヤマハ・スズキ・カワイなどの本社がある都市と言って理解してもらうこともあります。

【「海の湖（うみのみずうみ）」浜名湖の観光地域づくり】

遠州灘から大量の海水が流入し８日間で湖内の水が全部入れ替わることを考えると、汽水湖より塩水湖といえる浜名湖を端的に表現した言葉が「海の湖」です。湖内に繁茂する海草アマモは「海のゆりかご」と呼ばれ800種類に及ぶ生物を育む貴重な環境を作っています。魚やエビ・蟹が産卵する場所としては貴重な存在だが、全国的にアマモ場は消滅しているので回復させる活動が盛んな中で浜名湖の貴重な自然を守る機運が高まっています。最近は下水道の普及で湖水の浄化が進み魚介類のエサになる植物プランクトンを育てる栄養分のリンや窒素が半減、水質の改善がアサリや牡蠣などの不漁を招いているのは皮肉です。この10年ほどは「住んでよし。訪れてよし」を目指し観光地域づくりをしてインバウンド客も含めた観光誘致が盛んにおこなわれています。

さて、浜名湖は「日本で一番人々から見られている湖！?」理由は、東海道新幹線・東名高速などが通っているからだが、たくさんの人が目にしている割には浜名湖のことを知らない人が多く、新幹線の窓から浜名湖の鉄橋を通過する際に、ここは浜名湖だ！と意識して眺める方も多くはないと感じています。

せっかくの機会ですので、浜名湖についてのウンチクを少し披露いたします。

浜名湖の面積は全国10位ですが、湖岸の延長は琵琶湖に次いで２位となる。その理由は湖岸が複雑に入り組んでいるからであり、少し移動するごとに景色の変化を楽しめるということです。それゆえ、近年は「ハマイチ」といわれる自転車で浜名湖を一周する人が増えサイクリングの聖地にしようと推進しています。東名の浜名湖SAの特設桟橋からは４月～11月の土・日・祝に限り小型の遊覧船を運行し湖上からの浜名湖を気軽に楽しむ工夫をしています。（2020年度はコロナで運休）。浜名湖と言えば「うなぎ？うなぎパイ」がイメージされます。いや、それしか浮かばない！と言われることが多いですね。浜名湖・浜松周辺には自慢できるものがたくさんあるので名産品を絞ってPRすることが難しかったのです。一流ブランドの観光地になれるように、地域の人たちが見過ごしていた魅力を

磨きなおしています。

【浜名湖のあれこれ知識】

うなぎ：明治20年代から養殖しており生産量は少ないが浜名湖ブランドとして健在で、うなぎ専門店の数はかなり多い。牡蠣：明治20年から養殖が始まり、湖内の栄養分が豊富なのでプリプリの良い品質だが広島や三陸に比べて生産量は少ない。10年前からは牡蠣を蒲焼のタレで焼いたものをご飯にのせた牡蠣カバ丼を開発して観光客に人気がある。（今年は水温上昇で生育環境が悪く収穫量は昨年の1～2割）。海苔：江戸時代後期から養殖が始められ黒海苔と香りの青海苔を合わせた混ぜ海苔は有名。アサリ：潮干狩りで有名なスポットだが5～6年前から収量が激減している。スッポン：天然ものに比べて肉質が柔らかく京都の有名店へも出荷している。ドウマン蟹：温暖な浜名湖に生息し、大きなものは1kgもあり強力な爪をもつ幻のドウマンと言われ貴重なため料理店では1万円もする。熱帯地域に生息するマングローブ蟹（トゲノコギリガザミ）と同種で、冬は浜名湖の奥で冬眠する。シラス：遠州灘では国内有数の水揚げ高を誇りしらす干し加工場もたくさん有る。天然とらふぐ＆天然ハモ：遠州灘の沖合にトラフグの産卵場所があるとされ全国有数の漁獲量があり地域ブランド化して注目を集めている。浜松餃子：皿の真ん中にモヤシを箸休めにするのが特徴で、宇都宮と消費量を争っており2020年度は一位に返り咲き。みかん：日照時間が長く湖面に向いた南側斜面は絶好の栽培条件がそろい品種も多く和歌山・愛媛に次ぐ生産地。ガーベラ：全国一位の産出。玉ねぎ：大正時代からの栽培で日本一早く出荷。セロリー：長野県と並ぶ二大産地で冬場の生産は日本一。他にも全国有数の生産量を誇る野菜･果物などがある。

【浜名湖をもっと知りたいかたは】

浜名湖に興味を持っていただいた方には最近発行された冊子がありますので一読いただければと思います。

浜松・浜名湖スゴイもの50撰「海の湖」教科書～魚介編～野菜・果物編～お祭り編の三種類があります。

問い合わせ先：（公財）浜松・浜名湖ツーリズムビューロー　053-458-0011

第2部：紀伊半島 GoTo 高野山と熊野古道の世界遺産の旅

【日程概略】

11月中旬：浜松⇒奈良⇒高野山⇒白浜温泉⇒熊野古道ハイキング・熊野本宮⇒川湯温泉⇒新宮・速玉大社⇒名古屋⇒岐阜⇒八百津⇒郡上八幡⇒谷汲山

【状況把握と危機管理:注意or避ける】

我々夫婦は感染状況の少ない和歌山をメインに、初めての高野山と熊野古道を目指して1週間の行程を組み、感染予防を徹底したGoToトラベルをしました。

電車とバスの旅でしたが、感染予防の要点を列記します。

①混雑しない平日と隙間の時間帯を利用：特急電車の指定席･普通電車も昼間はガラ空き。地方のバスもガラ空き。大阪からの南海特急指定席では前方のおばさん二人の一方がマスクなしで喋っていたので、やんわりと「マスクはお持ちですか？」と問いかけて装着してもらった。これは相手を見ないといけないので逆切れや絡まれる恐れがある相手にはNGで、席を移動する。

こうや花鉄道の天空車内では一組の3人女子会がマスク無しで飲んでガヤガヤ！怒りが湧いてきたが時間が短いので我慢。乗務員は注意しないです。

②食事は混雑時間を避けて、場合により途中退席もする：昼でも夜でも外食する時は思いっきり早めの時間か遅めにして混雑時間帯を外しグループ客がいる施設は行かない。食べ始めてから隣にうるさいグループが来たら途中で切り上げる。なるべく個室で食べ

る。白浜の旅館では食事場所が選べたので鉄板焼きにしたら我々だけで貸切状態だった（その他大勢はバイキングか会席料理）。大浴場は集中しない様に利用時間帯が客によって決められていた。朝食バイキングでは料理を取りに行く時はマスクが必要だが、付け忘れた客にはスタッフが注意していたから、このようなホテルは安心です。

【呑み鉄・乗り鉄で人気の電車】

今回利用した電車は、◆近鉄「ひのとり」名古屋⇒大和八木　◆南海「こうや」難波⇒橋本　◆こうや花鉄道「天空」橋本⇒極楽橋　◆高野山ケーブル：極楽橋⇒高野山　◆JR

こうや花鉄道「天空」

西日本「くろしお」別名パンダ号、和歌山⇒白浜　◇明光バス「熊野古道号」白浜⇒熊野本宮　◆JR東海「ワイドビュー南紀」新宮⇒名古屋　◆樽見鉄道「薄墨桜の根尾谷や谷汲山へ」大垣⇒樽見

※鉄道オタクではないですがスケジュール上、結果的にたくさんの人気電車に乗り、さんま寿司や柿の葉寿司などの駅弁も車内で楽しめました。

【天空の宗教都市 高野山と宿坊】

イメージとは違って標高867mに開けた街は寺院とお土産屋・食堂・宿坊などが並ぶ明るい宗教都市だ。宿坊では中庭を眺め、旅館以上の部屋に精進料理が運ばれ感染を心配しないでゆったり食事ができた。宿坊の大浴場も時間分けで感染対策がしっかりしていた。ちょうど紅葉の真っ盛りでマスクをつけた参拝客はツアーバスの団体も含めて結構にぎわっており、奥之院までの長い参道も名だたる戦国武将たちの墓を見つけながら楽しく歩きました。

巨石を祀る神倉神社：新宮

【熊野古道ハイキングと出会ったガイドさん】

世界遺産に認定されてから気になっていた熊野古道のハイキングで語り部を依頼したら面白いおばさんガイドさんに出会えました。もう70を越えてるが山里に住む健脚で海外旅行も好きだったので話がツーカーで通じお互いに楽しく充実した1日でした。約5時間の行程はマスクしても息苦しくならず熊野本宮にたどり着き、マスク姿の狛犬を見て想い出の残る旅になりました。

熊野古道ハイキング

【GoToトラベル利用顛末】

ホテルの予約は「一休」「JTB」「るるぶトラベル」「Booking.com」「公式（直）」など試してみました。地域振興券はスマホ電子クーポンが多いわりに紙クーポンONLYの店が多いので、使いきれずに捨てたものがあった。割引の恩恵にはあずかったが制度運営が不十分で高齢者がオタオタする時もあったGoToトラベルでした。早く海外ロイングステイを再開できることを祈ります。

コロナ禍のお遍路

関西支部 No.1652 佐々木 五十四

コロナ禍で楽しみにしていたチェンマイでの冬と夏のロングステーが出来なくなった。そんな時、在職中から多少興味のあった四国霊場88ヵ所巡りのお遍路を思いつき、2020年に喜寿を迎えるに当たり“喜寿の挑戦”と称し6月ごろから検討を開始し、秋10月に実行した。GoToキャンペーンも始まり、本当にいい時期に挑戦し大いに満足できたのでその内容を報告させていただきます。

【1200年前に弘法大師（お大師さん、空海）が開いた霊場、88か所の霊場を巡ることにより人間のもつ88の煩悩が消え、願いが叶うといわれている。】

満足できたこと

①歩くことに自信がついた。まだまだ歩ける！まだまだ体力は残っている。

②外国からの観光客が0、国内からも激減しているから、あらゆるところが空いている。民宿は宿泊者一人きり、高速バスは乗客が10人未満、路線バスも同じ・・・・・
いつでも予約が取れる。バスや宿の直前の予約の変更も全く問題はない。納経所でご朱印をもらうのも待つことはすくない。

③コロナでのStay Homeだったがトレーニングにより体力が維持、向上できた。

④子供の頃見たあの綺麗な星空をみることができた。

⑤GoToキャンペーンが10泊分（全13泊中）利用できた。宿泊費の半額はうれしい。

1. 準備

夏のチェンマイに行けなくなったのでお遍路の検討を始めた。①一人で行く。②歩き遍路を基本とする。が札所間が5km以上離れているところは電車、バスを使う。この2点を決めて計画を作成した。図書館で本を借りて読み、ネットでお遍路全般にについて学習した。経験者のブログもたくさんあり情報は十分だった。情報を集めるのと並行して必要品を買いそろえた。

1）四国遍路ひとり歩き同行二人 地図編と解説編
2）“明日からお遍路入門セット”白衣、金剛杖、経本、納経帳、念珠、輪袈裟、線香、ローソク、納札、さんや袋
3）靴（お遍路の解説書、ブログ等すべてで“靴は重要”と強調している。）
4）ザック（10kg前後の荷物が入るリュックサック）
5）その他　乾きやすい衣類、足を守る靴下、必要な医薬品等々

