

特定非営利活動法人

VOL.54

南国暮らしの会

2012年 春季号



平成24年5月8日



登録第4810100号
(REGISTRATION NUMBER)

NPO法人 南国暮らしの会

南国暮らしの会

(2012年 春季号)

目次

(敬称略)

ページ

平成24年度総会案内

平成24年度(第14期)南国暮らしの会総会のご案内	No. 732	馬場 章介	1
平成23年度事業報告書	No. 732	馬場 章介	3
平成23年度収支計算書			7
平成23年度貸借対照表			8
平成23年度監査報告書			9
平成24年度事業計画書案			10
平成24年度会計収支予算書案			11

愛惜の街チェンマイ	No. 558	(元チェンマイ支部長) 伊澤豊氏に聞く	12
-----------	---------	---------------------	----

初めてのロングステイ

セブ英語研修旅行記	No. 924	大里 和久	16
初めてのチェンマイ訪問	No.1308	上埜 俊彦	18
初めてのチェンマイ	No.1425	岡田 真	22

会員からの投稿

チェンマイまでの航空運賃	No. 60	渡辺 義郎	25
チェンマイでの3.11追悼チャリティイベント	No. 900	島林 健二	28
インターネットの便利なサイト			29

特集 ロングステイのイロハ

伸びる・使えるLCC	No.1017	光城 保之	30
クレジットカードの選び方			33
クレジットカードでキャッシング			35
無料でゲット!海外旅行傷害保険			36
クレジットカードとマイレージ			39

南の会ゴルフ INチェンマイ

街角SPOT ルアンカムイン (Ruen Come In) INチェンマイ			42
---------------------------------------	--	--	----

支部便り

バギオ・パンガシナン支部便り	No. 227	斎木 一	43
北海道支部活動報告	No. 609	三島 克幸	43
関東甲信越支部活動報告	No.1125	佐々木一信	44
関西支部便り	No. 891	徳永 卓雄	44
九州支部便り	No. 581	朝永 清寿	45

部会伝言板

総務部会	No.1361	木村 秀男	47
会報部会	No.1125	佐々木一信	47
友好団体紹介			47
支部一覧			48
会員からの投稿写真			48
編集後記	No. 513	青木 方子	No.1017 光城 保之 48

平成24年度（第14期）南国暮らしの会総会のご案内

理事長 馬場章介

若葉の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。また、南の会にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、定期総会を下記の要領にて開催いたしますので、ご出席賜りたくご案内申し上げます。

表決権を有する会員は同封の葉書に出欠を記入しご返送願います。また欠席の方は同じ葉書下部記載の「平成24年度総会表決権行使委任状」にも記入しご返送をお願いいたします。

尚、今年度の総会表決権行使資格者は、昨年同様本年3月31日までに24年度年会費を納入された継続正会員の方ですのでご承知おき下さい（葉書は議決権を有する方のみと同封しております）。

記

日 時：平成24年5月27日（日）午前10時～11時30分

場 所：東京都南部労政会館（JR大崎駅南口徒歩3分、次頁案内図参照）

1. 総 会 議 題

*第1号議案：平成23年度事業報告書及び決算報告・監査報告について（会報別頁参照）

*第2号議案：理事任期満了に伴う理事会の選任理事の信任について

①理事任期満了に伴う退任（4名）

No. 732 馬場章介、No. 1125 佐々木一信、No. 1225 高橋眞治、No. 1256 大塚眞一

②重任理事（理事会にて選任13名）

No. 489 加藤久子、No. 513 青木方子、No. 750 小松勝正、No. 755 岩井文哉

No. 1017 光城保之、No. 1068 山科滋雄、No. 1108 山田美弥子、No. 1118 肥後憲尚

No. 1156 宇田秀樹、No. 1116 永島和雄、No. 1178 長谷川愈晃、No. 1230 吉野正博

No. 1361 木村秀男

③新任理事（理事会にて選任5名）

No. 434 大野悦子、No. 816 有元義昌、No. 840 岩田 彬、No. 1388 寺田光江、No. 1394 細川秀人

*第3号議案：監事任期満了に伴う監事の選任について

①監事任期満了に伴う退任（2名） No. 315 鈴木 剛、No. 512 金子良三

②重任監事（1名） No. 712 高田勝弘

③新任監事（2名） No. 1125 佐々木一信、No. 1256 大塚眞一

*第4号議案：平成24年度事業計画案について（会報別頁参照）

*第5号議案：平成24年度予算案について

*その他：新理事紹介と理事業務分担

2. 総会の議事進行について

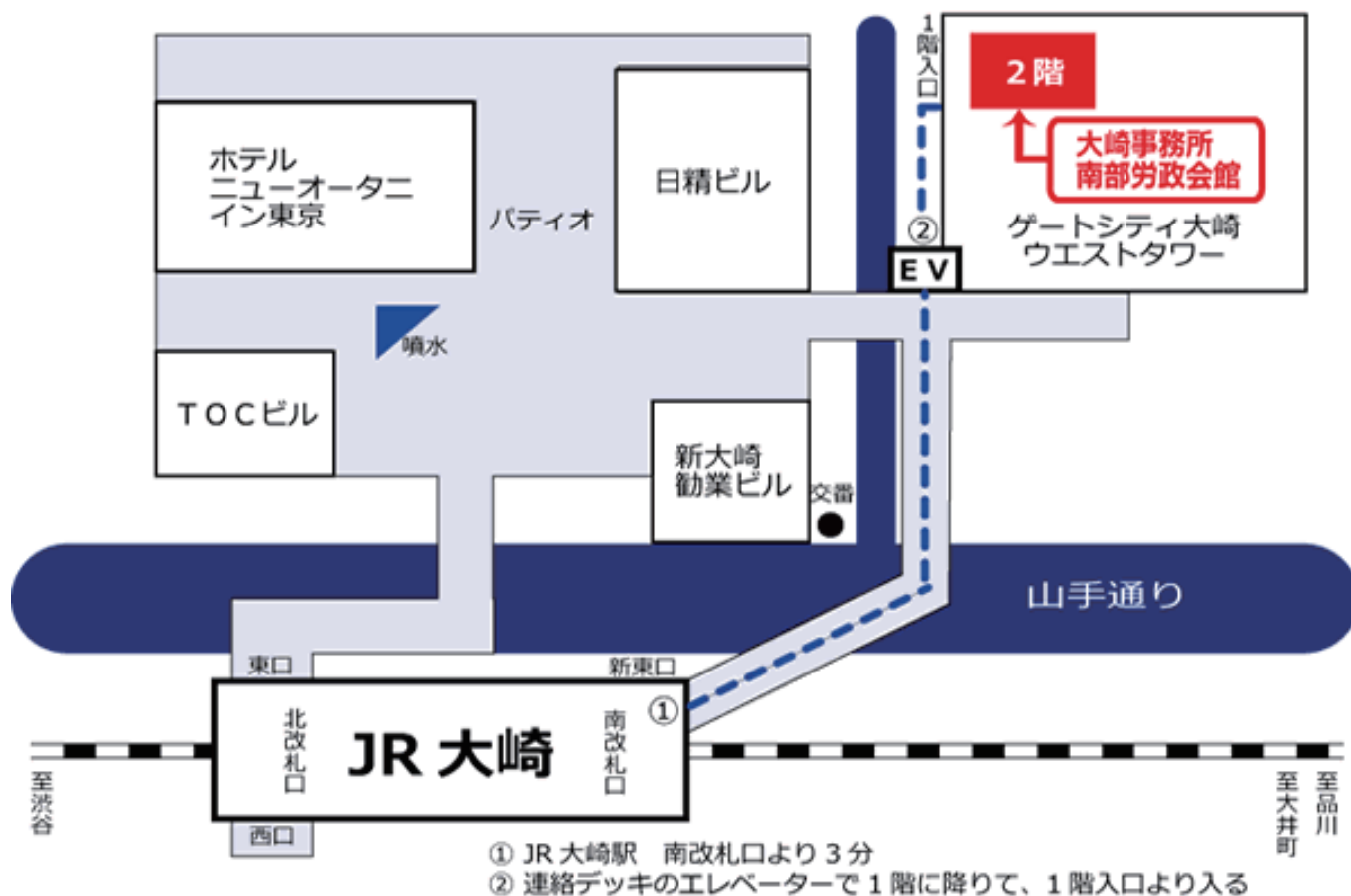
総会開催に当たり、会員の皆様は各議案内容を今会報にて事前にご検討して頂き、ご出席できない方は同封葉書の「平成24年度総会表決権行使委任状」を予めご提出頂くことにしております。（提出期限は5月23日です。この期限を過ぎた委任状は失効しますのでご注意ください）。

当日ご出席の方は員数確認のため必ず10時までに受付を済まして入場して下さい。受付係も表決権者ですので10時にて受付を終了します（遅刻されますと表決権は失効します）。

総会の議事は資料の詳細説明は極力省き、質疑応答から開始し効率よく進行を計りたいと思いますので皆様のご協力をお願い申し上げます。従って当日は本会報（他に総会関連資料が同封された場合はその資料を含む）を必ずご持参下さい。

なお、議決権を有しない会員（4月以降に入会された新会員、会費納入が4月以降の継続会員）及び家族会員の方は別に席（総会会場議長席に向かって左側）を設けてありますので、そちらにご着席下さい。

.....総会会場(南部労政会館)のご案内.....



平成23年度 事業報告書

(平成23年4月1日から平成24年3月31日まで)

特定非営利活動法人 南国暮らしの会
理事長 馬場章介

1. 事業の成果

1) 理事会

本年は理事全員新体制の2年目となりそれぞれの役割にも熟練され、会の運営も支障無く実務を遂行する事が出来ました。尚、次期にむけて新たな理事、役員体制構築を理事会で検討し民主的に立案しました。

2) 国内支部活動

各支部ともサロン会・情報交換会・旅行企画等活発な活動が行われました。23年5月28日(土)には国内支部長及び役員会が開催され、各支部の活動報告、活動予定が報告され、意見交換も行われました。

特に支部長会ではグループ旅行については、各支部で企画運営されても最終的には何かあれば、当会に責任は及ぶ事になりますので、全て自己責任と言う事を徹底し、大いにグループ旅行も楽しんでいただきましたが、この1年間特別な問題は発生しませんでした。

3) 海外支部の動向

海外支部では、サロン会、食事会、その他短期訪問会員への支援も活発に活動して頂き感謝にたえません。

ダバオ支部では新支部長代行としてNo.1261 藤本晴久氏、副支部長No.1125 佐々木一信氏が新たに就任しました。

例年のようにチェンマイでは大勢の会員皆様が訪問し、現地役員の方、又長期滞在者の方に大変なご支援を頂きました。

4) 会報について

年4回発行から年3回になりましたが支障はなく、全員には必要な情報をタイムリーに伝えることができ、さらに新年号は写真をすべてカラーで編集し好評でした。

5) HP (ホームページ) 及び南国ML (メーリングリスト) について

近年新規入会者はHPを見て入会される方が大多数でHPの意義は当会にとって大きな存在ですが、絶えず情報のメンテナンスを行い新鮮な情報を外部に発振できるように務めました。さらに会報をHPで閲覧することができるようになりました。

南国MLにつきましても多くの会員の方に友好的に有意義に活用していただきました。

2. 事業の実施に関する事項

1) 会報作成/発行

- ◎春季号 (Vol.5 1) 平成23年5月7日発行 60ページ
・平成23年度総会案内
- ◎夏秋季号 (Vol.5 2) 平成23年9月2日発行 56ページ
・総会を終えて、パネルディスカッション
- ◎新年号 (Vol.5 3) 平成24年1月7日発行 44ページ

2) メーリングリスト (ML)

23年度の南国ML登録会員は481名でした。MLの内容としては「お出掛け情報」が多く。

- ・飛行機代〇〇日FIXで往復〇〇円、航空会社は〇〇で購入先は〇〇です。
- ・宿舎は一ヶ月〇〇円。
- ・「タイ」での運転免許証取得方法、事前準備物は何処へ、何時行けば、費用はと、具体的な情報が多く大変好評でした。

3) 国内外支部活動報告

① 北海道支部

1) サロン会及び懇親会：5回実施・参加総人数82名

※サロン会の特記事項

- ・ガーデン見学と食事会(6月)
- ・日帰り温泉ツアーと食事会(11月)
- ・忘年会(12月)

2) 支部役員会：2回実施(5月・9月)

3) その他・親睦ゴルフ：2回実施(7月・11月)・参加総人数18名

② 東北支部

- ・東日本大震災により活動なし(会員の安否確認実施)

③ 関東甲信越支部

1) サロン会&懇親会(6月を除く毎月開催)：11回実施・参加総人数623名

- ・台湾ロングステイ協会日本事務所総括の謝美徴さん、台中振英会館常務理事の頼宋賢氏をお迎えしロングステイ情報の講演
- ・NPOワールドステイクラブと相互交流の実施