2. 旅程の作成

コロナ禍で外出自粛の時期、パソコンの前で旅程を作成するのはいい時間潰しになった。いろんな情報があり、どれを採用するか難しい。路線バスは1時間に1本はいい方で2時間、3時間に1本もまれではない。どこでバスを利用するか？バス時刻に合わせるためにどうすればいいか？等々、考えねばならないことは多い。なにより路線バスのルート、時刻表をバス会社のHPから探すのだが各社の様式が違うため使えるようになるのに時間がかかる、また昨日見たサイトに今日もう一度行くのも年寄りには大変な仕事で、パズルような難解な作業であった。認知症防止にはいい頭の体操になったと言えるかもしれない。兎に角、費用も時間も効率よくしたいのが基本にあり、予定を決めずに行動することができない性格なので、すべての宿、高速バスは予約をした。各札所の移動距離、移動時間、利用する乗り物の時刻表、各札所の発着時間等の予定表を作成した。

3. 準備“脚力と体力”

“喜寿の挑戦”と称したのは“10kg前後のザックを担いでどの程度歩けるか？”と言う不安があるからである。荷物がなければ歩くことには多少自信があるが荷物を持って長距

離、長時間、しかも時々山道を歩かねばならない。そんな経験はない。幸い神戸の六甲山が自宅から近く、坂道を含むトレーニングの場所はたくさんある。今年の夏は暑かったが７月半ばから９月末まで、毎朝１時間から１時間半坂道を歩いた。また後半はリュックに水の入ったペットボトルを入れて6kg位の荷物を背負ってのトレーニングも取り入れた。暑い夏に頑張ったので効果は十分あったと自負している。

4. 実行

88ヶ寺を１回でまわるつもりはなく何回かに分けて様子を見ながら、できれば結願（けちがん）できればいいという楽な目標にしました。

第１次　10月４日～８日　１から18番まで、台風のため予定を２日早めて帰宅

１日目は高速バスのバス停から５番札所まで約13km歩いた。数人とも会話でき順調な滑り出しであった。各札所では①山門で一礼　②手水を使う　③本堂へ、灯明、線香、お賽銭、納札、般若心経、御宝号三返を行う　④太子堂へ、本堂と同じことを行う　⑤ご朱印をいただく　⑥山門で一礼　以上のお参りで十分かどうかわからないが各札所で繰り返した。休憩も含めて30分前後要する。

山門で一礼

２日目　民宿の主人が６番札所まで5kmほど車で送ってくれた。そこから11番札所近くのホテルまで約18km歩いた。10km程歩いた後に10番札所切幡寺の333段の階段を上り、その後8km近くを休憩も含めて2時間半で歩いた。これで荷物を担いでの歩くことに自信がついた。足の豆を警戒していたが、水ぶくれが１つできたが、たいしたことはなかった。

3、４日目は楽な予定だった。３日目は11番に参拝し電車で徳島駅へ。駅前のホテルに荷物を預け市内の５ヶ寺を廻った。結構疲れた。（お遍路札所を巡拝することを『打つ』というらしいが慣れないのでここでは『廻る、参拝する』を使います。）４日目はお遍路中で一番の難所と言われている12番焼山寺へ到底歩いては無理なので１時間バスに乗り、タクシーでお寺まで行った。（前日にお会いしたある尼さんの注意から『歩いていくのは年寄りには危険』との忠告を守った。）下山は忠告を無視してバス停まで１時間余歩く。この寄井のバス停から台風による雨が降り出した。

５日目　雨の中を２ヶ寺廻って帰路に着いた。18番恩山寺から19番立江寺へ雨の中を歩くのが嫌になり、タクシーで廻っておられた方にお願いし便乗させてもらった。

予定変更のためスマホでホテルのキャンセル、高速バスの変更等、大変苦労した。しみじみと歳を感じた。

※1回目で荷物を背負って歩く自信がついた。

第２次　10月24日～11月１日まで20番から53番まで数日レンタカーを使う予定にした。

初日は神戸からの移動と、前回恥ずかしながらご朱印をもらうのを忘れていた札所がありそこを再訪することから始めた。15番札所国分寺に参拝し、２日目の登山口の民宿まで移動した。

２日目　高さ500mの山を登り20番鶴林寺へ、それを降りて又高さ500m余の山に上り21

1番霊山寺山門お遍路のスタート

番太龍寺へというお遍路の難所の１つからのスタートだった。10kg 余のザックを背負い朝７時に出発、快晴朝の冷気が気持ちがいい季節だった。

道しるべを辿って

3km 余の坂道を無難に登り８：40 に到着した。お参りを済ませ反対側へ１時間 30 分かけて下山。お遍路用の休憩所で小休止して太龍寺を目指し再度登山を開始、4km 余を２時間半かけて到着した。その後、西の高野山と言われる舎心ヶ嶽（しゃしんがたけ）にも行くことができた。お大師さん（空海、弘法大師）が崖の上に東を向いておられる座像の後姿を見た。残念ながら脚が思うように動かず近くまで行くことができなかった。７時間余 16km の山道を歩き、聖地と言われている場所まで行くことができ、疲れたが大満足の１日でであった。加えて民宿の主人が太龍寺の駐車場まで迎えに来てくれて大助かり、ほんとうにうれしい“お接待”を受けた。民宿の近くの 22 番平等寺にも参拝できた。

舎心ヶ嶽 弘法大師座像

３日目は民宿の主人に JR 新野駅まで送ってもらい電車に乗り 23 番薬王寺へ。この後 24 番最御崎寺までの札所間 75km は電車とバスを乗り継ぐ。ダイヤに合わせてゆっくり移動、25 番津照寺にもお参りできた。

快晴の室戸岬、久しぶりに雄大な水平線を見た。夕方は坊主夕日を期待したが見られず、また期待していた星空は上限の月で不発だった。

４日目　バスで出発、乗客は私一人だけ。金剛頂寺へ 2.5km 高さ 145m の山登り、一昨日の疲れがあり大変だった。下山時、道を間違えて降車したバス停に戻ってしまった。バスは１時間待ち、お遍路者用の休憩所でバスを待っているとお爺さんが顔をだして『次は 27 番ですか？』『車に乗りますか？』と。自動車道は東西に１本道なので西に行くトラックが乗せてくれるのかと喜んでついていくとなんと軽トラック、わざわざ送ってやろうということだった。通常なら少し胡散臭いと断る場面かもしれないがこれからの道のりを考えると喜んで送ってもらった。27 番神峯寺はここからバスで約 40 分行き、高さ 430m の山を 4km 登らねばならない札所、昨日から歩くか？タクシーか思案していた。それが楽々１時間で山頂へ、またこのお爺さんのドライブ中の話はおもしろかった。秋田の人で、彼もお遍路の一人で四国に来て 10 年近く廻り続けすでに８回廻ったという。今はここで民宿を手伝って逗留しており、もう帰る家もなくなったと。この人との１時間の会話はおもしろく興味深かった。下山は徒歩、時間的に余裕があったので 28 番札所も済ませて JR で高知駅へ、駅前のホテルに入った。

大海原の水平線

５日目　ホテルの隣のトヨタレンタカーで車を借りた。今日は車で廻る。ここ

弘法大師像多数

高知は今日廻ろうとする29番～35番まで札所間が6km～10kmとすべて歩くには長いのでレンタカーと決めていた。喜寿を迎えて知らない土地で慣れない車での運転は大いに不安があった。が案ずるより産むが易しでナビを使って多少の苦労はあったものの問題なく廻ることができた。車が走る道にはレストランや食堂が多々あることがわかった。歩く遍路道には店がほんとうに少なく食事に苦労したが車では何の苦労もなかった。予定より1つ多く札所を廻り、夕方薄暗くなってから桂浜の民宿に到着した。旧家の所謂民宿で床の間のある8畳の部屋に通された。寝具は隣の6畳間に敷いてあった。

6日目　早朝、桂浜に出て坂本竜馬の像を見た。昔から一度は見にいこうと思っていた場所へくることができ、お遍路中の1つの楽しみが実現できた。今日は桂浜から足摺岬までの150km余のドライブで35～38番の4札所を廻った。足摺岬で1時間近く散策し太平洋の大海原を満喫した。レンタカーは2日間の予定だったが、楽さ加減は捨てきれずもう1日レンタカーを延長することにした。

この夜は素晴らしい星空を見ることができた。民宿の2階の部屋にはウッドデッキがありそこに出ると満天の星が見えた。午後八時頃にはオリオン座が天頂近くにあり、早朝4時頃にはお月さんも沈み北斗七星が北東の空に上がってきていた。久しぶりに子供の頃見た星空があった。お遍路中に期待していた点の2つ目が実現できた。

7日目　予定ではバスを乗り継ぐはずがレンタカーで廻ることになり、時間的に余裕のあるお遍路ができた。車での移動は楽だ。今日は宇和島市への39～43番まで廻って宇和島駅前に泊まった。私にとって最近では久しぶりの3日連続の長距離の車の運転で　ほんとうに疲れた。山登りの筋肉痛も辛いがこの慣れない運転の疲れも辛かった。

8日目　早朝、宇和島から松山市へJRの特急で移動し松山駅前のホテルに荷物を預け52番53番を先に回り、また松山駅に戻り路面電車で移動し49､50､51番を歩いて廻った。4日ぶりに長距離を歩いたので結構しんどかった。51番石手寺から道後温泉まで歩いて15分、今回の期待していた点の3つ目である道後温泉に寄った。残念ながら道後温泉本館は改修中で1階の1か所のみ営業中で入浴できたが期待外れであった。

9日目　有難いことに今日も快晴、今回は毎日好天に恵まれほんとうに助かった。松山市近郊の山にある札所をバスで廻るのをやめて、またレンタカーを借りた。44番～48番まで約100kmのドライブだった。高さ670mにある岩屋寺も楽々廻れ、今回予定していた53番までのお遍路が終了した。3時ごろに駅前のホテルに戻った。ホテル前に“喜助の湯”がありゆっくり楽しんだ。前日の道後温泉より数段いい湯だった。

10日目　予定では松山市内を観光する予定だった。松山市は坊ちゃん、秋山兄弟、正岡子規とその方面に疎い人間でも知っているような町であるので期待していた。が、朝起きたときには到底“観光”する気力も体力もなかった。高速バスの予定を朝の便に変更して帰宅した。

5.結び

南国暮らしの会の趣旨からいえば大勢の仲間と楽しむ活動でなければならないかもしれない。しかし人生のたそがれ時にひとりゆっくり、歩く苦しみを味わいながら自分の一生を振り返りまた終活の1つとするのも一興ではないでしょうか。

出発までは大小様々な不安材料がありましたが、お陰様で何事もなく53番までお遍路できたことに満足しています。ぜひ今年の春か秋にGotoキャンペーンが再開されたときに88番大窪寺までたどり着き“結願”できることを期待しています。　　以上

※主に利用した資料

本

1. 四国お遍路ひとり歩き同行２人 解説編
2. 四国お遍路ひとり歩き同行２人 地図編
3. 四国なまくらお遍路４人旅
（図書館で借りる）

ネット

1. とある歩き遍路の道しるべ
2. 四国遍路を列車・バスなど公共交通機関で巡るためのハンドブック
3. ブログ　電車・バスで行くお遍路①②③

※“お遍路”で検索するとたくさんの情報が見つかる。

※札所の写真等お遍路に関する素晴らしい写真がたくさんあるネット上で参照できるので私が撮った写真など余り価値がないので少しにしました。

以上　2021/3/5

	日付	訪問札所	移動手段	歩数/日	宿泊地	宿	備考
1日目	10月4日	1番霊山寺~5番地蔵寺	徒歩	26,000	板野町	民宿　森本屋	高速バス　神戸ー徳島
2日目	5日	6番安楽寺~11番藤井寺手前	車＋徒歩	36,000	JR　鴨島駅近く	セントラルホテル鴨島	
3日目	6日	11番~17番井戸寺(12番除)	JR＋バス＋徒歩	29,000	JR　徳島駅前	ホテル案ルート徳島	
4日目	7日	12番　焼山寺	バス＋タクシー＋徒歩	17,000	JR　徳島駅前	ホテル案ルート徳島	
5日目	8日	18番恩山寺、19番立江寺	バス＋タクシー＋徒歩	9,000			高速バス　徳島ー神戸
			(歩数合計)	117,000			
1日目	23日	15番　国分寺 （ご朱印忘れ再訪）	バス＋徒歩	14,000	太龍寺　登り口	民宿　金子や	高速バス　神戸ー徳島
2日目	24日	21番太龍寺~23番平等寺	徒歩＋車	27,000	JR　新野駅近く	民泊　バンダヤ	
3日目	25日	24番薬王寺~25番津照寺	JR＋バス	6,000	室戸岬	民宿　室戸荘	
4日目	26日	26番金剛頂寺~28番大日寺	バス＋車＋徒歩＋JR	15,000	JR 高知駅前	高知ホテル	
5日目	27日	27番国分寺~35番清瀧寺	レンタカー	7,000	桂浜	民宿　まさご	
6日目	28日	36番青龍寺~38番金剛福寺	レンタカー	7,000	足摺岬	民宿　田村	
7日目	30日	39番延命寺~明石寺	レンタカー	5,000	JR宇和島駅前	宇和島ターミナルホテル	レンタカー　459km/3日
8日目	31日	49番浄土寺~53番円明寺	JR＋路面電車＋徒歩	25,000	JR松山駅前	ターミナルホテル松山	
9日目	11月1日	46番浄瑠璃寺~48番西林寺	レンタカー	10,000	JR松山駅前	ターミナルホテル松山	レンタカー　95km
10日目	2日	帰宅	バス				高速バス　松山ー神戸
			(歩数合計)	116,000			歩行距離　2回分　約120km

コロナ禍でのマレーシア一時帰国体験　関東甲信越支部 No.1012 木村 まゆみ

こんにちは。No.1012 木村まゆみです。

私は、1999 年 11 月から、マレーシアと日本を、約 3 ヶ月ごとに行ったり、来たりの生活をしています。

昨年は、コロナの影響で、8 ヶ月、ペナンに帰れませんでしたが、2020 年 9 月 30 日～ 2021 年 1 月 26 日までマレーシアに帰ってきましたので、少しお話をさせて頂きます。

★下記の内容は、あくまでも、私の体験した時点のものですので、マレーシアも日本も、その都度、条件等の変更がありますので、ご注意下さいね。

マレーシア入国手続き編

私が現在所有しているマレーシアのビザは、MALAYSIA MY SECOND HOME PROGRAMME 通称 MM2H と、言うビザです。

マレーシアに入国するにあたり下記の許可、書類が必要でした。

①マレーシア観光芸術文化省（MM2Hセンター）への登録

②マレーシア観光芸術文化省（MM2Hセンター）より入国許可を取得

③隔離施設使用に関わる覚書（LOU）を記入し、在日マレーシア大使館へ申請

（必要書類　LOU+パスポートのコピー+ビザのコピー+マレーシアを最後に出国した時のスタンプのコピー+航空券の控え+MM2Hセンターからの入国許可）が必要です。

④大使館発行の「Travel Notice」を取得

⑤「My Sejahtera」のインストール（日本で言う、コロナ追跡アプリです。）

⑥入国後14日間の指定施設での隔離でした。

上記の①と②は、1週間くらい、④はマレーシアへ出発の3日前までに大使館に申請するように。と書かれていたのですが、余裕を持って、3週間前から手続きを開始しましたが、条件が逐次変更になりますので、提出書類に追加がでたり、ちょっと手こずりました。

それと、MM2Hセンターもマレーシア大使館も、電話での問い合わせは、一切受け付けません。すべてメールで問い合わせするように。と、それに、日本は平日でも、マレーシアの祭日で、大使館が休館になったり･･･。

最終的に、私が「Travel Notice」のメールを受け取ったのが、出発の２日前でした。

これが、マレーシア大使館が発行してくれる「Travel Notice」です。
この書類が無いと、マレーシアに入国できません。（有効期間は1ヶ月です。）

成田空港にて

成田空港では、搭乗手続きに、ものすごく時間が掛かると聞いていました。

万が一、日本を出国しても、マレーシアのイミグレーションで書類に不備があり、マレーシアに入国出来ない場合は、航空会社の責任で、日本に戻さないとならないそうで、航空会社の職員さんも、かなり慎重でした。

私のペナンのエージェントから、「もし、当日、時間が掛かって飛行機に乗り遅れたら大変なので、事前にチェックしてもらった方がベターかも???」と、言われていたので、出発前夜にチェックしてもらおう。と、出発ロビーに行ったら、目が点・・・。誰も居ない・・・。

仕方がないので、空港ビルの1Fのインフォメーションカウンターに行って、JALさんに連絡を取ってもらって、事情を説明したら、とにかく、JALの制服を着た、お姉さんを探してみて下さい。との事。また、3Fの出発ロビーに行って、何とか探しました。そしたら、職員さんはタブレットを見ながら、チェックしていたのですが、私のビザのRef NoにMM2Hの文字が無いと・・・。私の場合1999年にはマレーシアのリタイヤメントビザを取得していて、その時は、SILVER HAIRED PROGRAMMEだったので、私のビザのRef Noには、SHPの文字が書いてあるのです。その事を職員さんに説明したら、「私ども、日本側サイトでは、確認できませんので、木村様のパスポートとビザのコピーをマレーシアサイトに送って確認してもらいます。しばらくお待ち下さい。」と、言われ、イスは出してくださいました。

誰～れも居ない成田の出発ロビーで、ぽつねんと、1人で待つこと2時間ちょっと･･･。やっと、職員さんが来て、確認が取れました。OKです。と言われました。ホッ！！！

今となっては、当日の朝でなくて、本当に良かったです。当日だったら、飛行機に乗り遅れていたかも？？？

マレーシア到着編

1. ＫＬ到着後、係の人の案内でバスに移動。
2. 空港内の電車乗り場の入り口で、ＱＲコードを読み取る。出てきた画面に、必要事項を入力。 分からない場合は、回りのスタッフが、助けてくれる。入力が終わったら、submitボタンを押して、スクショ。
3. ＰＣＲ検査の会場へ。（ＰＣＲ検査、支払い、イミグレ、全部、同じ会場）
4. ＰＣＲ検査　　まず、ＰＣＲ検査用の書類を書いて、パスポートと一緒に、机に提出。名前を呼ばれたら、ＰＣＲ検査。
5. イミグレに行き、右手奥の突き当たりの部屋へ行き、パスポートをカゴの中へ。その時、ＪＡＬのスタッフがアテンドしてくれた。名前が呼ばれるまで、だいぶ時間がかかる。
6. 名前が呼ばれたら、パスポート、書類を持って、支払いのブースへ（ホテルの料金ＲＭ4700、ＰＣＲ検査RM 250＝ＲＭ 4950）。
7. 支払いブースは、右側が現金、左側が

クレジットカード（ＪＣＢ、アメツクスは使えない）。

8. 支払いが終わったら、領収書、パスポートを持って、再びイミグレへ。ここで、実際の入国手続き。
9. ホテル行きのバス待合ブースへ。何かのフォームに、記入して、待機。
→ホテルへ
10. ホテルに着いたら、whats app（日本で言うＬＩＮＥです。）にＱＲコードを読み取り、グループラインに登録。

★KLでの隔離中
これが恐怖?のピンクバンドです。故意に外すと罰金です。悪意がある場合は刑務所行きも有り、だそーな!
怖っ !!!

★KLでの隔離中
食事は、こんな感じです。
100%マレー食なので、ほぼ毎日、鶏肉です。
それと、ご飯がポソポソなので、お箸では掬えません。

ここで感じたのは、空港からホテルに向かうバスに乗り込む時の消毒が凄い！！！

びしょびしょになるくらい、消毒液を掛けられました。（笑）

結局、ＫＬの空港に着いてからKLのホテルにチェックインするまでに7時間くらい掛かりました。

日本帰国編

私がペナンを出発した2021年1月26日は、活動制限令（Movement Control Order）が発令中で、州を越えての移動も禁止されていましたので、警察の許可も必要でした。ペナンの中でも、地区を超える移動が禁止されていたので、日本入国の際に必要な出発72時間以内のPCR検査の証明書を取る為の、クリニックに行くときも、予約票を出してもらいました。

私の場合はペナンからKL国際空港までは、知り合いのタクシーで行きました。料金はRM800（21,600日本円）でした。

KLで、日本行きの飛行機の搭乗手続きの時に日本の厚生労働省からの「入国・帰国の際は質問票の提出が必要です。」と書かれた紙を渡され、QRコードの読み取りを勧められます。飛行機が出発するまでに、その質問に答えて送信すると、また、QRコードが送られて来ますので、それをスクショして、日本に到着した時に、検疫の人に見せます。

（スマホもタブレットも無い方は、日本に到着後、空港に設置してあるパソコンを利用できるそうです。）

成田到着編

①機内で、質問票が配られる。→待合イスで、待機。
②パスポート、証明書、質問票を見せる。
③カウンターへ行って、マレーシアで入力したQRコードを見せる。
④抗原検査（唾液）１人ずつのブースになっていて、目の前に、何故か??? 梅干しとレモンの写真あり。
⑤番号が書いてあるイスで待機。
⑥検査の結果を聞く。オレンジのカードをもらう。
⑦イミグレーションへ行く、オレンジのカードも見せる。
⑧荷物を受け取り、終了。

空港から浦安まで

JALの帰国者サービスで、ハイヤーを予約。

料金 27,500円　車種　アルファード（途中の立ち寄りはNG）

以上、私の体験談でした。

コロナ下の国外への移動は、かなり、しんどかったです。一日も早く、平常の暮らしが戻る事を祈るばかりです。

★右上の写真は、マレーシアと日本のコロナ追跡アプリです。

マレーシア
My Sejahtera

マレーシアでは、施設等に入る場合は必ずMy Sejahteraでの登録が義務付けられています。

日本
COCOA

日本もマレーシアも、隔離中は、毎日、体調チェックの質問が来ました。

Ourlong stay in 沖縄

関東甲信越支部 No.1225 高橋 順子

※3月のサロン会でお話しした内容を投稿依頼されました。サロン会に参加された方はスルーして下さい。

本当にコロナが終息しないと、海外に行けませんね！

私達は毎年年２回海外に２カ月行っています。去年の７・８月はオーストラリア・パース行がフライトキャンセルになり、タイ航空に来年12月まで有効のバウチャーにしていただきました。

仕方なく、去年の夏は栃木県日光に38泊して、主人は平日毎日ゴルフしてきました。横浜よりは2～3℃低い位で暑かったですが、熱帯夜ではなかったです。

10月のスペイン行もフライトキャンセルになり、エミレーツ航空は直ぐに返金、クレジットカードの口座に入金されていました。

12月は毎年ニュージーランドに行くのですが、今は入国できないので、どこか暖かい所はないかなあ～と。沖縄でしたら20℃位で暖かいのではと思い、10月頃、航空券とレンタカーを検索したのです。