2) 支部世話役会をサロン会開催時の午前中に実施し、支部の課題・サロン会の企画等の打ち合わせを行った。

3) その他：同好の士が集まり、自主的に①テニス②パソコン勉強会を行った。

④ 東海支部

1) 定例会：11回実施(1月を除く毎月開催)・参加総人数204名

※定例会特記→・ゲストスピーカーとして、寺田美智子氏(タイ)、イイム氏(インドネシア)、伊澤豊氏に依頼

2) 懇親サロン会：8回実施(参加総人数102名)

3) 平日サロン会(いこみゃー会)：12回実施(参加総人数86名)

4) タイランド・LSツアー協賛：11月、タイ観光庁により開催されたフェアに東海支部も協賛し、PRと新規会員の勧誘実施

5) 支部役員会：3回実施(5月、12月、3月)

6) 海外LS下見ツアー：2月17日～3月2日、16名でインドネシア(ジャカルタ、バンドン、ジョクジャカルタ、バリ)を視察

7) その他：懇親ゴルフ、一口英会話・タイ語会話教室開催

⑤ 関西支部

1) サロン会(例会)&懇親会：5回開催・参加総人数216名

2) 支部役員会：5回開催・参加総人数57名

- 3) 親睦行事等：5件8回開催・参加総人数79名
 - ・パソコン教室：2回（総数39名）、・女性親睦会（関西ゆりの回）：1回（参加者7名）
 - ・ゴルフ会：2回（参加総人数13名）、・ヨットセーリング：1回（参加者9名）
 - ・鉄道旅行（格安切符利用）：2回（参加総人数8名）
- 4) その他：タイ国ロングステイフェアに参加し専用ブースに出展：参加役員7名

⑥ 九州支部

- 1) サロン会（例会）&懇親会：3回実施・参加総人数73名
- 2) 支部役員会：3回実施（7月、10月、3月）
- 3) その他
 - ・志布志サロン会（5月鹿児島・参加者15名）、・納涼花火大会イン玉名（8月熊本・参加者16名）、栗拾いゴルフ&グランドゴルフ（10月熊本・参加者18名）、・周防大島忘年会（12月山口・参加者31名）、・蕎麦打ち体験試食会（2月・参加者17名）、・健康管理セミナー（3月福岡・参加者16名）

⑦ マニラ支部

- ・会員数が少ないためサロン会は開催せず、サンタロサ近郊の親睦会やPRA日本人クラブの集まりなどで会員2名との懇親実施。
- ・マニラ訪問、及びバギオ、セブ、ダバオ等訪問への中継点として、会員支援をしている。

⑧ バギオ・パンガシナン支部

- 1) サロン会&親睦会：LS会員が期間中2名のため、実施なし。
- 2) 支部情報を不定期にメールで発信
- 3) 支部として高校生1名の通学支援を継続

⑨ チェンマイ支部

- 1) サロン会&懇親会（4月を除き毎月1回開催）：11回・参加総人数423名
- 2) 女性のための食事会：2回（6月16名、7月15名）・参加総人数21名
- 3) 小旅行：日帰りランパーン旅行・12月（参加者40名）

⑩ ペナン支部

- 1) 支部総会（4月23日）：参加者30名
- 2) サロン会：2回（9月、1月）・参加総人数45名
- 3) 支部役員会：3回（8月、10月、3月）
- 4) 親睦ゴルフ大会：2回（6月、12月）・参加総人数21名

⑪ ハワイ支部

- 1) サロン会&懇親会：12回・参加総人数83名
- 2) 親睦ゴルフコンペ：6月・参加者11名
- 3) ハワイホノルルマラソン：12月・参加者5名（全員完走）

⑫ ゴールドコースト支部

- 1) 会員数が少なくサロン会&親睦会は実施せず、他のLS会員と合同食事会など実施
- 2) その他：アパート探し、空港送迎、携帯電話の貸出し、その他情報提供等で会員サポート

4) 広報活動

昨年同様、外部からの取材及びマスコミへの掲載協力さらにHPの充実に注力致しました。ロングステイ協会主催のセミナーに当会の入会案内、会報等を配布させて頂き、PRに努めて参りま

した。当会HPへのアクセスも13万回を超え、大変有意義な広報手段となっております。皆様の投稿アドバイスをお待ちしております。

3. 会の管理に関する事項

1) 総会関係

平成23年5月29日(日)正会員520名(内書面表決者296名)が出席して実施。

2) 理事会関係

		理事	委任状	監事
平成22年度第6回理事会	平成23年5月22日	(14名)	3名	1名)
平成23年度第1回理事会	平成23年6月12日	(11名)	6名	2名)
平成23年度第2回理事会	平成23年10月2日	(15名)	2名	2名)
平成23年度第3回理事会	平成23年12月18日	(14名)	3名	3名)
平成23年度臨時理事会	平成24年1月8日	(14名)	2名	2名)
平成23年度第4回理事会	平成24年3月11日	(14名)	2名	1名)
平成23年度第5回理事会	平成24年4月8日	(14名)	3名	3名)

3) 役員・支部長会議

平成23年5月28日実施

(理事14名 委任状2名 支部長5名 監事1名 相談役1名 顧問1名)

4) 都庁申請、法務局登記

平成23年6月9日 完了
理事就任17名

No. 732 馬場 章介 No. 489 加藤 久子 No. 513 青木 方子 No. 750 小松 勝正
No. 755 岩井 文哉 No.1017 光城 保之 No.1068 山科 滋雄 No.1108 山田美弥子
No.1118 肥後 憲尚 No.1125 佐々木一信 No.1156 宇田 秀樹 No.1161 永島 和雄
No.1178 長谷川愈晃 No.1225 高橋 眞治 No.1230 吉野 正博 No.1256 大塚 眞一
No.1361 木村 秀男

4) 会員動向

平成22年度から継続会員数：561名(内、年度内退会者5名、休会者3名計8名)

平成23年度新規会員数：55名

平成23年度期末の会員数：608名でした。

また、平成24年3月31日までに平成24年度会費を納入された継続会員は510名で会則により、平成24年度の総会表決権者数は510名となります。

以上

平成23年度 特定非営利活動に係る事業の会計 収支計算書

平成23年4月1日から平成24年3月31日まで

特定非営利活動法人 南国暮らしの会

(単位：円)

科目	予算額 (A)	実績 (B)	差額 (B-A)	摘要
I 収入の部				
(1) 入会金収入	300,000	300,000	0	
(2) 会費収入	2,950,000	3,095,000	145,000	会員608名
(3) 資料売収入	60,000	64,000	4,000	64件
(4) 寄付金収入	0	0	0	
(5) 基本金等利息収入	100	110	10	
(6) 雑収入	0	5,000	5,000	
(7) 事業拡張準備金より繰り入れ	0	0	0	繰り入れを行わない
1. 当期収入合計	3,310,100	3,464,110	154,010	
II 支出の部				
(1) 事業費	2,565,000	2,275,394	△ 289,606	
① 会報等事業費	1,140,000	1,129,256	△ 10,744	年3回発行 (新年号カラー版)
② 会報等送料費	390,000	306,298	△ 83,702	年3回発行
③ 資料等製作事業費	120,000	83,791	△ 36,209	
④ 報告書等製作事業費	130,000	117,600	△ 12,400	会員名簿製作
⑤ 案内書製作事業費	0	0	0	「必携」新版製作
⑥ 広報活動事業費	135,000	73,449	△ 61,551	プロバイダ費用
⑦ 講師等謝礼費	75,000	75,000	0	
⑧ 支部関係事業費	575,000	490,000	△ 85,000	(予備費発生なし)
⑨ 社会貢献事業費	0	0	0	
⑩ NPO認証10周年事業費	0	0	0	
(2) 管理費	666,000	502,675	△ 163,325	
① 事務用品費	15,000	10,756	△ 4,244	
② 旅費・交通費	495,000	344,411	△ 150,589	
③ 通信運搬費	90,000	51,728	△ 38,272	
④ 雑費	55,000	85,280	30,280	
⑤ 支払い使用料	11,000	10,500	△ 500	インターネット経理使用料
⑥ 裁判関連費用	0	0	0	
(3) 予備費	10,000	0	△ 10,000	
2. 当期支出合計	3,241,000	2,778,069	△ 462,931	(1) + (2) + (3)
III 当期収支差額 (1 - 2)	69,100	686,041	616,941	
(1) 前期繰越金	761,335	761,335	0	
(2) 事業拡張準備金へ繰入	0	0	0	
次期繰越収支差額(III+1-2)	830,435	1,447,376	616,941	

上記監査の結果、いずれも正確であることを認めます。

平成24年4月8日

特定非営利活動法人 南国暮らしの会 監査会

監事 鈴木 剛 印

監事 金子 良三 印

監事 高田 勝弘 印

平成23年度 特定非営利活動に係る事業の会計 貸借対照表

(平成24年3月31日現在)

特定非営利活動法人南国暮らしの会

(単位：円)

科 目	金 額		
1. 資産の部			
(1) 流動資産			
現金	41,101		
普通預金	399		
郵便貯金	606,754		
郵便振替口座	4,272,862		
定額貯金	1,500,000		
流動資産合計		<u>6,421,116</u>	
資産合計			<u>6,421,116</u>
2. 負債の部			
(1) 流動負債			
未払金	17,740		
前受金	2,556,000		
預かり金	0		
流動負債合計		<u>2,573,740</u>	
3. 正味財産の部			
基本金		300,000	
事業拡張準備金		2,100,000	
次期繰越金		1,447,376	
正味財産合計		<u>3,847,376</u>	
負債及び正味財産合計			<u>6,421,116</u>

上記監査の結果、いずれも正確であることを認めます。

平成24年4月8日

特定非営利活動法人 南国暮らしの会 監査会

監事 鈴木 剛 印

監事 金子 良三 印

監事 高田 勝弘 印

特定非営利活動法人 南国暮らしの会
理事長 馬場 章介 殿

監 査 報 告 書

特定非営利活動法人南国暮らしの会平成23年度（平成23年4月1日から平成24年3月31日まで）における監事監査に関し、監査の方法及びその結果について協議し、本監査報告書を作成し、以下のとおり報告します。

1. 監事の監査報告方法の概要

監事会は予め定めた監査の方針等に従い、理事会その他重要会議に出席し、理事会の運営、理事の業務執行、事業活動及び財産の状況を調査し、必要に応じて理事等から報告を求めました。

2. 監査の結果

- ①事業報告書・役員名簿・社員名簿、法令及び定款に従い、法人の活動状況を適確かつ適正に示している事を確認しました。
- ②計算書類（収支計算書・貸借対照表・財産目録）は、記載すべき事項を正しく示しており、正確かつ適正であることを確認しました。指摘すべき事項は認められません。
- ③理事その他役員の職務遂行に関する不正行為または法令もしくは定款に違反する重大な事実は認められません。

平成24年4月8日

特定非営利活動法人 南国暮らしの会 監査会

監事	鈴木	剛	印
監事	金子	良三	印
監事	高田	勝弘	印

平成24年度事業計画書（案）

（平成24年4月1日～平成25年3月31日）

1. 事業の方針

- * 会報事業は年3回(新年号、春季号、夏秋季号)の発行とする。(会報部会)
- * 会報の閲覧は、南国のHPで閲覧できるようにする。(広報部会) 尚、今後のバックナンバーの保存をCD化する。(会報部会)
- * 益々盛んになるであろうLSに対しLS地での会員の良識ある行動を求める為、「必携」の「海外べからず集」を一層会員に周知させる。(必携委員会)
- * 友好団体との交流を深め、情報を交換し合い、お互いの会の発展を図る。
- * HPの一層のレベルアップを推進し、対外的に南の会を広くPRするとともに、会員の為の情報提供に役立つようにする。(HP委員会)
- * MLの健全な普及啓蒙を目指す。(ML委員会)
- * 国内支部の組織化を推進し、各支部がサロン会を軸に情報交換会、講演会、下見ツアーなど開催し、会員相互の親睦と研鑽を深める。(支部推進委員会)
- * 上記サロン会等のみならず、同好会活動を通じて、会員間の一層の親睦を計る。更にパソコン教室等を開催してLSに必要な技量アップを図る。(パソコン教室・各同好会等)
- * 国内外支部と連携を密にし、会員のための会運営を推進する。(支部推進委員会)
- * 南の会及び各支部が企画する旅行会、下見ツアー等に対し基本的に会員各自の自己責任であることを周知、徹底する。(総務部会・支部長会)