スカイマーク・ダッシュいま得・搭乗45日前・キャンセル不可、6,810円、残り４席となっていました。

レンタカーは楽天トラベルからスカイレンタカー・免責ゼロのオプションを付けて最高30日までのロングステイプラン・コンパクトカー約７万円でした。

スカイマークはLCCです。食事の提供はありません。那覇まで約３時間、コーヒーは無料、ソフトドリンクは有料でした。預け荷物一人20kg、個数の制限はありませんので、追加10kg毎千円でした。

12/16. 那覇空港に到着し、外に出ますと、待っているレンタカー会社のバスに乗って事務所に行きます。

1/15. 返却も事務所に乗り付けますと、バスで空港まで送ってくれます。

レンタカーは三菱・ミラージュ・1,300cc・カーナビ・ETC・バックカメラもあり、１日約2,300円、スーツケースとゴルフバックが詰めますので、これで十分でした。

借りる家に行く途中で海（美らSUN ビーチ）を見に行きました。

＝借りた家＝

Air BnBの民泊、空港から約20分「南城市」近くにゴルフ場が沢山あるので選びました。

29泊40%引き、約15万円、１泊約5,200円でした。最後の１泊は海の近くのホテルを予約していました。

門の上に置かれた魔除けのシーサーが迎え

てくれました。
シーサーの左は口が閉じていて、右側は開いています。
庭にはピンクの花が咲いていました。
シークワーサーは自由に取っていいと言われました。黄色に熟しているので、甘かったです。
2階建ての1階部分を借りました。余り新しくはないですが、一応鉄筋です。
外階段で玄関は別でしたので、2階の方とは一度もお会いする事はありませんでした。
玄関が広くたたきから靴を脱いで上がるところも奥行き2.2mあり、広いです。
リビングルームと和室が続いています。
キッチンにダイニングテーブルとイス、ベッドルームはダブルベットが二つです。
リフォームされているので綺麗でした。
アルコール消毒液・Wi-Fi・電子レンジ・炊飯器・トースター・洗濯機など必要なものは用意してあり、ウォシュレットもありました。
この部屋で快適に過ごせました。と、お伝えしたいのですが、実は予想外の事で大変だったのです。
去年の12月中旬から、日本列島が寒気に覆われ東北北陸は大雪がふりましたよね。年末も寒さが続きましたよね～沖縄も寒気の影響を受け、雨の日が多く寒かったのです。
オープンルーム、各部屋にドアがなく、リビングルームにある唯一の暖房・エアコンで温めてもキッチン・玄関に暖かい空気が逃げてしまうのです。
例年でしたら、冬でも暖房なしで過ごせるので、この様な間取りになっているようです。
大家さんに暖房器具を用意して欲しいとお願いしようとも思ったのですが、異常気象のこのような寒さは滅多にない事なので、暖房器具を用意してとは言えませんでした。
でも、私が買ってきて置いていくのも、持って帰れませんし、癪にさわるしと・・・
自宅ではエアコンだけでなく、床暖・掘りごたつとヌクヌクと暖かく暮らしています。
横浜の気温よりは高いのですが、暖房設備が十分でないので、寒く感じ辛かったです。
それで、どうにか費用をかけないで、快適に過ごす方法はないかと、考えました。
リビングルームのドアの部分は90cm位空いているので、「突っ張り棒」を買ってきてシーツを掛けて天井から床までカーテンのようにして暖かい空気が逃げないようにしました。そして、キッチンのダイニングテーブルをリビングに移動して、エアコンの近くで食事をするようにしました。でも、キッチンは暖房がないので寒かったです。スカーフ、ひざ掛けとレッグウォーマーを買ってきて、首と足元を温めました。
ベットルームにエアコンはあるのですが、冷房専用だったのです。
自宅のベットルームはエアコンだけでなく、足元にヒーター付きのウォーターベッドに寝ています。
この部屋は寒くベッドは冷たくて固いのです。固いのはいいのですが、寒いので縮こまって寝ました。
足元が寒いので、ホッカイロを買いに行ったのですが、売れ切れで3軒目で手に入れる事ができました。
ホッカイロをひざ掛けに巻いて湯たんぽのようにして休みました。
まさか、沖縄でホッカイロを買いにいくとは、思ってもいませんでした。
最高気温23℃の暖かい日は2～3日ありましたけれど、寒く感じる日が多かったです。

＝観光と食事＝

国際通り、首里城などの市街地は空港からモノレールの「ゆいレール」で行けるそうです。
国際通りはコインパーキングに駐車しなければなりません。ドン・キホーテ提携先の「てんぷす那覇」に駐車して、ドン・キホーテで2,000円以上の買い物をすると、1時間300

円が無料になる駐車券がレジでもらえました。歩いている人は少なかったです。

アメリカ統治時代から続く有名な「ステーキハウス88・ハチハチORエイトエイト」でステーキ（6,800円）をいただきました。

国際通り付近のホテル、空港近くのホテルは私の調べた限り、1泊1,000円位の駐車料金がかかります。

しゃぶしゃぶの食べ放題に行きました。

沖縄の名産、「アグー豚」と呼ばれる赤身が少なく脂肪が多いのです。太ってしまうと心配したのですが、コレステロールが外来種の4分の1、肉が柔らかく脂に甘みや旨みがあります。

元旦に初プレーして、翌日2日に世界遺産・首里城に「新春の宴」を見に行きました。

「首里城」は沖縄の歴史・文化を象徴する城であり、琉球王国の歴史そのものです。

「守礼の門」から入ります。朝は雨が降っていて寒かったです。

「首里城」は火事になりましたので今はありません。修復しながら見学できるようになっていますので、入場料は半額の400円でした。

元旦と2日「新春の宴」で国王と王女が見られます。首里城は現在県営になっています。実際の国王・王女はいませんので、募集するそうです。

琉球舞踊、琉球王国の座って演奏する「御座楽演奏・うざがくえんそう」を見学してきました。

日中は晴れて暑くなったので、2枚脱ぎました。このような日もあるのです。

首里城の管理事務所の地下に県営駐車場があり、1台300円で駐車できました。近くのコインパーキングは時間貸しです。

昭和50年に開催された「沖縄海洋博覧会」の跡地が「海洋博公園」になり、その中に水族館、イルカのショーが見れる場所、おきなわ郷土村、植物園の熱帯ドリームセンター、プラネタリウムなどがあります。

空港から高速で約2時間、一般道では約3時間、空港からシャトルバス・2,000円もあるそうです。

1,925台停められる駐車場は全て無料です。

建物に入る時は有料ですが、外は無料で見学できます。

＊ エメラルドビーチは夏は海水浴ができるそうです。

＊「オキちゃん劇場」でイルカのショーが見れます。ここは外なので、無料です。
コロナの影響でイルカのショーは15分に短縮されていました。

＊「おきなわ郷土村」は、琉球王国時代の民家、村落を再現してあります。ここも外なので、無料でした。

＊ 超人気観光スポットの「美ら海水族館」ちゅらうみと読みます。「ちゅら」は美しいという意味です。
入場料、大人1,880円、4時過ぎると1,310円、「道の駅許田」「コンビニ」で割引券が買えます。

＊ 熱帯魚を見て、私は若い頃スキューバダイビングでグレートバリアリーフ、モルジブ、カリブ海で100本位潜ったのを思い出しました。

＊ 巨大アクリルパネルの水槽は高さ約8M、幅22m、厚さ60cm、屋根がなく日差しを直接取り込む構造になっています。エビ、マンタ、ジンベイザメ、クラゲ、アナゴなどが沢山いました。

水族館から30分、橋で渡れる唯一の離島、「古宇利島（こうりじま）」へドライブしました。

周囲約8km、「古宇利オーシャンタワー」があり、無人島ではありません。人は住んでいます。

夏は海水浴客でにぎわうようですが、今は静まり返っていました。

帰る前の日に「アメリカンビレッジ」に行きました。空港から約40分、米軍の基地跡、東京ドーム5個分の広大な敷地にアメリカンな雰囲気が漂うショッピングセンター、レストラン、ホテル、映画館、スーパーがあります。有名なハンバーガの店が改装中でクローズしていました。

黄色い建物のホテル（ベッセルホテルカンパーナ沖縄）に泊まり、オーシャンビューの部屋からサンセットビーチの夕陽を見て、観覧車から夜景を見る予定でしたが、関東の緊急事態宣言で予約していた航空便が欠航になり（間引いているのです）、出発時間が早くなってしまいましたので、キャンセルして空港近くのホテル(Mr.KINJO LINKinKumeNAHA･3,900円駐車場込み）に変更しました。

仕方なく、昼間の観覧車に乗りました。1,500台収容の駐車場は無料です。

外人もチラホラいましたが、閑散としていました。

アメリカンビレッジの地名は「北谷」と書いて「ちゃたん」と読みます。沖縄の地名の読み方は難しいです。（カーナビの設定で住所を入れる時に困るので、正しい読み方を検索しておきました）

「北谷の塩」はカルシウムを豊富に含んだ味わいのある極上の塩です。おにぎりと相性が良いです。

名産のクッキー、「ちんすこう」は「塩ちんすこう」が主流になっています。

=沖縄のゴルフ場=

全てスループレイでランチ付きのプランは18ホール終了してからランチになります。

午後からスタートするプランはランチを済ませてからスタートします。乗用カート込みです。

冬は1時頃スタートしますと、5時頃暗くなっても終了しない時はナイター照明があります。

予約時に「最後の3ホールはナイター照明の了承願います」となっています。

=プレー・予約したゴルフ場=

＊リゾートコースはホテルが併設しているコース、15,000～20,000円ネットで予約可能です。
晴れていれば、コース内乗り入れ可能ですが、今回は雨の日が多かったのでできませんでした。
ツーサム追加、3,000円～5,000円、予約の1週間を切るキャンセルは一組10,000円です。

「ザ・サザンリンクスゴルフクラブ」18H・9,980円＋ツーサム追加5,000円、リゾートゴルフクラブです。スタート時は晴れていたのですが、途中から雨に降られました。海岸沿いにコースがあり、対岸に打つホールもあります。海にボールが沢山落ちていました。

「オーシャンキャッスルカントリークラブ」18H・9,980円（曜日によってツーサム3,300円追加なしでした）

「パームヒルズゴルフリゾート」18H・9,480円＋ツーサム追加1,760円で予約していましたが、8日前の天気予報で雨のマー

クあり、キャンセル料10,000円(7日前から)を払いたくないので、キャンセルしました。

＊ホテルが併設していないゴルフ場は8,000～10,000円、乗用カート込みです。
「沖縄カントリークラブ」18H・7,980円＋ツーサム追加2,200円。
「守礼カントリークラブ」18H・9,000円＋ツーサム追加1,650円。

＊ミドルコース18ホールですが、パー56～58と少し短いです。3,000～5,000円、乗用カート込みです。

キャンセルの表示がありませんでしたので、キャンセル料は無料でした。

電話で予約するのですが、12月に電話で「予約お願いします」と言うと、「県内ですか」と聞かれ、「県外です」と答えると、「コロナ感染防止のため、県外の方は遠慮して欲しい」と、言われた事もあります。

「芭蕉布コース」18H.パー58、3188Y,4,900円、ツーサム5,900円(楽天ゴルフで予約できました)

「高原ゴルフ」18H・パー56、2049Y、シニア2,700円(電話で予約)

「具志川ゴルフクラブ」18H・パー56、2294Y、3,000円(電話で予約)

「南山カントリー」18H・パー62、3265Y、4,700円(電話で予約)…風が強かったので、当日電話でキャンセルし、キャンセル料無料でした。

＊ショートコースはパースリーで9ホール2周は約2,000円です。
「アロハカントリークラブ」9H2周、1,800円、カート込み、パー56、2272Yです。楽天ゴルフで予約したのですが、雨が降りそうなので、3日前にキャンセル、無料でした。

＊曜日によって、ツーサム追加料金なし、ランチなしなど色々なプランがありますので、楽天ゴルフとゴルフ場のホームページで料金を比べて安い方を選び、キャンセル規定を詳しく確認しました。

＊沖縄県民限定プランがあり、県民は安くプレーできるようです。

=米軍人向けのコース=

＊空軍・嘉手納基地内にあるゴルフ場は関係者以外はプレーできません。

「タイヨーゴルフコース」嘉手納基地近く、18H・約8,000円カート込み、米軍人優先ですが、混んでいなければプレーOK。カード使用可。レストランはどなたでも利用可能のようです。

「知花（ちばな）ゴルフコース」嘉手納基地近く、パー3、9H・1231Y、9H2周約2,000円、プッシュカート220円。私も行ってみたかったのですが、今回は新生コロナでアメリカの施設には近づかない方がよいと思って行きませんでした。

=海外でのゴルフ、経験談=

去年いや、おととしの12月1月、ニュージーランドに行ったのです。もう10回位行っています。

オークランドから40分、プケコへと言う町に2カ月滞在して、「クラークスビーチゴルフクラブ」でゴルフしてきました。ニュージーランドでゴルフなさった方はご存知なのですが、ほとんどのゴルフ場は10月から3月サマーメンバーの会員価格でプレーできます。

「クラークスビーチゴルフクラブ」は6カ月505ドル、私はマネージャーに「私たちは2カ月しか滞在しないので、少し安くしていただきたいのですが」（これを英語で言うのですよ）と、お願いしました。

マネージャーは、2カ月200ドルでいいよ～と、パブリックなので華やかさはありませんし、多少手入れが良くないところもあります。乗用カートは別料金、健康のため手引きカートで歩くのですが、1カ月100ドル（1$約80円として）10,000円切る値段で毎日プレーできるのです。

主人が一人でゴルフに行ってくれると、私も一人で好きな事ができるので、楽です。

週に１度他のゴルフ場でプレイしますが、主人は毎日ゴルフして、エイジシュート74で回ったそうです。

夏は毎年、オーストラリア・パースでゴルフなのですが、南半球なので冬です。朝晩はヒーターが必要ですが、日中は少し肌寒い程度でゴルフには最適です。パブリックコースは3,000円から5,000円位、乗用カート別料金、手引きカートで歩きます。

：おととし、イギリス／UKから独立したアイルランドもゴルフ場が沢山あり、こじんまりとした綺麗な街でした。大家さんが同じ敷地に住んでいたので、親切にしていただきました。（手引きカート）

：3年前の12月・ラスベガスはカジノだけではなく、ゴルフ場が沢山あります。昼はゴルフ、夜はショーを見に行き、カウントダウンの花火は綺麗でした。（乗用カート）

：ラスベガスから車で4時間、世界中のセレブ、私たちはセレブではありませんが、アメリカの避寒地パームスプリングスでゴルフしました。ゴルフ場は素晴らしかったですが、料金も素晴らしく高いですし、混んでいました。（乗用カート）

：5年前、スコットランドのセントアンドリュース、全英オープンの開催地「オールドコース」で主人はプレーしました。私は下手なので、一緒に歩くだけでしたが、感動しましたね。（手引きカート）

：7年前7月、カナダィアンロッキーとカルガリーは9月に雪（吹雪）が降ってコース内に木の枝が散乱して1週間クローズでした。夏が短いのです。（手引きカート）

：10年前、ハワイ・マウイ島は混んでいまして、4人でプレーするように指示されましたが、「私は上手くない」などと色々言い訳して、全てツーサム（二人だけ）でプレーしました。（乗用カート）

どこの国も1人でプレーできますし、ツーサムの追加料金を払ったことはありません。

たとえば、10時に1人で予約して、後から知らない人が10時に予約して2人でプレーする事はあります。

日本では、1人では受付ませんと、言われてしまうのです。

また、ネットで予約したキャンセル料も2日前で5ドルでした。

以上が海外でのゴルフ体験談ですが、沖縄のツーサム追加、5,000円、キャンセル一組10,000円はチョット高くて、納得できませんね。

今回偶々、「守礼カントリー」のホームページで毎日ではなく決められた時間ですが、1人予約の募集があり、主人は5ラウンド参加できました。18H・7,900円（1人プレーは1,100円追加）

＝新しい発見＝

毎年のように行くオーストラリア、ニュージーランドはゴルフバックを現地の方に預りお願いしています。

ゴルフバックを持って行く時は、成田空港に車を預けていくのが一番安いと思っていました。

約2カ月で13,000円位（年末年始、夏休みが含まれているので、少し割高です）高速料往復約7,000円、計約2万円です。

今回の沖縄は羽田空港までゴルフバックを持って行くので、自宅からタクシーにしました。

羽田から定額タクシーがあります。住まいの横浜・旭区は9,700円＋高速950円の10,650円、帰りも空港で待っているタクシーに「定額でお願いできますか？」と確認して、往復21,300円でした。

成田とは大して金額は変わらないという事がわかりました。主人は運転しなくて楽と言っていました。

これからは成田にこだわらなくても、羽田でもいいかなあ～と思いました。

今回借りた家は車で5分でスーパー、食べ物屋さんが沢山あっていいのですが、私はお勧めしません。

何故か?

今年は特別寒かったのです。通常は暖かく過ごせるのでしょうが、この家は道路に面しているので、朝、テレビを見ている時、トラックなどが通ると一瞬聞こえなくなります。夜はそれほどではないので気になさらない方はいいのですが、私は静かなところに暮らしているので、私はあまり推薦できません。

今回、1カ月、30泊、自宅を出てから帰るまで、全部で約60万円でした。

帰る前の日から暖かくなってきました。

運が悪かったのか、普段の行いが良くないのか、雨の日が多く、お天気には恵まれなかったですが交通事故にあわず、沖縄が緊急事態宣言を発出（1/18）する前に帰ることができ、新生コロナウイルスに感染せずに済みましたので、よかったと思っています。

沖縄の北部には行っていませんので、ほんの一部の体験ですが、これから沖縄行きを計画なさっている皆さまのお役に立てれば幸いです。

お役立ち情報及び特別寄稿

南国暮らしの会HomePage
（略称 南の会HP）を一から作り直しました!

関東甲信越支部 No.996 歌田 晃一

南の会ＨＰは、ＨＰ委員会メンバーとともに運営・更新しており、投稿依頼があった場合は鮮度が落ちないうちにアップすることを心掛けてきました。今までＨＰを見て入会された方も数多く、南の会の魅力や認知度についても一定の成果をあげてきております。

しかしながら、十数年も前の古いシステムで作成してきた南の会ＨＰは、Windowsやブラウザの進化、スマホの急激な普及に追いつかず、現在では以下の様な不具合等が発生しております。

これらを改善するには最新のシステムで一から作り直すのが解決策です。膨大な工数がかかることは目に見えており、また業者にお願いする費用もかなりかかり躊躇しておりましたが、重い腰をあげて自分で対応することを決意し、2020年9月に正式公開することができました。

ここでは、その経緯と問題点と対応策をご紹介し、更には『新南の会ＨＰの歩き方』について簡単にご説明いたします。

●不具合と問題点

①古いシステムで作成しているため、文字や写真がズレて表示される。

②スマホに対応していない。

③３年前位からgoogleが推奨する常時ＳＳＬ化（暗号化）に対応していない。未だ未対応のＨＰは沢山ありますが、暗号化されていないＨＰはブラウザのＵＲＬ欄の左側に「保護されていない通信」と表示され、法人のイメージが悪いとともに検索エンジンでの順位も下がって表示されてしまいます。

なお、暗号化された証としてＨＰのＵＲＬがhttp ➡ https の『s』が追加され、すぐにわかります。

●対応策の方向性

現作成システム（ホームページビルダー）で途中まで新規作成しておりましたが、いろいろ調べる中で世界でのトレンドになっているのWordPressが良いと判断し、再度作り直すことに決意しました。

ですが、今までＨＰ委員会のメンバーで分業して進めていたＨＰの更新作業は、新システムだけにガラッと変わり難しくなることは分かっていましたが、体制が整うまで暫くは

自分一人で頑張ろうとの覚悟しで行いました。

WordPressは、多くの企業や団体・店等で最近導入し始めており、世界でも５割位のブログやサイト（ＨＰ）で採用されているオープンソフト（無料）として注目を浴びています。

また、大変ではありますが、ＳＳＬ化（暗号化）にもスムーズに対応し易い、人気のエックスサーバーへ、ドメイン（minaminokai.com）を維持して引っ越しすることが最善と判断して進めました。

●サーバーの移管作業

今回は貴重な会の予算を極力使わず、また私自身の勉強の意味も含めて全て自分で行うことにしました。

しかしながら、サーバーの引っ越し作業は公開されている南の会ＨＰが表示できなくなったり、ドメインメール（info@minaminokai.com 等）が届かなくなったりする可能性もあるため、責任重大な作業となりました。

具体的には以下の様な作業になりますが、途中２回の承認を得ての作業をする中で約２日がかりで無事2020年９月３日引っ越し作業が完了しました。

皆さんから見ると同じドメインですからいつもと何も変わらず繋がりますが、実はサーバーも変更されＨＰもドメインメールも新しいサーバーで動いているんです。

主な作業は以下の通りです。

①移管先サーバーの契約および設定
②移管先サーバーにＨＰデータをコピー
③オースコードの入力
④移管先承認メールで承認
⑤移管元承認メールで承認
⑥移管先サーバーにドメインメールの設定
⑦承認メールが届いたら、ネームサーバー（ＤＮＳ）を書き換えて完了
⑧移管元サーバーの停止作業と解約

●新南の会HPの構築（一から作り直し）

実は私はWordPressは使ったことはないのですが今回勉強しながら習得し、古い南の会ＨＰを公開しながら作成することにしました。これも業者にお願いすれば簡単なのですが、今後の更新やメンテがスムーズに自分で出来るようにチャレンジすることにしました。

南の会ＨＰは会員以外の方が見ることにより、会の魅力やロングステイに役立つことを認知していただき、何か楽しいことをやっている会だなと思っていただき、入会へつながるようコンテンツを作成しました。また、気軽に問い合わせが出来るよう『お問い合わせフォーム』を設置しましたが、世界で認知されはじめたためか迷惑メールも日に３～４通多く届くようになり、対応策（reCAPTCHA）を実施してからはしっかり排除されるようになりました。

一方会員向けのコンテンツにはパスワードをかけて、規約類や本部からのお知らせ、更には会報のバックナンバーまで見れる様に充実しました。会報は更に古いものも今後アップしていく予定でいます。

膨大な工数はかかりましたが、ある程度WordPressが理解でき、2020年９月18日正式公開まで辿り着きました。今後は走りながら更に充実していきます。

●会員の皆様へお願い

南の会ＨＰを見て入会される方は多くおられます。ですが、常に更新されてる魅力的なＨＰを目指し、南の会は楽しそうなことをやっていて海外などに行っても頼りになりそうとのアピールをもっと強くし、会の存続意義を深める中で新規入会者を増やせればと思っています。