2. 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施予定	実施予定場所・内容	備考
会報作成	会報発行(新年・春・夏秋)	年3回	内容の充実とページ数の固定。カラー検討	会報委員会 編集補助の強化
会報PDF	バックナンバーのCD化	随時	閲覧は従来通り CD有料販売の検討	会報委員会
資料等作成	問合せ・入会者への資料作成送付	随時	事務処理の合理化	会員部会
報告書等作成	会員名簿等の作成 会報・同封資料の作成	年1回 随時	緊急資料、必携追加分	会員部会 各部会 必携委員会
	入会案内の作成	随時	(必要に応じて)	会員部会
	細則改訂	随時	理事会	総務部会 必携委員会
友好団体との交流	情報交換をし、ロングステイを楽しみましょう	随時	国内外支部	広報委員会 支部長、理事
広報活動	対外情報の一括管理 HPの管理・メンテナンス MLの管理	常時	HPの合理的運用 MLの適正な運用	広報委員会 HP委員会 ML委員会
支部活動支援	国内6支部・海外8支部に補助金等支給	随時	各支部との交流促進 海外支部の支援強化	支部推進委員会
	支部単位でサロン会・同好会等の実施	随時	適時人事交流 パソコン教室の拡大	支部推進委員会 支部役員・会幹事
	支部長会(役員会共催)	1回/年	東京	国内支部長
通常総会	総会開催	1回/年	東京	理事長 総務部会
理事会	理事会の開催	6回/年	東京	理事 監事

(2) 収益事業：なし

平成24年度特定非営利活動に係わる会計収支予算書案

(平成23年4月1日から平成24年3月31日まで)

特定非営利活動法人 南国暮らしの会

(単位：円)

科 目	前年度 予算額	本年度 予算額 (B)	差異 (B-A)	摘 要
I. 収入の部				
1) 入会金収入	300,000	275,000	△ 25,000	入会金：5,000円、想定新規入会者数55名 (前年実績60名)
2) 会費収入	2,950,000	2,925,000	△ 25,000	想定継続会員数530名 新規入会55名想定
3) 資料売収入	60,000	60,000	0	60名想定、前年実績63名
4) 寄付金収入	0	0	0	
5) 基本金等利息収入	100	100	0	
6) 雑収入	0	0	0	
7) 事業拡張準備金より繰入	0	0	0	
1. 当期収入合計	3,310,100	3,260,100	△ 50,000	
2. 前期繰越	761,335	1,447,376	686,041	前年、当年度決算での繰越額
3. 収入合計	4,071,435	4,707,476	636,041	1. + 2.
II. 支出の部				
1) 事業費	2,565,000	2,420,000	△ 145,000	
①会報等事業費	1,140,000	1,140,000	0	年3回発行会報制作費、文具代
②会報等送料費	390,000	350,000	△ 40,000	メール便、海外送料費
③資料等製作事業費	120,000	115,000	△ 5,000	入会者向け資料、会員証、送料代等
④報告書等製作事業費	130,000	140,000	10,000	会員名簿
⑤案内書製作事業費	0	0	0	入会案内増刷(在庫無くなった時)
⑥広報活動事業費	135,000	165,000	30,000	プロバイダー会費、ML運用費
⑦講師等謝礼費	75,000	0	△ 75,000	平成24年より廃止
⑧支部関係事業費	575,000	510,000	△ 65,000	支部活動補助費、支部交流
⑨社会貢献事業費	0	0	0	
⑩NPO認証10周年事業費	0	0	0	
2) 管理費	666,000	646,000	△ 20,000	
①事務用品費	15,000	15,000	0	
②旅費・交通費	495,000	470,000	△ 25,000	理事会、支部長会旅費
③通信運搬費	90,000	60,000	△ 30,000	
④雑費	55,000	90,000	35,000	
⑤支払使用料	11,000	11,000	0	ネット会計使用料
⑥裁判関連費用	0	0	0	
3) 予備費	10,000	50,000	40,000	支部補助費等の予備費を振替
4. 当期支出合計	3,241,000	3,116,000	△ 125,000	1) + 2) + 3)
5. 当期収支差額	69,100	144,100	75,000	1. - 4.
6. 次期繰越収支差額	830,435	1,591,476	761,041	3. - 4.

(注) 期央において予算と実績の見通しを検討し、健全な運営に努める。

愛惜の街チェンマイ

No.558 (元チェンマイ支部長) 伊澤 豊氏に聞く

昨年、3月でチェンマイ暮らしに一つの区切りを付けた伊澤さんに、コンドミニアムを引き払い車なども処分するに到ったことなど、在チェンマイ10年を振り返っての話を光城(会報部会)が聞きました。

光城：それでは最初にお聞きしたいのですが、10年余りに亘ったチェンマイでの生活に区切りを付けた理由と言うか、きっかけになったことを教えてくださいますか。

伊澤：そうですねあ、思い返すとチェンマイで暮らし始めて10年と6ヶ月、それは楽しい夢のような時の流れでした。ところが、60代の頃はどってことなかったのに、70代の声を聞いた途端に色々と身体の不調が出始めたんです。

光城：歳をとると何かと具合が悪いことが起りがちですが、どんな事ですか。

伊澤：その不調のきっかけは白内障ね。まず左目がおかしくなって70歳の時に手術しました。そして1年おいて今度は右目がおかしくなり72歳の時に手術しました。

光城：歳をとると眼が悪くなる人は非常に多いですね。大なり小なりの人が経験する病気の一つでしょうか。眼の次はどのようなことがありましたか？

伊澤：次の年のこと、チェンマイに出掛ける前日の朝、ベッドから立ち上がろうとしたら立てない。右足の踵が痛くて立ち上がれません。今日一日様子を見てやれ・・・それで一日様子を見ました。明るる日、朝起きて立ち上がろうとすると激痛が走る・・・横になってると何ともないが立つと駄目！ 関空にはスーツケースを送ってあるので行かなきゃならない。ゴルフのパターを杖代わりにし、足を引きずりながら関空へ行きました。スーツケースを受け取り、これにしがみついてチェックインカウンターまで行ったんです。このまま飛行機に乗ってもバンコク乗り



伊澤氏

継ぎの長い通路は歩けない。残念だが決心し「チケットをキャンセルして！」とフロントの女性に言うと、彼女曰く「わが社には身体の不自由な人をサポートするシステムがあります。車椅子で目的地まで送り届けるようになっていきますから、安心してお乗りになっては如何ですか。」というじゃありませんか。「へーッ！ 車椅子は障害者だけじゃないの？ それ、頼むよ」と。直ぐに車椅子が用意され搭乗手続きを済ませると、後はフリーパスのようにスイスイ！搭乗も最優先でトイレに近い席へ。バンコクも長いアプローチを係員が車椅子でアテンドし、チェンマイでも出口までスタッフがフォローしてくれました。

光城：航空会社のサービスがしっかりしていて有り難いですね。身体に障害や不調を抱えている人にとっても安心して飛行機を利用できる時代ですが、チェンマイに着いて問題のその痛い足の手当てはどうしましたか？

伊澤：空港からラム病院に直行しました。夕方の到着ですから、夜間診療でしたが医者に「何とか痛みを止めて！」と言ったら、注射をうってくださいました。

5・6分後でしょうか、さっきまでの痛みはあっという間に消えてしまいました。後で思うに、

あれモルヒネだったんですね。病院から問題なくコンドに帰れました。

光城：その痛みの原因について、医者はどのような診断だったのでしょうか。

伊澤：アキレス腱炎なんだそうです。運動で1万歩していると云ったら、70歳になってそんなに歩いたら駄目だと叱られました。

光城：定年になって、運動のためにウォーキングをする人が多いですが、歩き過ぎは故障の原因のようですね。暇になり真面目にやりすぎてしまう話は良く聞きます。休みを上手く取り入れて運動はやらないと駄目みたいですね。

伊澤：次の年にやったのが尿道結石です。夜中にお腹に激痛が走り、たまらず深夜の2時頃に自分で車を運転し、また、ラム病院へ駆けつけました。注射して直ぐに痛みは消え、翌日に石を流す薬を処方してくれ、2ヵ月後に病院へ行ったら何も残ってなくて一件落着。

しかし、とどめを刺されたのは昨年2月にインフルエンザから肺炎になってしまったことです。一週間の入院で点滴や投薬を受けながらベッドに寝そべり病院の天井を見ながら思いました「そろそろ潮時かなあ…」と。それが昨年2月中旬のことでした。

光城：チェンマイでロングステイしている南の会の会員は定年を迎えてからの人が多いですから、当然に年齢から来る身体の故障が出てきます。身体の不調や家庭の事情があって、どこかでロングステイを止める時がくるのは必然ですが、伊澤さんはお話のような身体の不調が引き金になったということですね。

それでは話をロングステイの最初に戻して、伊澤さんがチェンマイに来るにはどのようなきっかけがあったのでしょうか。

伊澤：私は現役（中・高校教諭）時代から、休暇がとれると海外へ飛び出しあちこち旅行したもんです。定年近くになり将来ロングステイしたいなあと思いはじめ、以後そういう目線で歩きました。最初に行ったのがポルトガル、次いでスペインのコスタデルソル、オーストラリアのサンシャインコーストなども下見しました。そして或る時、大阪の本屋で手に取った「マニ

ラ極楽暮らし」を立ち読みし、アジアにこんな良い所があるのかと思いました。それまでアジアは目じゃなく常にヨーロッパ指向でした。オーストラリアは10時間以上掛かるが、マニラなら5時間ぐらいで行ける。コレコレとばかり早速、次の春休みにマニラへ行きました。あちこち歩き大変気になってしまい、勤務も定年を1年前倒しし64歳で辞めて、マニラ暮らしを始めたのでした。

光城：ロングステイのスタートはマニラですか。フィリピンは「南の会の最初の候補地」だったという話を聞いていますが、良い環境があったのですね。

それがチェンマイに変わったのはどういうきっかけがあったのでしょうか。

伊澤：たまたま、タイのプーケットに住んでいる人に出会い、タイの北部にチェンマイという所があり、気候が良く人々は穏やかでロングステイするには格好の場所だ、という話を聞き、早速チェンマイに下見に行きました。

飛行機は窓側だったので、チェンマイに降下するに従って緑の中に住宅の赤い屋根青い屋根が見え、箱庭のような景色に魅了されましたね。

ナイトバザール近くのホテルに10日間泊まり、ナイトバザールが面白く毎日閉店まで見て歩きました。ある夜、ナイトバザールの中ほどにあるコンビニで買い物をして支払をしようとしたら、レジの若い女性が「アナタ、日本人デスカ？」と聞いてきました。「ワタシ学生デス、仲間デ日本語サークル作ッテイマス。日本語教エテクダサイ…」と。

私は元教師、教えてくれと言われて断れば男がすたる！これがきっかけでチェンマイ大学の学生5人に日本語を教えることになったんです。加えてチェンマイは温暖で緑が奇麗、ほどよい地方都市で見て回ると楽しいことが多いことも分り、いっぺんにほれ込み、チェンマイにロングステイ先を変えることにしたわけです。

光城：マニラの生活もある程度経験し様子が分かったところで、新しい経験を試みたいというタイミングが丁度合ったということでしょうか。それで、直ぐにチェンマイにロングステイ

先を変えるのに支障はなかったのでしょうか。

伊澤：私は一度決めたら行動は早い。急いでマニラからの撤収を行いチェンマイへ来ました。コンドミニウムは学生たちが探してくれました。

光城：伊澤さんは、コンドミニウムを年間契約で借りて長期滞在の環境をチェンマイに来ると同時に整えましたが、車を購入するという決断も早かったようですが、車を購入して利便性を感じたことはどんなことでしょうか。

伊澤：当然のことながらまず行動範囲が桁違いに大きい。次に思いついたらいつでも、何処へでも簡単に行ける。近隣の村を徘徊し、村人によく接触し交流したもんです。

それから約3年かけてタイ全土を隈なく回りました。自分はタイの日常会話程度なら少々出来ますが、タイ文字は勉強してないので全くダメ。しかし、道路標識の殆どには横文字が併記されているので全く問題ありません。

光城：交通信号も独特のものがありますね。

伊澤：タイの交通信号は、交互対面式の日本のそれとは異なり、正面青信号の車線の車のみ前進及び右左折可で、前方対面・前方左手・前方右手の車は全車ストップし待機しているので、交差点での衝突事故は皆無です。

光城：事故も気をつけなければなりません、チェンマイで車を運転する際にどのような点に注意したらよいのでしょうか。

伊澤：自転車・モーターバイクは大変危険なので、絶対に乗らんようにしましょう。

その点4輪車は倒れない点安全ですが、市内では絶対にスピードを上げないこと。傍若無人に走り回るモーターバイクに気を取られることなく、自分さえしかと安全運転に心がけていればまず大丈夫です。私は丸8年車を使いましたが、その間に事故ったことは一度もなし。