そこでＭＬでも流しましたが、国内・海外を問わず、南の会活動報告を随時募集します。

◆HP 南の会活動報告 随時募集◆

・内容：

南の会での各支部活動やサークル・PC

教室等での活動報告など。

・提出方法：

HP の形にする必要もありませんし Word 形式なども不要です。

原稿（メール文で OK）と写真を以下専用アドレスへ送付していただければ、こちらで HP 形式に作成して掲載します。

・注意点：

文章や写真での個人情報等についてはHP に掲載されることを意識してご配慮ください。

掲載内容については調整させていただく場合もあります。

・送付先メールアドレス

hp@minaminokai.com

■□■新南の会HPの歩き方■□■

ホームページのＵＲＬ

https：//minaminokai.com にアクセスしてください。

（http：//… の『s』が無い古いＵＲＬでも繋がるようリダイレクト処理してますが、名刺への表示や各種公表時には新ＵＲＬを使用して下さい。何故ならば南の会ＨＰは暗号化されてるＨＰの証だからです。）

掲載写真のＨＯＭＥ画面の

『Ａ』は、『What's New Top ５』で、更新された最新記事を５つ表示されます。アイコンをクリックして新しい記事を見ることが出来ます。

『Ｂ』は、カテゴリーごとの好きなコンテンツを見ることが出来ます。なお、『会員専用』はパスワードをかけていますので、ＭＬで案内したパスワードを入力して見てください。（パスワードは１度入力すると記憶されその後入力不要になりますが、再度要求される場合は入力してください）

『Ｃ』は、ＨＰ内の文言（単語）を入力してをクリックするとＨＰ上を瞬時に検索して、該当する記事をピックアップするとても便利な機能です。

『Ｄ』は、今までの投稿記事を新しい順に50 個まで表示されますので、見たい記事をクリックしてください。

『Ｅ』は、ＬＩＮＫページに飛びます。南の会に関係あるサイトを参照できます。また、旧南の会ＨＰも見ることが出来ます。会員用のＨＰもリンク掲載を募集してますので申し出ていただけると助かります。

その他すべての機能は紙面の関係上紹介出来ませんが、是非南の会ＨＰでいろいろクリックして試してみてください。

今後も会員以外の方へ、そして会員の方へ、有意義なコンテンツを揃えて鮮度を大事に更新していきます。そのためにも皆様からの投稿原稿をＨＰ委員会メンバー一同お待ちしています。

みなさまの
投稿をお待ちしています!

コロナ禍で役立つオンラインミーティングZoom

関東甲信越支部 No.60 渡辺 義郎

2020年初頭から始まった新型コロナの世界的な流行で世界の生活は一変した。海外への渡航が難しくなり、南国暮らしの会の活動も大きな影響を受けている。

このような状況のもとで感染を避けるための非接触の活動としてZoomオンラインミーティング活用の取り組みについて述べる。

1. パソコン教室での取り組み

コロナ前は、関東甲信越支部のパソコン教室は原則月一回会場に集合して開催していた。年間9回程度開催し、毎回10数名から20数名が参加していた。

今は集合しての開催ができないので、オンラインミーティングとして開催している。Zoomはオンラインミーティングの各種アプリの中で最も普及しており、オンラインによるパソコン教室もZoomを採用することとした。

5月末に最初のZoomミーティングを練習を兼ねて開始し、以来現在（2021年2月末）までに13回開催している。

（1）準備

1ヶ月をかけて準備を行う。

・Zoomの有料契約を行う（年間約15,000円）
・Zoom講習会を数回開催
・パソコン教室参加者募集と登録
・パソコン教室への要望をアンケート調査

Zoom講習会（練習）は効果があった。Zoomへ参加すること自体は難しいものではないが、パソコン、タブレット、スマホと使用する機器が多様なこと、特にパソコンでビデオ・音声系に支障がある場合が多いなどがあった。

アンケート調査によると多くの方は問題なく参加できたが、幾人かは問題ありとしている。

・参加について：スムーズに参加できた（31人中の21人）、スムーズではなかったが参加できた（10人）、問題があり参加できなかった（0人）
・参加中の音声・画像：問題なし（30人中23人）、ビデオに問題あり（6人）、ネット接続が不調・不安定（2人）

支障のある場合は、一人一人について解決していった。このZoom支援は延べ31人にのぼった。そのために遠隔操作が可能なアプリ「anydesk」を使って相手のパソコン、スマホ・タブレットの画面を見ながら支障の原因を取り除くことで殆どの場合はZoomへ参加できるようになった。

それでも現在も毎回のZoomミーティングごとに音声が聞こえない、ビデオが映らないなどのトラブルが残る。

パソコン教室では、事前の資料送付、当日のZoom招待メール送付のため参加登録が必要である。現在115名が登録している。

（2）Zoomによるオンラインパソコン教室の実施

３週間おきにパソコン教室を実施している。

まず開催１０日ほど前に南国ＭＬと南国ＢＢＳで開催を案内し、つぎに使用する資料を登録した会員へ送付する。

開催は通常は金曜日と土曜日の２回実施する。内容は同じで平日の金曜と休日の土曜日に分け、各自は都合の良い日に参加する。平日が良い、休日でないと参加できないという方がいて、今の参加状況ではほぼ半々の割合になっている。

ZoomではZoomを主催するホストか

ら招待を受けて参加する仕組みになっている。参加者が多数なので、個々に参加するか否かを管理することができない。登録者全員へ一律に招待メールを送り、受け取った方が当日参加するか否かを決めてもらっている。従ってどなたがいつ参加したか否かは管理していない。

開催当日にはZoom招待メールを開催時間３０分前に送り、開始まで参加者と雑談しながら音声･ビデオの調子を見る。本番の所要時間は約２時間。

（３）パソコン教室の内容

パソコン教室は2008年以来、約13年間に亘り開催しているが、未だに内容の焦点を決めかねて試行錯誤の繰り返しである。全くの初心者からある程度習得している方など参加者の範囲が広く、またパソコン、スマホ、タブレットと対象のデバイスが多い等による。できるだけ初心者向けの内容とし、テーマを選んでいるが講師の知識・経験・興味の範囲内にとどまり、体系的な教室の体をなしていない。

これを補うために個々の方の困りごと、分からないことの相談を受けるサポートを実施している。このサポートとパソコン教室での勉強をあわせて一体のものと思っている。

パソコン教室ではパソコン、スマホ・タブレットの操作法に加え、パソコンの価格動向、スマホ、携帯電話制度などの情勢についても紹介している。量販店などで購入する場合に知識を欠くと高性能で高価格のものを勧められるが、自分の利用用途に応じた性能で価格が安いものを選べるように低価格のパソコンや低料金のスマホを紹介している。特に格安スマホの紹介により数十名の方が支払料金を大幅に減らすことができている。

（４）オンラインパソコン教室の効果

オンラインでも資料内容、講義の進め方には相違はなく以前と同じように進めている。

集合して行う従来のパソコン教室に比べると、次のような良い点がある。

①参加者が増えた：20数名が参加していたがオンラインパソコン教室は60数名が参加しており３倍になった。

②全国から参加できる：従来は関東地区に限られたが、場所を選ばないネット経由の開催で全国から参加している。海外からの参加者もいる。

③実施回数が増加した：開催場所の確保が不必要になり実施回数が増えた。従来は年間９回程度であったが、現在は３週間おきの開催で倍増している。また開催場所予約などで手間が掛かっていたが、これも必要なくなった。

④費用が削減できた：従来は会場でＷｉＦｉ環境を作るためのモバイルルーター使用料が費用として大きく、他に講師交通費、会場使用料などで１開催に約１万円が必要であった。現在は年間のZoom使用料以外の費用は必要なく、大幅に削減できた。同時に参加者も交通費など費用が削減できている。

他方、オンライン特有の課題もある。大きいのは画面越しであるので参加者の反応が弱い点であるがやむを得ないと考えている。

また終了後の懇親会ができないことを残念に思う声もよく話題に登るが、これもやむを得ない。むしろコロナ禍の中

Zoom で久しぶりに顔合わせができ良いという意見も多い。

2. サロン会での取り組み

関東甲信越支部のサロン会も Zoom で開催しており、これに Zoom ホストとして参加している。

現在は支部によらず全国の会員が自由に参加する形で開催されており、全会員へ Zoom 招待メールを送ることが必要である。全会員をカバーするメールアドレスはネット委員会が南国ＭＬで管理しており、これを利用して 400 名以上の会員へ招待メールを送っている。

最新のサロン会では参加者が 60 名を超え、関東甲信越支部に限らず全国、海外からの会員の参加も多い。コロナに負けない新しい試みであると思う。

3. Zoomの利用法

Zoom を利用したい方の参考に利用法について簡単に説明する。詳細はインターネットに詳しいサイトが多数あるのでそれを参考にしていただきたい。

（1）Zoom に必要な機器

パソコン、スマホ、タブレットが使用できる。参加者が多い場合は画面が大きく多人数の画像が見ることができるパソコンが良い。一般的なノートパソコンはマイク、カメラが内蔵されており、パソコン以外の機器は必要ない。他にインターネット回線も必要である。

（2）Zoom アプリ

パソコン、スマホ・タブレットに Zoom アプリをインストールする。

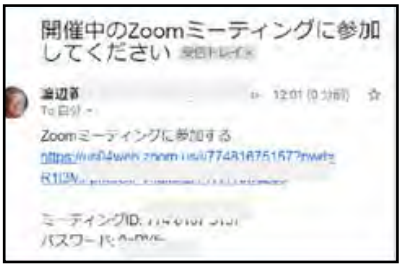
パソコンの場合は、Zoom のサイト
https：//zoom.us/download#client_4meeting
から「ミーティングクライアント」をダウンロード＆インストールする。インストール時に「サインイン」を押して Zoom アカウントを取得するが、取得せずアカウント無しでも Zoom に参加できる。

スマホ・タブレットの場合は、iPhone・iPad は AppStore から、アンドロイドは PlayStore から「Zoom Cloud Meeting」をダウンロード＆インストールする。

Zoom アプリは適宜アップデートされるので最新版にアップデートすることが必要である。

（3）Zoom へ参加する

Zoom へはホストからの招待メールを受けて参加する。招待メールにある青い字の URL をクリックして参加する。この場合に「コンピュータオーディオで参加する」、「ビデオ付きで参加する」をクリックして参加する。



（4）Zoom 画面

Zoom 画面下部のツールバーでマイクの on/off、カメラの on/off、参加者の表示、ミーティングの録画などの制御が可能である。

（5）便利な機能

Zoom には便利な機能が多い。講演者の画面を共有して資料を説明する共有機能、テーマごとのサブグループに分けるアウトブレイク機能や、ミーティングの録画機能、投票機能などが利用でき便利である。

未曽有のコロナ災害で世界は大きな痛手を受けたが、南国暮らしの会でもネットの力でお互いの交流を維持していくことで新型コロナを克服する一助になればと願う。

支　部　便　り

ダバオ支部便り

ダバオ支部長 No.1261 藤本 晴久

昨年はコロナに始まりコロナで終わった感があります。

一年も経つとさすがに、コロナ禍の“禍”も間違わずに書くことが出来るようになりました。

ダバオにおいても感染拡大を恐れて幾つかの規制が発せられ、市中には“STAY AT HOME”の看板が目立っています。コロナ対策では免疫力向上のため発酵食品がブームとか。日本においては味噌、醤油が代表格で、欧米ではヨーグルトと言ったところでしょうか。ダバオでの生産の関連ではカカオ（チョコレート）コーヒーで、あまり知られていませんが、コーヒーも発酵過程を通して香付けを行われる場合があるそうです。カカオに関しては、現サラ市長のもと高品質なカカオの生産を、市政府がバックアップするため、ダバオの“カカオキャピタル”の宣言もされています。カカオシェルから取り出した種と実を、バナナの皮で包み発酵させ風味付けし、乾燥させグラインドしたものがココアになり、砂糖を加えチョコになります。この発酵過程をコントロールすることにより、レモン味やストロベリー味のチョコも高価ですが、発売されています。以前、ダバオのチョコレート博物館もご紹介いたしました。私の中での発酵食品といえば何と言っても納豆です。たまにスーパーで並んでいますが、何せ値段が日本の二倍もするもので、日本の値段を知っている私にとってなかなか手が出せません。そこで、バナナの葉っぱに付いている菌を使い納豆を作ってみました。作り方は簡単。

①大豆を洗い一晩水に漬け、圧力鍋で30分煮る。

②その間、取ってきたバナナの葉を熱湯に入れ雑菌を取り除き小さく切る。

①

②

③茹で上がった大豆の水をよく切りバナナの葉と共にヨーグルトメーカーに入れる。

④温度を約４２度に設定し、24時間発酵させる。

③

④

⑤

⑤小さいタッパーにいれ冷蔵庫で熟成した後、冷凍庫で保管して、食べる分解凍して食卓に。

味は100％ジャパニーズ納豆です。煮込み時間を調整しお好みの硬さに出来ます。日本における海外からのバナナの輸入は、90％がダバオ近郊といわれており、名付けるとしたら“日比友好納豆”と言ったとこでしょうか？納豆菌はいたる所にありローズマリーの葉や、シソの葉から作られているのが、ユーチューブでアップされていますので参考

にされては如何でしょうか？ただ作られた後“まずくて食えない等”のクレームに関しましては、当会の基本ポリシー“自己責任”を尊重いたしまして一切受け付け出来ませんのでご容赦願います。ダバオの会員の方も殆どが帰国され、残られた方とマンゴスチンの木陰でお茶を飲み、スモールサロン会を開いています。これはこれでいいものです。コロナの規制を不自由と思いストレスをため込むのではなく、その中で楽しみを見つけてやっていきたいと思います。

ハワイ支部便り

ハワイ支部長 No. 1278 外池　一子

ハワイ支部では毎年６月の１ヶ月間に開くサロン会やゴルフコンペなどを中心に活動しています。それ以外の期間は、メールでのお問い合わせについて、わかる範囲でお答えしています。

この期間にロングステイを楽しまれるメンバーでは、ヒルトンのタイムシェアのメンバーの方や短期でホテルに滞在される方もいらっしゃいますが、ほとんどの方がワイキキの東側に位置するワイキキ・バニヤン、ワイキキ・サンセット、アイランド・コロニーといったコンドミニアムに滞在される方が多く、１ヶ月の宿泊費は2,000~3,000ドル余りになります。また、この期間中はバニヤン会（ワイキキ･バニヤンのオーナー中心の親睦の会）の活動に合流して、ゴルフコンペと２度のパーティーも開かれます。会場はワイキキ・バニヤンのレクリエーション・デッキで、１回目のウェルカムパーティーは参加者全員が料理を持ち寄るポットラック形式、２回目のフェアウェルパーティーはバーベキューパーティーです。

サロン会

バニヤンでのフェアウェルパーティー

宿泊費は他のロングステイ先に比べて割高感が否めませんが、何といってもハワイの気候はすばらしいですし、アメリカでは公共のレクリエーション施設が無料で使えるので、毎朝のように近くの公園のテニスコートに集まってプレーしたり、ワイキキ内のコミュニティセンターでフラダンスを習ったり、野外コンサートを楽しんだりすることができます。テニスコートのサーフェスは、昔はコンクリートに色を塗っただけでしたが、最近はクッション性のある素材になっています。

南の会のメンバーにはゴルファーが多いですが､日本のプレーフィーが安くなったため、相対的にハワイのゴルフは高くなっているかも知れません。ワイキキからは市営のアラワイゴルフ場が近くにあります（キャディバッグを担いで歩いて行かれるメンバーもいらっしゃいました)。2020年７月１日改定の最新料金は全市営ゴルフ場共通で、18ホールのグリーンフィーが$86、カートフィーが$26ドルですから、カートを利用する場合１ラウンド$112になります。アラワイゴルフ場は距離がないので、健康のために歩くの

パールカントリークラブでのゴルフコンペ

がお勧めです。（手引きカートは無料で貸してくれます。）また、9ホールのプレーと薄暮プレーは全て半額になります。他のゴルフコースでのプレーは、往復送迎付きでプレーフィーも安くなるので、ワイキキにあるゴルフツアーの会社で予約することをお勧めします。（2019年にステイされてゴルフを楽しまれたメンバーは料金が高くなって驚かれているかも知れませんが、コロナ禍の中、ゴルフ場も一時閉鎖を余儀なくされ、その後も人数などの制限付きでの再開となっているので、私がメンバーのプライベートコースでも年会費の大幅一時値上げがありました。）

ワイキキに滞在するメリットの一つが公共交通の便がいいことです。オアフ島では現在、西側のカポレイ地区からアラモアナまで、日本の日立製作所製の車両が使われるモノレールの建設が行われていますが、開業は大幅に遅れており全面開通は2033年とも言われていて、バスが主な移動手段になりますが、ワイキキには便利な路線が通っています。また、レンタカーを借りたい場合も、ワイキキのホテルの中などに営業所があるので、短期間のレンタルも可能です。

ハワイのバスはThe Busといいます。運賃は大人片道$2.75、一日パス$5.50と日本よりも高いですが、65歳以上のシニアには割引料金があり、片道$1.00、一日パス$2.00とかなり安いですが、1ヶ月パスは$6.00と格安です。みなさんこの1ヶ月パスを購入されます。1日パスは乗車時に運転手さんから購入できますが、1ヶ月パスは事前購入が必要です。初めてハワイにロングステイされる方は、個別にご連絡をいただければ1ヶ月パスの購入方法をご説明します。なお、バスに乗車の際はマスク着用を忘れずに！“No mask, No ride, No exceptions.”どんな理由があっても、マスクなしでは乗車できません。

最近よく行くモンサラット通り
Cafe Morey's

以上がハワイでのメンバーのロングステイの簡単な紹介ですが、次に現在のハワイ州のコロナ関係の最新情報をご紹介したいと思います。2020年は他の多くの支部同様、ハワイ支部もコロナ禍のために6月の支部活動をすることが出来ませんでした。私自身、2018年から半年ごとにハワイ5ヶ月、日本1ヶ月のペースでハワイでの生活を楽しんでいましたが、去年は6月以降ずっと日本にいて自粛生活をすることになりました。

Nico's Pier 38

長引くコロナ禍の中で、観光業に大きく依存してきたハワイ経済が受けた打撃は大きく、失業率が全米でNo.1という大変厳しい状況です。このため、閉店したり営業を中止しているレストランも多くあります。ワイキキ横丁は去年9月2日に閉店、Shirokiya Japan Village Walkも一時営業中止中です。一番新しい閉店の情報は免税店のTギャレリアです。免税店の両替所はレートがよく、安心でもあったので、それが無くなるのは残念ですし不便にもなります。メンバーがよく利用されると思う楽天のカードラウンジがギャレリアのビルにありますが、免税店が無くなると利用者の足の便も悪くなるので、どうなるでしょうか。確認できましたら追ってお知らせします。（ちなみに、現在は楽天もJCBもカードラウンジは閉鎖中です。）悪いニュースばかりのようですが、以前ご紹介したとんかつ玉藤のように、コロナ禍の中でもテイクアウトと店内飲食の両方で繁盛しているお店もあります。また、ワイキキ以外の地元の人たち中心のお店は、席数を減らしていますが営業を続けていて、まずまずお客さんは入ってい

るように見えます。屋外のテーブルがあるレストランは特に人気です。

カパフル通りのRainbow Drive-In

ホノルル市では感染拡大を防ぐために経済および社会活動を4段階（Tier 1-4）で規制しています。日本とは逆に一番厳しいのがTier 1（第1段階）で、2月25日からTier 3（7日間移動平均感染者数：20～49人；陽性率：1-2.49%）に入りました。最近は感染者数も陽性率も低いレベルで推移しているので、早ければ3月25日には一番規制が緩いTier 4に移行できると期待されています。Tier 3（現在）ではレストランでの会食、ジムのフィットネスクラス、屋外スポーツなど多くの活動で参加者が10人まで認められます。最近バーの営業が認められましたが、ナイトクラブの営業などはまだ禁止です。

ハワイ州でこのようにコロナウィルスの感染拡大が抑えられている理由の一つはワクチン接種の順調な実施で、7月4日の独立記念日から9月6日のLabor Dayの間の期間にハワイ州として集団免疫を獲得できると予想しています。集団免疫が獲得できれば、屋外ではマスク着用の必要はなくなるとのことです。

3月初旬のワイキキビーチ

アメリカでは本土でも接種が進んでいる状況を受けて、副知事が積極的に推進しようとしているのがワクチン・パスポートというプログラムです。これはワクチン接種を（2回）受けたことを証明すれば、事前のPCR検査などの必要が無く10日間の自己隔離を免除されるというものですが、イゲ知事は慎重な姿勢で、5月までは導入はしないと言っています。現在、ホノルル到着後に他の島に移動する場合、同日移動以外は、10日間の自己隔離期間終了後でも再度他の島への出発予定時刻の72時間以内の陰性証明書の提示が必要になっています。

3月初旬のカラカウア通り

さて、日本からハワイへの渡航についてですが、明るい兆しが見えてくるのは夏以降になりそうです。現在JALは5月末まで、ANAは6月末まで臨時便のみの運航になっていますし、一時期毎日1便を飛ばしていたハワイアン航空も現在は成田空港発着便のみに減便しています。また、大手旅行会社のツアーも5月分までは受け付けていません。航空便の定期運航が再開されないのは、アメリカが日本政府の渡航中止勧告の対象に指定されていることや、日本入国時14日間の自己隔離が引き続き求められることなどにあるようです。現状では、これらに加えて、アメリカ入国時と日本帰国時の両方で出発前72時間以内のPCR検査の陰性証明提示が義務付けられていることも、費用の面（一人6万円以上）で大変大きな負担になっています。さらに、3月19日日本到着便から、出発前72時間以内のPCR検査陰性証明不所持者は日本上陸を認められないこととなり、航空機への搭乗も拒否されることになりました。

以前のようにいつでもハワイに来ていただけるようになるまでにはもう少し時間がかかりそうですが、ハワイへの渡航が正常化され

た際の注意点などを以下にまとめました。

「SafeTravels Program」

以前に紹介しましたが、日本を発つ前に渡航情報を全て記入して登録する必要があり、登録が済むと QR コードが送られてくるので、それを到着時に見せなければなりません。

ハワイ旅行の事前準備については、ハワイ州観光局の以下のサイトで詳しく説明しています。情報は更新されますので最新の情報をご利用ください。

https：//www.allhawaii.jp/covid19/prepare/documents/

「PCR検査」

出発前 72 時間以内に受けた PCR 検査の陰性証明書を提示する必要があります。注意点は、ハワイ州政府発行の用紙を使った証明書（¥500）でなければならないことです。これに対応している検査機関のリストについては以下のハワイ州観光局のサイトをご覧ください。

https：//www.allhawaii.jp/covid19/prepare/certificate/

「SafeAloha Alert」

最近、日本の COCOA と同様の感染者との接触を警告してくれるアプリが導入されました。COCOA 同様スマホにアプリを入れて、ブルートゥースをオンにして使います。

毎年恒例の 6 月のサロン会開催は今年はまだ無理かもしれませんが、今後日本でも順調にワクチン接種が進み、少しずつ会員のみなさまのハワイ渡航が増えることを心から祈念しています。

Stay safe! Stay healthy!