光城：伊澤さんはチェンマイの良さを語るときに、よく京都に例えて話されますね。

伊澤：比叻山にドイステープ、鴨川にピン川、京美人にチェンマイ美人、清水焼にセラドン焼、京都大学にチェンマイ大学、京都三大祭りに対してチェンマイの花祭・水掛祭・ロイカトーンの三大祭り、更にお寺が多いこと。手工業も同

じく盛んでサンカンペーンのボンサンの傘・銀細工・金細工、さらにバーンタワイやハンドンの木工製品なども。有名なところでナイトバザール・サンデーマーケットなどあり、各地区にはナイトマーケットもあり、この狭いエリアは多様性に富んだ楽しい街ですね。

光城：チェンマイにロングステイするポイントは沢山あるでしょうが、三つに絞るとすると、最初に挙げるのは何になりますか。

伊澤：まず、国民性でしょう。チェンマイだけでなくタイ人一般に言えることですが、人々が優しく穏やかで親日的です。眼が合うと若い女性はニコッとしてくれます。お年寄りを大切にし、人々の心が優しいです。同じ仏教国だからわれわれ日本人にとっても違和感がないですね。

光城：二つ目は？

伊澤：物価が安い。年金で暮らす者にとっては、同じ金額を使うのであれば日本国内より遥かにレベルアップした生活がチェンマイでは楽しめます。

光城：国民性、物価に続いて、絞り込んで挙げるとするなら三つ目は何になりますか。

伊澤：気候でしょう。4・5月は暑いけど、とにかく年中半袖で凌ぎやすい。それに他の東南アジア諸国に比べチェンマイは湿度が低いように思いますが……。夏の関東以西の日本は近年地球温暖化の影響もあるのか暑過ぎます。チェンマイの温暖な気候は、健康に障害を抱えた年寄りにはもってこいですね。

光城：国民性、物価、気候の三つの良い点の話がありましたが、チェンマイの都会性とか通俗性も忘れてはならない要素でしょうか。

伊澤：チェンマイの街はそう大きくは無いんだけど近代的な要素もあるし、古くからの要素も持っている。流行の物から民族的な雑貨・仏具などがあり、夜は通俗的な飲食店など多様性に満ちている。毎日がオモロイ・飽きない…。それであつという間に10年が経ってしまいました。

光城：伊澤さんがチェンマイに来た時と今の違いはありますか。

伊澤：まず異常なスピードの車の増加ですね。

これは大気汚染に繋がるので困った問題です。次に、ホテル・マンション・アパートの建築ラッシュ・・古都の良さが失われて行くのが悲しいです。三番目は、車の増加に伴い人々が何やら拝金主義になり、これまでの穏やかな性格が徐々に変貌して行くように思えてなりません。

光城：先ほど、物価が安いという話がありましたが、住居費が安くコンドミニアムの数も多い理由はどう思われますか。

伊澤：私が来た当時からコンドミニウムなどの宿泊施設は整備されていましてね。以前から、ヨーロッパの人が多く来ていたのでしょう。ヨーロッパの人は老年よりも中年の人が多くロングステイしているように思います。そのことが、コンドミニウム等の供給が進んだ原因ではないでしょうか。

光城：ヨーロッパ系と見られる人が多いですが、オーストラリアなども多いのでしょうか。

伊澤：北欧系が多い、寒いから！白人だから英語圏の人かと思ったら、聞いたことの無い言葉が飛び交ってますね。ノルウェー、フィンランドなど・・勿論フランス、ドイツ、オランダなども多いですが・・・

光城：チェンマイの人口は現在20万人（2005年統計は17万人）を超えるようですが、最近では市内にもコンドミニウムがあちこちに建設され、郊外にも住宅地が新たに開発されて人口の増加が顕著のようですね。

伊澤：僅か10年前ですが、その頃を知っている私の目には、最近の高層建築の乱立は古都チェンマイの景観を損なうような感じがして残念ではありません。古いチェンマイが懐かしく感じられる風景がだんだん薄れてくる・・・

光城：昨年、区切りを付けてチェンマイを後にし、今、時々チェンマイに来るようになったのは、やはりチェンマイ抜きの生活リズムは難しかったのですか。

伊澤：それなんですよ。日本に帰ってもやることがない。長年留守にすることが多かったので

隣近所と付き合いが薄い。仕事仲間との付き合いも薄くなっている。人間は誰かとコミュニケーションをとらないと落ち着かないですなあ。一日5000歩位の散歩では時間を持て余してしまう。段々、ウツ状態になっていく私を家内が見かね、「時々チェンマイへ気晴らしに行ったら・・」ということで家庭内ビザが出るようになったんです。

光城：それは良かったですね。昨年は何回チェンマイへ来られましたか。

伊澤：昨年2月に引き上げてのち、5月・10月そして今の2月と三回来てます。

光城：伊澤さんはチェンマイ10年余の生活で、チェンマイという街が発する^{こわく}蠱惑に心を囚われてしまったようですね。今、伊澤さんがチェンマイで暮らす楽しみはなんなのでしょうか。

伊澤：最初に、長年のLSの中で培ってきた（現地在住の日本人や地元タイ人を含めた）人々との交流。二番目は、訪チェする南の会々員さんの協力を得て回収した‘使い古しストッキング・パンスト’を「タイ義肢財団」へ贈る活動。三番目はチェンマイライフもさることながら、時々隣りのランプーン県の片田舎にある「癒しのリゾート・Phawana Garden」で2～3泊し、のんびり過ごしながらかくの美しい「Gold Canyonゴルフ場」で下手なプレイを楽しむこと・・・などでしょうか。

光城：ロングステイをしたいと思って本などを読んでも現地に行ってみなければ分からない！しかし、行くには不安がいっぱいある。

そんな時に伊澤さんの現地情報をメールで拝見することで、チェンマイは安心と安全が担保されている所だという確信めいたものが、チェンマイを訪問するにあたって後押ししてくれたように思います。伊澤さんには、これからもチェンマイに来るステイヤーに情報を頂ければと思います。

そして、大事な家庭内ビザが失効しないように願っております。

初めてのロングステイ

セブ英語研修旅行記

関東甲信越支部 No.924 大里 和久

私は平成17年4月、退職後のLSを夢見て未だ現役中の58才で入会しました。60才で定年となりましたが、再雇用となり昨年3月末、64才で完全リタイア致しました。

60才の夏に会社より1カ月の休暇をもらい家内とマレーシアのコタキナバル・キャメロンハイランドに各半月ずつ滞在しましたが、旅行中ずっと私のお腹の具合が悪く体重が5kgも減ってしまいました。

帰国後、家内も体調を崩し私共は海外LSには不向きと半ば諦めておりましたが、その後、近所にお住まいの元理事、島林様ご夫妻よりチェンマイ滞在のご様子を何度もお聞きし、またサロン会にも時々参加させて頂いて夢は繋いで参りました。

昨年3月末完全リタイアを機に再び海外LSの気持ちが強くなり、今回単身でのセブ英語研修旅行挑戦となりました。

セブには英語学校が現在15校程あり、各校学生数は20人から最大500人規模で授業は1日6時間前後、マンツーマンから8人までのグループレッスンが行なわれているようです。中にはTOEIC、TOFEL対策として更に早朝、深夜までスパルタ授業を行うところもあるようです。

私はマクタン島の中心から更に奥に入ったコルドバにあるALTA (American Language Teaching Academy) をインターネットで検索選択しました。学生数が少なくリゾートホテル併営なので学校寮でなくホテル部屋に滞在出来る。東京に出先事務所がありこちらで申込手続きが出来て、Agentを通すより料金が格安である等が選択理由でした。

そんな訳で去る2月19日より3月3日まで2週間、英語研修を受けて参りました。



ALTA Cebu Resort

リタイアしておりますので英語を仕事に生かす機会はありません。スキルアップして旅行中、LS中、海外の人々と円滑な意思疎通を図りたい、これが主目的です。

私はシニアなので毎日午前中、2時間の授業としてもらい午後はFree Timeとしました。授業は土日祭日は休みでしたので滞在中、正味9日間でした。初日はオリエンテーションという事で学校担当者から授業の内容や施設の説明・案内があり最後にレベルチェックのテストがありました。これにはびっくり仰天、大いに戸惑いましたが中の上と判定された様です。

2日目より、いよいよ授業が始まり先生はDebbieさんという30才のフィリピン女性で二児のママさん、僅か1ヶ月前に出産したばかりとの事でしたが明るく元気、地元のサンホセレコレスト大学卒業の才媛です。訛りがあり英語が聴き取れず最初は“Pardon?”を連発しましたが日を重ねるにつれ慣れてきました。

毎日1時間目はGrammar (文法) という事で① Noun (名詞) ② Pronoun (代名詞) ③ Verb (動詞) ④ Adjective (形容詞) ⑤ Preposition (前置詞) と進んだところで授業は終了となりました。教科書はCambridge大学刊行のもので短期間の研修でしたので先生のものを見せてもらいました。因みに最終日に行われたテスト問題を下記に掲

載しますので皆様も try してみてください。

PROBLEMS OF NUMBER

Choose the proper word from each pair in the brackets to make a correct sentence.

1. The aim of the sales manager and his assistant (is/are) to increase sales.
2. The taste of honey, sugar and chocolate (was/were) too sweet.
3. His job, even with good wages and short hours (is/are) tedious.
4. The purpose of all these lessons and tests (are/is) to teach you grammar.
5. John, along with his brother, (run/runs) the family business.
6. The plate, as well as the glass, (was/were) on the table.
7. Each of the workers must bring (their/his) own lunch.
8. If somebody lost a wallet (he/they) should inform me.
9. None of the women will admit that (they/she) broke the cup.
10. None of the workers will accept the same salary (he/they) made last year.



Debbie 先生とツーショット

答えは順に is was is is runs was his he she he です。如何でしたか。

授業の2時間目は Free Conversation という事で今まで行った海外旅行、私が現地で過ごした休日の様子 (ショッピングモール、ビーチ、スタバのミーティング)、堅いところで日比の教育制度、軍隊制度について先生と自由に話しました。(とは言っても理解度 50%)

今回の滞在中、学生は私 1 人だけ (スカイプの普及で現地に來る必要がない。) で少々寂しい思いもしましたが午後はホテルプールで泳いだり、夕方涼しくなると周辺の集落に散歩に出掛けました。民家は粗末な造りで決して豊かな生活振りではありませんが、人々は皆、明るくとてもフレンドリーでした。ある家の前を通り過ぎようとした時、上半身裸でお腹に大きく縦に手術痕のある大男を見かけたので、私も着ていた T シャツを捲くりあげ 25 年前に受けた胆石の手術痕を見せたら「same」という事で二人で大笑いになりました。彼は beach のシャングリラホテルのバーカリーでパン焼職人として働いているとの事、毎夜 7 時に就寝、午前 2 時には起床、午前 4 時から正午まで働いている事などを話してくれました。二人で大声で話していると美人の奥さんも家から出て来て、彼女もマクタン島の輸出加工区域にある PENTAX で働いていた事があり栃木県の益子町の同社工場に 40 日間の技術研修を受けた事がある等語ってくれました。3 人ですっかり打ち解けて 1 時間位話し込んでしまいました。私が帰国する前夜、ホテルレストランで一人夕食を食べていると何とこの夫妻が家内にとドライマンゴのお土産を持ってわざわざ訪ねてくれ大感激でした。

今回滞在中の A L T A は 4 星ホテルですが 3 食付き、朝食は 3 種類の中から選択、朝からマンゴとスイカがこれでもかと言うほど出されました。昼食と夕食は滞在中、同じメニューの日はなく気を使ってくれているのがわかりました。ある日、天麩羅が食べたいと言ったら次の日の夕食に用意してくれました。食事の量がとても多く、半分は減らしてくれる様お願いしました



屈託の無いセブの子供たち

が、それでも毎回残してしまいました。週3回の laundry service も無料で朝7時にフロントへ出すと当日夕方5時にはアイロンをかけて戻って来ました。

今回はお腹の調子も快調で楽しく2週間の英語研修旅行を終える事が出来ました。2月26日にはセブ支部恒例の朝のスタバミーティングにも参加させて頂き鶴岡支部長代行様他9名の会員の皆様と情報交換が出来て有難うございました。これを機会に各地のLSを経験したいと思っております。

最後に今回のセブ英語研修旅行の経費概算をお知らせします。

1. ALTA 東京事務局宛支払い：97,800 円
内訳
 - ① 2/19～3/3：ホテル滞在費（3食付き）
英語授業料込・・・74,800 円
（週3回洗濯代含む）
 - ② 入学金、部屋保証金、空港送迎代他
23,000 円
（但し、部屋保証金はチェックアウト時に返還（8,000 円））
2. 現地払い学生 VISA 取得代・・・11,700 円
3. 旅行代理店宛支払い・・・95,040 円
内訳
 - ① 航空券代（成田～セブ往復）・85,140 円
 - ② 海外旅行傷害保険・・・9,900 円
4. その他、個人的飲食代、タクシー代、土産代等・・・30,000 円
合計 234,540 円