九州支部便り

コロナに負けず情報交換

支部長 No.581 朝永 清寿

年度最初のイベントは熊本市での情報交換会、例年熊本城を眺めながらお花見をして大いに盛り上がっていたが、コロナの拡散を防止するため熊本市は熊本城を含むすべての公園を閉鎖、勿論会議室の使用も禁止してしまい例会ができなくなってしまった。

6 月の総会は、ソーシャルディスタンスが確保できる大きな会議室であれば開催できるかもしれないと福岡市の有料会場を予約したが参加する皆さんの同意が得られずやむを得ず中止とした。しかし何らかの形で総会は実施する必要があることから、リモートで会議ができるズームシステムを活用すべく、みんながこの操作ができるように 6 月 18 日九州メールで、方法を示した上でダウンロードとインストールをお願いした。

その後、6 月 20 日パソコン勉強会をズームで開催したが参加者は、過去にズームを使用したことのある方、九州メールの説明で何とか参加できた方、声はすれども姿の見えない方、とうとう参加できなかった方々で勉強会の開催には程遠いものとなってしまった。

それでは、皆さんでズームの操作習得をしようと、6 月 23 日から 3 回に渡ってズームのテストミーティングを行った。

私をはじめ、ダウンロード、インストール等聞きなれない言葉が飛び交う中、我慢のミーティングが続いた。

すでにできる方々も慣れない方の参加をじっと待ってくれたり、お互いに教えあったりして皆さんの協力も有りがたかった。

参加できるようになって顔が画面に出て来た時はちょっとした感動を感じた。

無料のズームミーティングでは 40 分で通話が途切れてしまう、そこで 7 月の総会・情報交換会の際には中断しない様に 1 カ月間の

契約を締結した。

その結果、7月8日の総会、情報交換会は時間を気にせず実施できた。

又、せっかく契約をしたのに1回きりの活用ではもったいないからと、7月期にはスマホの勉強会やリモート飲み会も開催できた。

その後しばらくイベントを中止していたが支部の皆さん相互の意思疎通はしなければと役員会に図り、ズームの年間契約を行い途切れていた情報交換会を10月から再開することにして、まずはリモート飲み会を開催した。

全参加者から一言以上発言してもらい久しぶりに盛り上がった。

例年秋から年末にかけて旅行会等開催していたが今年はGoToキャンペーンもあって安く行けるのにその話も出てこない。

しかし何とか楽しいひと時を皆さんと一緒に過ごしたいと考え、12月は忘年会と称して、ビンゴゲーム情報交換会を計画し、九州以外の方々にも参加の声掛けをした。

結果的には、直前になってズームに参加できない方々との電話サポート等でホストが手を取られ、開始が遅れたり、ゲームの操作がホストに集中して、困難を極めた。

面白かったという声を頂いたが反省点がたくさん見つかった。

1月には九州以外から5名の方々にも参加していただき新年会として、ダーツもどき数あてゲームを開催した。今度はうまくと準備万端だったつもりが、やはり開始まで時間がかかり、数当ての操作もうまくいかずモタモタしてしまった。皆さんから楽しかったと言って下さった言葉で安堵したところだった。

しばらくゲームは中断して2月以降はパソコン・スマホ勉強会にズームを活用しようと考えている。

関東甲信越支部便り

白金台散策報告（この指とまれ）

支部長 No.1887 山崎 敏憲

開　催　日：2020年10月18日（日）

散 策 場 所：

① 東京都庭園美術館（旧朝香宮邸）

② 港区郷土資料館（旧公衆衛生院）

③ シェラトン都ホテル東京にてランチ

参　加　者：19名

コロナ問題で海外渡航どころか、外出もままならない関東甲信越支部。

会員諸氏のストレスも大分溜まった様なので、白金台付近の散策が企画されました。

前日は雨と12月初旬並みの寒さで心配しましたが、当日は秋の爽やかな快晴。

先ず目黒駅から数分の都心とは思えない**①日本庭園**の緑と、**現代美術展示**と**旧朝香宮**

邸のアールデコ風建物を楽しみました。

②**「港区と皇室の近代展」**が開催されており、明治以降の東京と、皇室に関する貴重な資料が多数展示、皆さん興味深く閲覧し時間が足りない位でした。

待望の③**シェラトン都ホテル**での昼食は「カフェ・カリフォルニア」竹林に囲まれ、落ち着いた雰囲気と丁寧な接客、メインはローストビーフでデザートはモンブラン、これで通常4,300円＋税サが Go To Eat のおかげで税サ込み3,000円とはとても思えません。

いつものお気軽酒場とは大違いで、女性幹事陣の企画力に感謝でした。

久しぶりに一同に会し話が弾み名残り惜しくもありましたが、次回企画での再会を約して盛会のうちにお開きとなりました。

関東甲信越支部便り

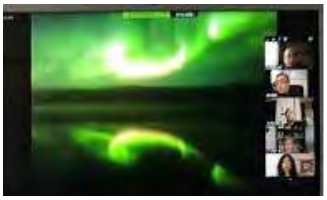
南国暮らしの会オンラインサロン会報告

支部長 No.1887 山崎 敏憲

2021年1月23日（土）午後2時から4時まで、関東甲信越支部主催のZoomオンラインサロン会が、海外会員も含め63名の方にご参加頂き開催されました。

◆第一部では

渡航歴250回を数える現役大手旅行代理の添乗員、大山あかねさんから、画像を使ってオーロラ観光の神髄が話されました。



加えて参加者の要望でトルコ旅行の魅力の説明がありました。

参加者の内20名以上もトルコ旅行の経験があり、親日的なトルコの魅力や経験談や熱心な質疑応答がありました。

◆第二部は

今年初めてのサロン会の為リレー方式の座談会を行いました。

海外からはバギオの藤本支部長、イポーの北村会員、ハワイの外池支部長が参加され、各地からコロナで難渋している日常生活のリアルな様子を話されました。

国内では北海道支部の工藤会員に口火を切って頂き、全国の参加者にそれぞれの地域の状況をお話頂きました。

また、ベテランながら初めてオンラインサロン会に参加された大黒会員、中村会員からこの様な機会は時間、距離に拘わらず久しぶりの方々に会える、画面上で大変有意義であるとの発言もありました。

参加者が和気あいあいとした雰囲気で一日も早くコロナが収束して安心して旅行を楽しめる事を皆さんで祈念し終了しました。

友好団体紹介コーナー

★一般財団法人ロングステイ財団
http://www.longstay.or.jp

★チェンマイロングステイライフの会（CLL クラブ）
http://cll.thaijp.net/

★ワールドステイクラブ（WSC）
http://homepage3.nifty.com/worldstayclub/

★ THE JAPAN CLUB OF KUALA LUMPURKL（クアラルンプール）日本人会
http://www.jckl.org.my/

★北ルソン日本人会（JANL）
http://janl.exblog.jp

南国暮らしの会　支部一覧

2021 年 4 月現在

支部名	会員番号	支部長名	e-mail アドレス
北海道支部	1285	桂　裕章	katzh1788@yahoo.ne.jp
東北支部	498	氏家　孝	takashiujiie3322@yahoo.co.jp
関東甲信越支部	1887	山崎　敏憲	sunyama1041@gmail.com
東海支部	1674	神谷　宜門	yutomo@sd5.so-net.ne.jp
関西支部	1608	森川　建	t.moriken72@gmail.com
九州支部	581	朝永　清寿	ktomo581@yahoo.co.jp
チェンマイ支部	239	伊藤　寛	kan_itoh_9@hotmail.com
バンコク支部	—		
ペナン支部	1346	池田　諭	ikedasatoshi5963@yahoo.co.jp
クアラルンプール支部	—		
マニラ支部	—		
セブ支部	198	川上　雅久（代行）	sanes341@yahoo.co.jp
バギオ・パンガシナン支部	—		
ダバオ支部	1261	藤本　晴久	katorudawann@yahoo.co.jp
ハワイ支部	1278	外池　一子	kzk.tonoike.576@gmail.com
ゴールドコースト支部	—		

編集後記

コロナ禍で世界各国への渡航制限は、私達海外ステイを楽しみにしている者にとっては、非常につらいものです。

国内においても私たちの行動は制限され、第一生命サラリーマン川柳ベスト 100 のほとんどがコロナに関するもので、「**ズーム飲み、背景変えて梯子酒**」の句に思わず苦笑いをしてしまいました。

そういった中での「春季号」編集会議は全て Zoom を使用して、回を重ねました。

当初、現状では原稿の収集は極めて困難と思われ、ページ数を減らしての発行もやむを得ないのかなーといった判断で、原稿の募集を始めました。

結局、会報の編集長・副編集長の 3 名が投稿する異例の事態となりましたが、海外支部長他皆様方のご協力を得て、従来と変わらないボリュウムでの発行となりました。内容的には海外情報の掲載数は僅少ではありましたが・・・・

来期の発行に当たっては、渡航制限措置も緩和され皆様の活躍の内容満載で、より華やかな会報となることを期待したいと思います。

No.581　朝永清寿

「南国暮らしの会」から〝自己責任の徹底！〟

南国暮らしの会は南国暮らしの情報提供・交換・親睦の場です。これらを基にした集会・行事・旅行、或いは不動産の購入などについて、個々人の自己責任であることを肝に銘じて判断し行動してください。すべての判断・決定は自己責任です!

（参照：「南国暮らしの会」細則第 11 条【自己責任の原則】）

【連絡先一覧】

（1）会報に関するお問い合わせ　kaihou.henshu.iinkai@gmail.com
（2）メールアドレスの変更　mail.iinkai@gmail.com
（3）会員関係（住所変更など）　kaiin.bukai@gmail.com
（4）経理関係（会費、名刺ロゴマークなど）　keiri.iinkai@gmail.com
（5）その他一般　home@minaminokai.com
（メールには要件の他に会員番号、氏名、ご自分のメールアドレスを明記して下さい。）

会報原稿、写真募集期間　年間予定

会報春季号　2 月 1 日から 3 月 10 日迄　　会報発行予定日 2022 年 5 月 13 日

原稿募集初日、ML、BBS にて会報担当者名、送信先メールアドレスをご案内致します。

［編集委員］

No.1575 吉田 博　No.470 細田 良子　No.581 朝永 清寿　No.434 大野 悦子　No.1607 阿部 滋敏

記事の無断転載・複製を禁じます。

発行者　特定非営利活動法人（NPO法人）
「南国暮らしの会」
©minaminokai

理事長　小西 隆司
https://minaminokai.com
E-mail: info@minaminokai.com

投稿写真コーナー

北海道支部

東北支部（サロン会&懇親会）

東海支部（浜名湖旅行）

関東甲信越支部（この指とまれ）

関西支部（ゴルフコンペ）

九州支部（情報交換会）