= 参 考 =

ALTA 東京事務局

渡辺 良男 氏 電話 048-942-4643

*但し、私は情報提供のみ、利用は自己責任でお願いします。

初めてのチェンマイ訪問

関西支部 No.1308 上埜 俊彦

《訪問までの経緯》

「南国暮らしの会」に入会したのは、5年ほど前です。まだ、現役サラリーマンで営業をしていたのでとてもすぐに海外へのロングステイ、ショートステイは無理だとは思っておりましたがとにかく1度は経験したいということで、妻と2人で当時のKL支部長を頼って訪問したのが3年ほど前のことでした。4-5日間の短期滞在でした。

それでも、この会のおかげで来ることが出来たのだと実感いたしました。

昨年4月に現役引退、同時に関東支部から関西支部へと転籍いたしました。

【例会での講義が直接のきっかけに】

関西支部の例会には、身辺が落ち着き始めて6月くらいから参加しました。

そして、10月の例会。プログラムの中に『チェンマイへ行かれる方のために』というものがあり、同じ関西支部の大川さんが詳しくより具体的に訪問滞在要領を紹介してくださいました。これなら初めてでも、1人でも行けるかも知れないと思いきや妻の了解も得たので、例会から2日後には航空券、宿舎の手配をしいづれも完了しました。

『いよいよ感動とサプライズと失敗の旅の始まりです。』

【情報入手】

出発前に、南国メールから同時期にチェンマイを訪問されている方のメールを抜き持ちました。また、事前に訪問のメールを支部長様に発信したところ、同じ支部の木村様ご夫妻

より連絡をいただき「何でも相談に乗るよ」とのことであり非常に心強く感じました。結果として滞在中最も面倒を見ていただきお世話になりました。

タイ航空にてバンコクスワンナプーム乗り継ぎチェンマイ空港行きで出発しました。

時差に慌てたり焦ったり

当日乗り継ぎで、スワンナプーム到着朝5時、チェンマイへの出発時間は朝7時50分。少し早いと思ったが、パスポートコントロールセンターに6時半頃到着、7時になっても閉まったまま。付近の空港スタッフに身振り手振りで聞いても「クローズ、ウェイト」を繰り返すだけ。周りに日本人もいなくて、焦っていらいました。

何のことはない、バンコクに着いた時点で時差2時間、日本での案内時間の7時50分ではなく9時50分でした。結局約5時間待ち、ほっとしましたがチェンマイ到着前はかなり疲れました。

チェンマイ空港に到着後、レジメ通りタクシーを使って今回の滞在先「ヒルサイドコンド4」に到着しました。関西国際空港でパーツに両替したものの10パーツが無く空港スタンドでコーヒーを飲んで両替しタクシーを待ったので結局は昼前のチェックインとなりました。

【チェンマイでの生活のスタートです。】

11月10日から28日までの滞在です。

今回のチェンマイ訪問のミッションは大きく3つ。

- ① チェンマイ生活を事細かく、また街の様子等も妻に報告すること。
- ② 妻が興味を持っているタイ式マッサージのスクールを訪問し直接情報を得ること。
- ③ リハビリを兼ねてゴルフ・水泳・ウォーキングをすること。寺院を訪ねること。

これらをクリアすることにより、次回以降の訪チェが可能になります。

①をクリアするために、毎日日記を書くことにしました。

そして、ロングスティされている方からのア

ドバイスもあり（ドゥワンタワンホテルでの例会参加時）とにかく歩いて地理を覚えることにしました。

携帯購入に困りました。

到着後、支部長さん、木村さんご夫妻への連絡を取りたく携帯を購入すべく、ガートスアンケーオ（通称センターン）に行きましたが、日本語はおろか片言の英語も通じず購入出来ずじまい、しかも既に午後2時頃空腹に耐えかね地下でチキンカレーのようなものを食べました。これが最初のチェンマイでの食事で連絡することが気にかかり味わう余裕はありませんでした。食事をしながら、宿舎斡旋業者（ヒロプロジェクト）に行けば何とかなるかもと思明日の支払予定（宿舎代）を早めて食事もそこそこに駆けつけました。救いの神はいるもので（仏教の国ですが）そこで働いている従業員の方に事情を話すと、携帯購入のためにセンターンまで同行してくれ購入までしていただきました。

助かりました。6ヶ月前から働いている佐々木さんという人でした。

滞在初日から大感動

木村さんご夫妻に連絡したところ、早速食事に誘われ、しかも今日食事の後「コムロイ」を観に行こうと声をかけていただきました。

既にこのような行事は終わっていたかと思っていたのですが、ピン川流域で上がっているとのことでした。川面では日本の精霊流しに似た行事が行われており空には一面にコムロイが上がっています。また、パレードも行われており一大イベントに初日から遭遇しました。最後には、



一緒にコムロイに火をつけ空に放ちました。まさかの感激でした。

気が付けば、既に午後9時は過ぎていました。『明日ゴルフしようよ。』と誘っていただきました。

* 10年ぶり感激のゴルフ*

50歳のころ、椎間板ヘルニアを患いました。手術をしてもよくなる見込みはあまりなくヘルニアとのお付き合いが始まりました。右足のしびれは今でもあり、時折電気が走ってピリピリします。その時以来、ゴルフ・ボーリング・アイススケート等スポーツはやっておりませんでした。今回、リタイアして時間にゆとりも出来たのでリハビリを兼ねてゴルフをしてみようと思いました。

木村ご夫妻とその友人の方々とラウンドしました。ランナーゴルフ場で、チェンマイで初めてクラブを握りました。ボールが前に飛び何とかプレーすることが出来ました。感激しました。と同時に他のプレーヤーの方には足手まといとなり随分ご迷惑をお掛けしました。ここでは、カートに乗らずキャディさんと一緒に歩いてラウンドするので不安でもありましたがリハビリには丁度よくこのスタイルが気に入りました。滞在中に4回プレーをしました。

【ありがたかったタイ語の勉強会】

2日目（金曜日）ゴルフから戻って、ヒルサイド4（私の滞在している宿舎）の1階で開催されているタイ語の勉強会に参加しました。出発前より、メールにて会のあることは把握しておりました。

東海支部の横井さんが講師となり、毎週火曜日と金曜日の午後3時より約2時間実施されました。ちょうど、私がチェンマイに滞在中とほぼ同じ期間横井さんも滞在されていたので、ほとんどフルに勉強会に参加することが出来ました。10名前後の会のメンバーとともに、笑い半分真剣さ半分の楽しくて為になる勉強会でした。

教わったことを早速試して納得したり、通じなくて首をかしげたり。

* 違う場所に着いてしまいました。発音？*

－数日後のことですが－

土産を買いに行こうとソントウに乗り（ターペー門付近で）『チェンマイランド』とコールし乗りこみました。まだ、日が浅く車窓からはどこを走っているかは検討が付きませんでした。ソントウが止まり、20バーツを渡して建物の中に入りましたが、なんだか雰囲気は怪しかったので後ずさりしながら中の様子をうかがいました。大勢の人が長椅子に座っており受付カウンターとナースのような服装をした人たちが大勢立っていました。そこは[チェンマイラム病院]でした。発音が悪くそのように聞こえたのかも知れません。ターペー門から乗って一回りをして、歩き始めたセンターンにまた戻って来てしまいました。

【初めての例会出席】

チェンマイに来て3日目に11月例会があり、出席させていただきました。実は、この時が初めて1人で、トゥクトゥクに乗った時でした。

『サワデークラブ ドゥワンタワンホテル タウライ』で通じたときは、本当に嬉しかったです。山口支部長に挨拶、自己紹介をして席に着きましたが先ず驚いたのは皆様が若いこととお元気なこと。少なくともほとんどの方が私よりは年上のはずですが。さすが南国暮らしの会だなと思いました。また、その時の参加者は40名強でした。まだまだこれから多くなるよと言われて驚きました。多くの先輩方と話をすることが出来、情報も入手出来私にとっては実りのある会でした。

【歩き回りました】

チェンマイの街を覚えようと毎日のように歩き回りました。また、古寺散策が好きであったので、ワットめぐりを日課にしました。よく歩いたなど自分でも思ったのは、①エアポートプラザ②チェンマイ動物園③チェンマイ駅④旧市街外周道路一周等 何れもヒルサイド4からです。

寺院にお参りして時には拝観料？と思いましたが要領を得ず、訪れた寺院すべて無料拝観と

いう結果になりました。ごめんなさい。

大好きな犬なんです…

チェンマイには犬が沢山います。そのほとんどが首輪をしていない野良犬です。特に寺院には多くいました。狂犬病の注射はしていないとのことでした。基本的にはおとなしくて可愛いのですが、私が行く時間帯（朝・早朝）は元気で追いかけてきたりします。先輩から『昼間は暑いからぐったりしてるけど朝夕は元気だからね。問題はないと思うけど一応気を付けといたほうがいいよ』と言われました。本当に怖いのは飼い犬だそうです。近づくと吠え立てます。不審者には咬みつくのかも知れません。寺院は滞在中に20か所ほど訪れました。ドイステープは次回訪問の楽しみに取っておきました。

【タイ式マッサージにはまりました】

ミッションの一つ「タイ式マッサージスクールを見学してくる」を実行しました。

《TTC SPA SCHOOL》を訪問し代表者と会って色々な情報を入手しました。帰ったら報告出来ると思いましたが、試しに1度体験してみようと思い宿舎（ヒルサイド4）の1階にあるマッサージを体験しました。足裏マッサージしか経験がなかったのですが、2時間コースを体験してはまってしまいました。後から振り返ってみると20日間ほどの間に、10数回。

ゴルフでマッサージ、ウォーキングでマッサージ、プールの後にマッサージ。料金も極めて安く、はまりました。240-320バーツ（624円-832円）。

【リハビリには水泳も有効でした】

宿舎のヒルサイド4にはプールがあることは事前に分かっておりましたので水着は持参していました。やはり、マッサージ同様10数回毎回約2時間程度泳ぎました。足腰に負担もかからず気分は快適でした。

【食事を楽しみました】

せっかくチェンマイに来ているので出来るだけ現地の食事をするようにしました。

朝食には苦勞しました

「街角の喫茶店で一人モーニング」が一つの憧れでしたが実現しませんでした。長年の仕事の影響もあり毎朝5時に起きる習性が続いており、お店は開いていません。ほとんど毎日、食パン・スープ・ゆで卵・目玉焼き等自宅で食しました。（無論現地で購入したものです。タイ産です。）

一番の好物は「カオ ソーイ」です

北部タイの料理ということと麺類が好きであったので飛びつきました。また、辛い物が大好き物です。いろいろなところで何度も食べましたがどこで食べても美味しかったという印象です。カオ・ソーイ+チャンビールで140バーツほど。

夕食をご馳走になりました

グリーンヒルに滞在中の川地さんご夫妻に招かれ久々に日本食を食べました。美味かった。ヒルサイド4に滞在中の富崎さん（関西支部）と一緒に邪魔しました。奥様の手作りの食事はさすがに美味しく、2週間ぶりに日本食をいただきましたが感激しました。いろいろとステイに関して教えていただきながら楽しいひと時を過ごしました。

たくさんあります日本食の店

私はあまり利用しなかったですが、ラーメン店・とんかつ・寿司屋・丼もの等多くのお店があり、その点は安心できます。

【最後に感動僧侶の大作進】

11月27日(日)朝5時頃から8時ころまで。木村さんご夫妻に誘われ、何人かのメンバーの方々と一緒に見物に行きました。



12,600人の僧侶の行進・托鉢。参加者見物観光客を合わせると数万人はいたと思うが？僧侶は実際には3-4千人くらいかも？

種々のセレモニーの後僧侶が大行進、合図で止まった地点から参加者から供え物を受け取りながらゆっくりと移動していく。そして、それを後ろに控える軍隊に渡す。今回は洪水救済もあるようだ。圧巻でした。

明日、帰国いたします。

【帰国です】

チェンマイ空港で出国審査を受けた後、フライトまで時間があるので空港のレストラン、最後の食事も「カオソーイとチャンビール」、さすがに少し高いけれど感慨深く食しました。

スワンナプームでは、乗り継ぎの時間が短くしかも少し遅れて着いたので、ほとんど小走りに移動しました。『1時間ですが、実質40分強』朝日の中に関西空港が見えてきたとき、日本に帰ってきたんだと思いながら少しほっとしてまた少し短かったかなとも思いました。と同時に近いうちにまた来ようと決めました。今度は2人で。

【ありがとうございました】

1人でこんなにも楽しくチェンマイライフを送れたのは会の皆様の指導と援助があったればこそだと思います。

この紙面をお借りして御礼申し上げます。

山口支部長、加藤総務、ゴルフ幹事の森田様。最初から最後までご面倒をお掛けした関西支部の木村様ご夫妻。タイ語の勉強会を開いてくださった東海支部の横井様。LSについていろいろと教えていただき語った東海支部の川地様ご夫妻。ゴルフ・勉強会としょっちゅう一緒だった東海支部の小鷹ご夫妻。同じヒルサイド4に1人で来られていた関西支部の富崎様。そして、出発までそして出発後も気にしていただいた関西支部の大川様。ありがとうございました。

初めてのチェンマイ

関西支部 No.1425 岡田 真

H23年1/30から2/21まで初めてチェンマイを訪問しましたので報告します。

(1) 今回チェンマイへ来て良かったこと；

- ①12月は日本の冬と比べて各段に良く、日中はともかく朝夕は涼しくて過ごしやすく、これだけでも来る理由があります。
- ②街の様子を知りたいのと、気候も良いので連日猛烈に歩き回りました。初めの数日は毎日2万数千歩、22日間の合計365千歩、(平均15,000・歩/日)、お陰できわめて健康に過ごすことができました。むしろ身体が引き締まった感じで腰痛、間接痛も無く、皆さんのよく行かれるマッサージとは無縁でした。
- ③物価が安く、レストラン、食料品、ゴルフ、ソテウ…等々安く上がるので助かりました。ただ、値段の表示が明確でなく人の顔を見て吹っかけるところがありますが慣れればどうってことはないのでしょうか。
- ④南国の会の人たちを含めて多くの人たちに出会いました。例えば、ローカルツアーに参加した英国人、エジプト人、昆虫博物館のタイ人女性博士、ミュージアムでの草木染体験、ソテウにたまたま乗り合わせたスペイン人などこれらのちょっとした出会いも海外旅行の楽しみの一つです。そして、現地に来て初めて判る情報をいろいろいただきました。
- ⑤比較的治安がよいこと(南欧の大都市は極めて危険ですが)

(2) ゴルフ：

今回コースはランナーを中心に7回、さらに、打ち放し。ランナーでは森田さんや横井さんにいろいろお世話になりました。

アプローチに苦勞しましたが午前中は涼しくて、楽しいゴルフでした。

(3) 買い物と市場：

海外へ出かけるときはいつでも大型の食料品スーパーを探します。センターンのTOPSや、ピン川南のRIMPINGは品数が豊富でした。ま

た、通常の市場も WAROROT ほか数多くあり、チェンマイ大の朝市（水、土）で果物、野菜を買いました。手軽なものはいたるところにあるセブンイレブンが重宝しました。

(4) 食事：

日本食の店はいたるところにあり目移りしますが忍者ラーメンとすし次郎は安くて、うまはずれなしです。タイ料理もいろいろと行きましたが外れも多く皆さんからの情報が必要です。その他の各国料理も行きたいのですが情報不足です。

(5) お金：

到着の翌日ニマンヘミン通りの W/S（どこよりもレートが良い）で両替し、BKK 銀行の Account を作り、キャッシュカード（手数料 300Bt）も作成し、日々大金を持ち歩かなくて助かりました。

クレジットカードもホテルやいくつかのレストラン、スーパーで使えますので次回から併用したいとおもいます。（C/C の利点は安全で、レートが良いこと、自然にマイルが溜まり、今回同様 あと、2回は UA の特典旅行（3万マイル）でチェンマイにこれ来れそうです。

(6) 携帯電話：

本体は NOKIA690Bt+ シム 49Bt で購入しましたがすぐ無くなると聞いて慌てて 500Bt も追加し、期限があるのにと笑われました。

(7) 歩道：

凹凸が多くて、狭い、マンホールのふたの無いものがあり非常に危険です。車道の横断の難しさはご存知の通りです。大事には至らなかったですが今回家内が歩道にむき出しのバルブに足を取られて転倒するというハプニングがありました。車椅子、身障者にとっては大変な街ですね。道路名の英語表示が少ないことも不便です。

(8) スケッチポイント：

絵を描くのが趣味なのでスケッチポイントを探して、マエピン川の船乗り場、旧市街の苔むした石像、古いランナーの家屋、市場、南国の果物等 12 枚ほどスケッチしました。

帰国後仕上げるのが楽しみです。



マエピン川に浮かぶ船（岡田氏 画）



ランナーの石像達（岡田氏 画）

(9) 初めてのチェンマイで戸惑ったこと、困ったこと：

タイ（チェンマイ）は情報については非合理の国ですね。（途上国では当たり前のことですが）インターネットの情報はあまり役立たず、現地の関係者や、長期で滞在している方々の口答での情報（裏情報も含む）が重要ですが、当然、閉鎖的ですし、仲間にならないと判らないことが多いです。

私は 14 年前にリタイヤーし、4 年間は毎年、米国（ミシガンにいた息子の所）へのゴルフを中心とした旅行、最近の 10 年余りは毎年欧州へ個人でスケッチ旅行をしています。ほとんどの計画はインターネット情報で作りますし、それ

で充分です。

そこでお願ひがあります。チェンマイが始めての人、不慣れな人にとってほしい情報は次の様なものです。これがチェンマイガイドのようなものになればと思います。(いま、“チェンマイ支部の活動”6ページや、本誌、サロン会での情報などいろいろありますが 具体的な人名、店名、業者名の入った。もう1歩踏み込んだものマニュアル化したものがあればうれしいですね。私の場合は関西支部の平山さんからのお金、ゴルフ、食事などの情報が非常に役立ちました(が) 即ち、

○お金；両替場所、クレジット・カードはどの程度使えるか、銀行口座の開設など、

○食事；日本料理/タイ料理/その他料理別に推薦(理由、場所 MAP・・・) 独断と偏見で結構です。

○買い物；スーパー、市場；場所、規模

○ゴルフ；ランナー・・・申し込み先と方法、複数ある集合場所、南の会の会員として行ける(月)、(水)、(金)とその費用、現地での行動要領、ランナー以外のゴルフ場の申し込み方法、行き方、費用等、練習場の情報

○その他の趣味の会の情報(テニス、卓球、バトミントン、囲碁、語学、・・・) 新しい人歓迎ならばその連絡先、会の状況等

○チップ(必要な場所、相場)

○ホテル/コンドミニアム情報(コンドの場合：契約方法、前金、部屋代、電気、水代、冷蔵庫、マイクロエーブ、バスタブ、部屋サイズ等)

○MAP；(上記の情報が記入されたもの)

○携帯電話、購入場所、金額

○お勧めのツアー情報(場所、金額、お勧め理由)

○お勧めの行事

○チェンマイでの注意事項

○病気の時の対処方法 etc

最初は60点のものでもまず作り、逐次 追加、補填していけばと思います。これに加えて永年

滞在されている方々や、日本支部から来られる多くの方々が得られる情報(ウラ情報も)や、体験(失敗談含む)などを投稿し、南国の会の人なら誰でもアクセス出来るウェブサイトなどがあれば便利ですね。また関西支部の伊澤さんが時々現地情報をメールで出しておられますがこれも貴重な情報として拝読しています。(もう終了とは残念ですね)

これらの情報は長年チェンマイにおられる方々にとってはほとんど当たり前のことであまり、必要が無いかも知れません。長年にわたって蓄積してきた貴重なノウハウですから新参者は現地へ来てそれなりの苦勞をしてみつかめというのなら引き下がるしかありません。ただ少し心配なことはチェンマイ支部は日本国内の支部とは事情が少し異なり、1,2月の時期に集中して新参者を含む多くの外部の人達が集まり、これらへの対応、アレンジは大変なことですし、これは今後も続くと思います。また、チェンマイ支部では役員のみ手がなくて大変と言うこともお聞きしました。上記のようなものがあれば新参者も助かるし、支部役員の方々も少しは楽になるのではと思います。いろいろ勝手な事を書きましたがご容赦ください。

私は日本での種々の活動は維持しながら来年も1ヶ月間 訪チェしたいと思っていますのでよろしくお願ひします。



筏下り

会員からの投稿

チェンマイまでの航空運賃 関東甲信越支部 No.60 渡辺 義郎

チェンマイでの長期、短期の滞在が花盛りです。今冬も100名を超える会員がチェンマイで滞在したといいます。

ここで課題になるのは、航空運賃です。運賃は高いので、物価の安いチェンマイで過ごしても、1か月くらいの滞在では総費用の半分くらいを占めます。できるだけ安くチケットを手に入れることは皆さんの関心事であると思います。

会員相互の情報交換の場であるメーリングリスト（ML）に「お出かけ情報」があります。お出かけ情報のMLはどうあるべきかという議論がありました。その中でNo.239の伊藤寛さんの航空運賃、宿泊などについての情報を盛り込んだらとの提案をきっかけに、それ以降のお出かけ情報、特にチェンマイについては多くの運賃などの情報が載るようになりました。この記事はMLのチェンマイへのお出かけ情報61件をまとめたものです。61件のうち57件で滞在日数、55件で宿泊情報、32件で航空券について言及がありました。

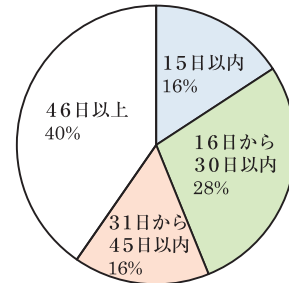
また、参考として航空会社ごとに運賃を調査した内容を載せています。

1. 滞在日数

滞在日数をまとめると

- ・ 15日以内 9件
- ・ 16～30日 16件
- ・ 31～45日 9件
- ・ 46日以上 23件

29泊30日以内はビザ不要で滞在でき、それ以上は観光ビザなどを事前に取得する必要があります。また45日はタイ国際航空の安めのチケットの有効期間です。

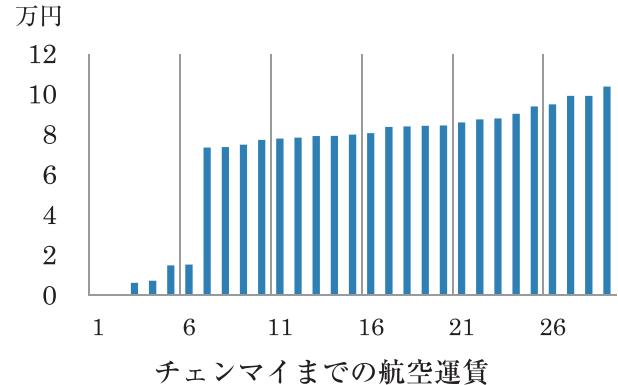


滞在日数

2. 航空券

(1) 金額

マイレッジを利用した無料から10万円を越す価格までありますが、ほとんどは8万円前後に集中しています。図の横軸で4まではマイレッジ利用、5,6はクアラルンプール（KL）からの近距離路線、それ以外は日本からです。



チェンマイまでの航空運賃

(2) 利用航空会社

利用した航空会社が記載されている31件の内訳は、タイ国際航空14件、大韓航空8件、エア・アジア6件、全日空2件、日航1件です。

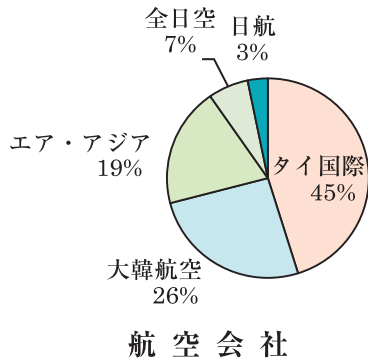
チェンマイへは日本からの直行便はありませんので、いずれも乗換となります。経由地と経由地からチェンマイまでの就航会社は、

・ バンコク：タイ国際航空、LCC (Thai AirAsia、Bangkok Airways、Nok Air)

(LCC：Low Cost Carrier 格安航空会社)

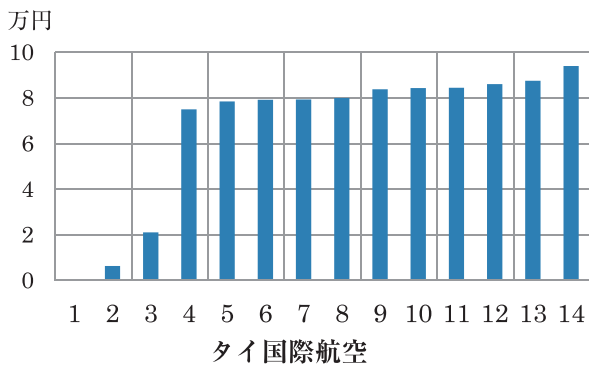
・ 仁川：大韓航空 (週7便)

・KL：エア・アジア（週7便）
 ・台北：中華航空（週2便）ただし台北－チェンマイ間はビジネス・クラスのみ販売
 全日空、JALはバンコクまでですが、チェンマイへはタイ国際航空とのコードシェア便が可能です。



(3) タイ国際航空の料金

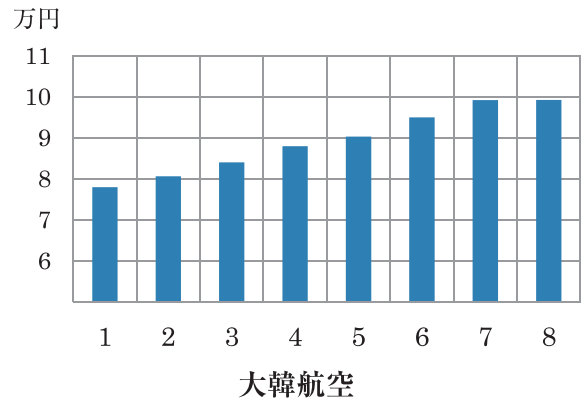
タイ国際航空の利用は全件が滞在45日以下でした。正規割引運賃の有効期間45日以下の価格は運賃(58,000円) + 燃油 + 空港利用税で約7.8万になりますが(4月からは有効期間1か月で53,000円に変更)、45日以上はかなり高くなる事情が反映しているようです。



図の横軸3まではマイレージ利用、4はタイ国際航空のインターネット・サイトで購入した料金です。これに対し9以降は、他社サイトおよび旅行代理店の店頭で購入した料金でした。

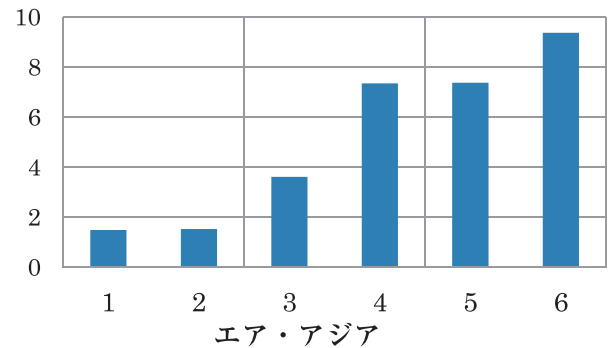
(4) 大韓航空の料金

2件を除きいずれも滞在日数が46日以上で、出発地は成田、関空、新千歳、小松であり、地方発も多い。大韓航空の特長は有効期間が長く6か月、1年間などがある。料金も比較的安く、1か月以上の長期の滞在に人気があります。



(5) エア・アジアの料金

アジアの代表的なLCCであるエア・アジアはKLから毎日1便がチェンマイへ飛んでいる。万円



図の横軸1と2はKL発、3は片道、4はチェンマイ、KL以外にジャカルタ、バリを含む周遊で、5、6は羽田発着の往復です。日数は最大64日間。他の会社と比較すると料金が意外に安くない印象があります。中には10万円近くと他社を含む全体でも高い部類に入るケースもあります。運賃以外の手荷物、食事、座席指定、毛布などが有料であるなど、一般の航空会社と異なる点が高くなる要因のようです。また、羽田－KL－チェンマイの経路では、KLに1泊する必要があります。

(6) 出発地

出発地は多い順に羽田8、関空7、成田6、中部・福岡・新千歳がいずれも2および小松1でした。

(7) 購入方法と価格

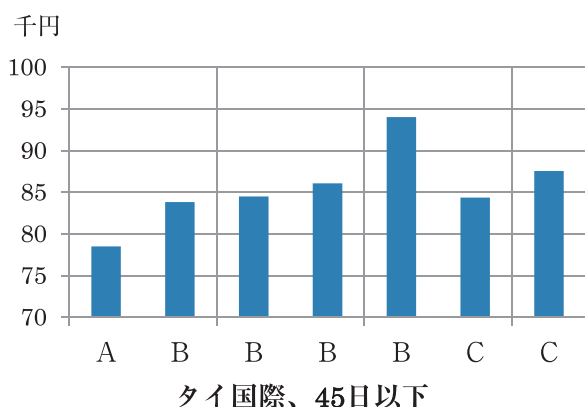
チケットの購入方法は、記載のある18件の内、インターネットによるのが11件、旅行代理店の店頭が7件です。さらにインターネット

は航空会社の直営サイトが7件、他社サイトが4件に分かれます。

「どこで買えば安いか」は気になるところです。今回のお出かけ情報からは条件が一定でないため比較が難しいですが、あえて「タイ国際航空、45日以下」の場合で比較してみました。

購入方法と価格の記載がある件数は7件と少ないですが、内訳は次の通りです。

- ・インターネット経由
 - 直営サイト (A) 1件
 - 他社サイト (B) 4件
- ・旅行代理店店頭 (C) 2件



この図を見ると、直営サイトのインターネット経由 (A) が一番安く、他はいずれも高い結果になりました。インターネットの普及により、航空券の販売も数年前とは様変わりしています。特に以前に格安航空券と言われていた団体旅行用航空券のばら売りは少なくなり、また航空会社から代理店に支払われる販売手数料が廃止となり、代理店は顧客から手数料を徴収することが一般化したなどの事情により、直営サイトか

らの購入が安い結果になるようです。

3. 宿泊

宿泊場所については55件の記載がありました。この内、コンドミニアムが41件、ホテルが14件です。

- ・コンドミニアム
 - ヒルサイド・コンド4 19
 - アイリスショートナー 6
 - チャイマンション 4
 - ドーム 3
 - ナコンピン 2
 - その他 7
- ・ホテル
 - フラマ 7
 - チェンマイ・オーキッド 3
 - カンタリーヒルズ 1
 - ロータス 1
 - その他 2

殆どが市の西北にあるエリアに集中しています。価格の記載は少ないですが、コンドミニアムで月額8,500バーツから13,000バーツ、ホテルで1泊朝食付1,750バーツ、27泊朝食無し26,000バーツの例の記載がありました。

4. 航空券の比較例

今年6月中旬出発を想定したチェンマイまでの往復航空券の直営サイトでの比較の一例です。LCCのエア・アジアはRegularチケットにしました (Promoチケットだともっと安いが入手が確実でない)。運賃だけでなく付加料金およびキャンセルの可否、日程変更の柔軟性も重要であると思います。

チケット名称	タイ国際航空		大韓航空	エア・アジア
	セーバーアドバンテージ	フレックス・プラス	Economy Promotional	Regular
有効期間	1か月	6か月	6か月	期間なし
出発地	成田	成田	成田	羽田
運賃	53,000	155,000		
燃油その他	22,040	22,040		
合計金額	75,040円	177,040円	68,380円	59,228円
荷物 (2.5kg)				9,800
ゴルフバック				7,800
食事				400
その他				300
付加料合計	0	0	0	18,300
総計	75,040円	177,040円	68,380円	77,528円
キャンセル料	10,000円	10,000円	6,000円	5,500円/区間
日程変更	不可	可 (無料)	4,000円	5,500円/区間
備考				KLで宿泊が必要

チェンマイでの3.11追悼 チャリティイベント

関東甲信越支部 No.900 島林 健二

日本中そして世界中の人々が忘れることのない2011.3.11の東北大震災が発生して1年が経ちました。

この1年間で被災者の皆さんや関係の方々の必死の努力、そして被災者の皆さんを応援しようとする日本はもちろん世界の人々のさまざまな支援で、再生、復興に向けての方向や動きがようやく見えだしたところです。そして大震災から1年を経た2012.3.11は各地で追悼の記念式典が行われました。

南の会の会員も含め多くの日本人が居住するここチェンマイ市でも「天河実行委員会」（北部タイの日本人有志を中心に設立された会）の主催により、ランナゴルフ場の北約1kmにあるチェンマイ県庁前広場において、追悼のチャリティイベント『天河（TENKAWA）』が催されました。参加者の多くは日本人で総数1,000名くらいが参加しました。

式典は午後6時に始まり、まずタイそして日本の国歌の斉唱を行い、次に10人のお坊さんによる読経と日本人各界代表者による献花があり、その後全員起立し黙とうを捧げました。



続いて『天河』の早川実行委員長の挨拶があり、石巻在住の友人が津波に襲われ奇跡の生還をし

た体験談の紹介と原発事故のお話、タイの洪水に対するお見舞いと、タイからの支援メッセージに対するお礼などが述べられました。『天河』とはコムロイが天に向かって河のように揚る様子から命名したとのことでした。そして会場内の各種店舗の売上等の収益金の一部と会場での義捐金は赤十字社を通じて被災地への義捐金に充てるとの紹介がありました。



会場には20ほどのテントが張られ、店舗・屋台が出店しましたが、中でも「福祉の会」が準備した東北名物の芋煮とずんだ餅には参加者の行列ができるほどの盛況でした。少しでも東北への思いを感じ、伝えたいとの気持ちからでしょうか。

この後タイの各種団体のイベント（民族舞踊、学生のダンス、太鼓演奏、一弦琴、歌）の披露があり、最後に参加者全員により約1000個のコムロイが揚げられました。



コムロイとは直径1mくらいの紙製の円筒形の熱気球で、タイでは不幸や悪い運を空に飛ばして浄化しようという気持ちで空に放つそうです。参加者は遠い日本へ、犠牲者の追悼と被災者の一日も早い復旧と再生を願ってコムロイ揚げに参加しました。珍しく風の強い中を、コムロイはまさに天に昇る河のように揚っていきました。参加者はコムロイの上がる方向に手を合わせ、犠牲者、被災者、被災地への思いを念じました。

日本の厳粛な追悼式典に比べ、こちらではコムロイを揚げて犠牲者、被災者、そして被災地への思いを馳せる当地独特の追悼の式になりました。

その時の様子的一端を写真で紹介して追悼式典の紹介とします。



インターネットの便利なサイト

ホテル、航空券を旅行代理店で購入する以外にインターネットのサイトを利用して購入するケースが増えています。

ホテル・航空会社の公式サイト以外によく使われるサイトをピックアップしました。

	ネット名	特徴など
ホテル	エクスペディア	世界最大の予約サイト。予約後、同一条件にも関わらずより安いサイトがあったら、差額+1000円が返金の最低価格保証が特色。24時間対応、キャンセル料無し、日本語OK。
	ホテルズドットコム	外資系、24時間対応、キャンセル料無し、日本語OK。
	トルノス	日系、JTBのグループ。平日10時~18時まで対応。
	アップルワールド	クチコミの掲載が多い日本のサイト
	Agoda (アゴダ)	アジアに強い外資系、24時間対応、日本語OK。
	JHC	日本の老舗サイト
航空券	トラベルコちゃん	価格比較系
	YAHOO!トラベル	価格比較系
	楽天トラベル	価格比較系
	スカイスキヤナー	価格比較系で、LCCを含め横断的な検索が可能。
	スカイゲート	PEXと格安航空券を検索し、空席照会・即時予約もできる。

特集 ロングステイのイロハ

会報部会 No.1017 光城 保之

伸びる・使えるLCC

此のところ、LCCの話題は新聞、テレビなどで花盛りです。日本の空も格安航空券で乗れるLCCの登場で様変わりになってきました。今年3月1日にピーチが大阪（関西）と福岡の間を“衝撃的運賃250円で！”このプロモーション価格で運行を開始しました。ピーチは正式名称Peach Aviation株式会社でピーチはブランド名ということです。全日空系のLCC、所謂、格安航空会社です。

大阪～札幌間の運賃は何と！最低料金4780円、大阪～福岡間3780円と夜行バス並みの安さで運行。桃色を基調にした艶やかな機体はエアバスA320-200（180席）を使用しています。

5月には最初の国際線として関西～仁川（ソウル）線が開設され、10月までに台北、香港など拠点の関空と国内外8都市を結ぶ計画がされています。

わが国でLCCが身近になったのは2010年7月28日、中国の春秋航空が上海～茨城に4000円の激安運賃で就航し、更に、同年12月9日にマレーシアのエアアジアXが、羽田～マレーシア間片道5000円の就航キャンペーン運賃で羽田空港に就航したことで関心が一気に高まりました。LCCの会社が増え・路線が増えなければ利便性は高まりませんが、ようやく日本にも気軽に空の旅を利用できる環境が出来つつあるということになります。

LCCのシェアはアメリカ29%、ヨーロッパ35%、アジア18%となっており、薄利多売のLCC事業にとって「最大の消費地（＝東京）における潤沢な発着枠」が存在しない日本市場はLCCの未開の地とされてきました。全日空は8月にエアアジアとのLCC合弁会社の運行を始め、日本航空もLCC事業に夏には参入します。エアアジアが伸びて、マレーシア航空が昨年、

600億の赤字に転落。セブ・パシフィック航空の急成長でフィリピン航空が苦境に陥りストライキが発生しました。

これらの教訓を踏まえ、各国の大手航空会社の対抗策はLCC事業への「逆参入」です。LCCに蹂躪されないように、自らの手の中で市場をコントロールしたいとの意図が透けて見えます。

スカイマークもエア・バスA380を発注し、主にヨーロッパ便を計画中（2014年）であり、日本の空もLCCの便数が増えて利便性が高まっています。このことは海外へ行く機会の多い我々には大いなる福音です。

それでは、そもそもLCCはどうやって出来たのでしょうか。元祖はアメリカのサウスウエスト航空で1971年に就航したのが始まりと言われています。今や、アメリカ、ヨーロッパなどLCCを利用する人は拡大の一途となっています。

<LCCって?>

格安航空会社（LCC、Low Cost Carrierの略）は従来からある大手フルサービス航空会社（FSC、Full service carrierの略、又は、FSA、Full service airlineの略。またはレガシーとも言う。）に対して、各種のコストダウンを図ることで、格安な航空運賃を提供し急成長を遂げている航空会社のことです。

○FSCの主な特徴

- ① ファーストクラス、ビジネスクラスがある。
- ② 専用ラウンジがある。
- ③ 航空アライアンスに加盟している。
- ④ 食事・飲み物等の機内サービスがある。

これに対するLCCの特徴を見ていきたいと思えます。

○LCCの主な特徴

- ① 機体を小型機（180人乗り程度）に統一。
・搭乗率を高くし、最新の機体を使用して燃料

費を安くするなど効率を重視している。

・同じ機体を使うことで、機体の整備が効率良く、部品も一種類で在庫管理も効率が良い。

・パイロットも操縦する飛行機の型式によって免許が必要なので効率が良い。

② 座席数を増やし、搭乗人数の増加を図っている。(その分、座席が少し狭い)

③ 着陸から離陸までの間隔を短くし、機材をフル活用する。

・運行回数を上げ、稼働率を高くしランニングコストを下げる。

・客室乗務員は機内掃除も担当する。

④ 機内食・飲み物は全て有料で客室乗務員がカートに載せて販売する。

・機内食・飲み物・毛布などのサービスで掛かる人員が不要になる。

⑤ 座席指定や手荷物預かりも有料とする。

・機内持ち込み荷物も重量制限（5kg～7kg）がある。

・受託手荷物の重量で料金に差があり、超過すると思わぬ料金がかかる。

<LCC利用のあれこれ>

○LCC格安運賃は返品不可

格安運賃は、安いだけに厳しい規則で運用されています。先ず予約と同時に支払が必要です。間違えて予約すると訂正は出来ません。そして払い戻しが出来ません。予約した便に乗り遅れたら、購入したチケットはただの紙切れになってしまいます。

また、予約変更や搭乗者の変更は、高い手数料が取られます。

○LCCの手荷物ルール

多くのLCCでは受託手荷物が無料という考え方はありません。超過手荷物の料金テーブルは2つの方法があります。一つは、各LCCの料金テーブル表で重量もしくは個数の料金を決めている場合、もう一つは運賃設定自体が、受託手荷物の無い利用者とする人に分かれています。LCCを利用する際は、自分で受託手荷物、機内持ち込み手荷物の許容量を管理しなければなりません。超過したら、空港でサービスして

もらおうなんて考えてはいけません。

○事前購入で機内食料金が割安に？

LCCを利用する際は、事前予約できるものは割安となるものが多いので、上手く割引を利用したほうが良いようです。ピーチの機内食などの販売は予約不要であるが、「特製ピーチデニッシュ」(300円)は好評で売り切れもあるそうです。ワゴン販売は最前列と最後尾からスタートするから、どちらかに寄った席の方がゲットできる可能性が高い！

○付帯サービスを含んだ運賃総額をチェックしよう！

LCCは各種のサービスを有料化し、収益を上げています。機内で配る毛布・枕・イヤホンなどの他に飲み物、食事、手荷物などです。基本運賃を格安にしているのだから、運賃以外のサービスは有料化して収入を稼ぐ必要があるからです。付帯サービスの有料化は、LCCによって取り扱いに差があるのでLCC利用の際は付帯料金を加えた運賃の総額が、いったいいくらになるのかを調べて航空券を購入する必要があります。更に、忘れてはならないのは燃料サーチャージです。燃料サーチャージはLCCのほうが安い傾向にあるようです。

○LCCのメルマガ登録をしよう！

LCCはキャンペーンやプロモーションを頻繁に行いますが、メルマガ登録しておくともメールで各種情報が届きます。その中にお買い得情報もありますので、タイミングを逃す心配はありません。

しかし、メルマガの登録は他の会員登録と同じで頻繁にメールが送られて、消すのが面倒で煩わしいこともあります。その際は、メルマガ専用のメールアドレス（ヤフー、グーグル、マイクロソフトなどのフリーメール）を設定すると良いでしょう。

○LCC利用時のチェック・ポイント

1. 発着の飛行場に注意！

LCCは使用空港がサブ空港を利用している場合があります。その場合、乗り継ぎや市内までの地上交通費、時間などに注意が必要です。

しかし、ソウルの仁川空港は市内まで一般列車

で約 53 分、金浦空港は一般列車に乗って約 13 分で着きます。行き先によって違いがありますので注意が必要です。

2. キャンペーンを利用しよう！

LCC はキャンペーンやプロモーションを良くおこなっています。会員登録し、ホームページをチェックして、更に格安な航空券をゲットしましょう。

3. トラブルに注意！

機材の遣り繰りが付かない等で時間遅延や欠航も想定されますが、基本的にはアフターフォローは期待できません。FSC はホテルの手配や代替便の手配等をしてくれます。

4. 受託手荷物をトランジットでスルーできるか？

FSC と LCC を乗り継いで目的地に行く時などの場合、受託手荷物は一旦受け取ってから、改めて搭乗手続きに合わせて受託手荷物を預けることになります。

例えば、日本からチェンマイへ行く際には、LAL・ANA はバンコクでタイ航空の接続便に乗せ換えてくれるので荷物はチェンマイで受け

取れます。バンコクでの短い乗り換え時間でも安心ですし、時間短縮になります。これは利用する航空会社が FSC であることの利便性の高さといえます。

LCC について、様々な点から述べてきましたが、私たちが LCC を利用するにあたって「LCC と FSC のどちらがいいか」という問題ではなくて、おのおのが旅の目的や好みに合わせて最適と思うほうを選べば良いと思います。LCC という選択肢が増えたことで多くの会員にとって歓迎すべき環境が整えられつつあるということだと思います。

<LCCの路線>

LCC の会社と路線を調べてみました。自分でも整理できていなかったのですが、色々あるのに改めてビックリでした。これからも新しい路線が増える見込みなので上手に使えば旅の選択肢も広がるでしょう。まずは、こまめにホームページをチェックすることから始めたいですね。

◆一覧表

航空会社	乗入空港	就航都市	就航開始
ピーチ (日本)	関西	札幌	H24年3月1日
		福岡	H24年3月
		長崎	H24年3月25日
		鹿児島	H24年4月1日
		ソウル	H24年5月8日
		香港	H24年7月1日
		台北	H24年9月30日
		沖縄	H24年7月以降
ジェットスター・ジャパン (JAL、カンタス等出資)	成田	関西、札幌、福岡 沖縄	H24年7月3日
エアアジア・ジャパン (ANAとエアアジアの出資)	成田	札幌、福岡、那覇	H24年8月1日
		ソウル(仁川)、釜山	H24年10月1日
ジェットスター航空 (オーストラリア)	成田	ケアンズ	H20年12月
		ゴールドコースト	
	関西	ケアンズ	H19年3月
		ゴールドコースト	

ジェットスター・アジア航空 (シンガポール)	関西	台北	H22年7月
		マニラ	H24年3月25日
		シンガポール (台北・マニラ経由)	H22年7月
セブ・パシフィック航空	関西	マニラ	H20年11月
チェジュ航空(韓国)	関西	済州	H23年6月22日
	関西	ソウル(仁川、金浦)	H21年3月
	福岡	ソウル(仁川)	H24年3月30日
	北九州	ソウル(仁川)	H21年3月
	中部	ソウル(金浦・仁川)	H22年3月
エア釜山(韓国)	成田	釜山	H23年6月23日
	福岡		H22年3月
	関西		H22年4月
イースター航空(韓国)	成田	ソウル(仁川)	H23年7月11日
	関西		H24年3月30日
	札幌		H23年5月5日
ジンエアー(韓国)	札幌	ソウル(仁川)	H23年7月15日
春秋航空(中国)	茨城	上海	H22年7月
エアアジアX(マレーシア)	羽田	K L	H22年12月
	関西		H23年11月30日

クレジットカードの選び方

現金が決済されるクレジットカード(以下、カードと略)は万一の際に大きな損害を被る危険性があります。多くの枚数を持っていることで紛失・盗難など、管理面で気をつけなければなりません。勢いカードを持つことを敬遠し、最小限の枚数にとどめている方も多いのではないでしょうか。上手に使うことでカードの持つ利点を大いに活かしましょう。

どんなカードが良いのか、選ぶポイントを整理します。

1. 年会費が安い。
2. ポイント還元率が良い。
3. キャンペーンが充実している。
4. 付帯サービスが充実している。

次に用途別に選ぶポイントを整理します。

1. ステータスがある。
2. 車などカーライフの利便性重視。
3. 旅行などの利便性重視。
4. 日常生活に関わる利便性重視。

5. タイプ別の選択(学生、主婦、働く女性 etc)

この世の中にポイントがいっぱい貯まり、買い物時の割引特典などがフルセットの「最強のカード」は存在しません。

クレジットカードは、「ポイントを貯める用」のメインカードと、流通系カードで「割引特典が付いている」サブカードの最低2枚で基本的には充分です。後は必要に応じて、それぞれ自分の生活スタイルに合ったカードを持つことです。

海外へ行く機会の多い南の会の会員にとってカード利用するメリットをあげてみました。

① ポイントが貯まる。

- ・特定のカードを重点的に利用することで貯まったポイントで買い物をする。又は、ギフトカードなどをもらう。
- ・航空会社のカードはマイレージの残高に応じて航空券を無料でゲットできる。

② ゴールドカードの特典を利用する。

- ・空港ラウンジ(国内線、国際線)を使える。
- ・海外からの帰りの手荷物(1個)は、無料もしくは500円で送ることができる。

	MasterCard	VISA	AMEX
対象荷物	帰りの荷物	同左	出発・帰国の荷物
条件	搭乗券＋カード提示	同左	同左
料金	1個限定、500円	個数に制限なし 1個あたり500円	無料
業者名	(株) JALABC	同左	ANAスカイポーター

・冬場に重宝なコート預かりサービス。VISAは1着(500円)で30日まで預かる。(条件があるので、利用の際にホームページで要確認)

③ カードの機能を利用する。

・現金を持ち歩くことなく、代金を決済できる。
・海外へ行く際に大金を持つことなく、キャッシングが利用できる。

先に述べたように、クレジットカードは、「ポイントを貯める用」のメインカードと、流通系カードで「割引特典が付いている」サブカードの最低2枚が大きなくくりになるでしょう。

<メインはゴールドカードを！>

カードの加入は自分のライフスタイルに合ったものが基本となります。

1. メインカードはゴールドカードを選ぶ。

・ゴールドカードには充実した補償の海外旅行傷害保険、空港ラウンジ利用など特典が多いことが理由です。

2. 年会費が安いものを選ぶ。

・ゴールドカードは年会費が高いものが多いので、年会費が安いものを選択する。
・家族会員は無料のカードか低廉な年会費のカードがいいですね。

<サブカードは流通系！>

毎日の生活の中で近くのスーパーなど生活用品を購入する機会の多い流通系カードは、ポイント還元・キャンペーンなどから必須といえます。イオン、セブン、OCMなど、生活圏の利用度が高いスーパーに決まりですね。

<カード利用の情報>

○ ANA・JALのカードは空港ショップでお土産が割引！

国内旅行でお土産を購入することは多いですね。空港にはショップが沢山ありますが、ブルースカイ(JAL)、ANA FESTAでは10%の割引が受けられます。

○ PINにご注意！

PIN(Personal Identification Numberの略)は暗証番号のことです。暗証番号によりカードの不正利用を防止していることはご承知の通りです。従って、どんな場合でも第三者にその番号を教えることはなりません。また、カード裏面の署名欄に記載された数字はセキュリティコードです。カード会社によっては、表面のクレジットカード番号の左、または右上の4桁で記載されています。このセキュリティコードもカードの不正利用に使われることがありますので、盗難、紛失の際は速やかに届けましょう。日頃からカード会社の連絡番号とカード番号の控えはメモするか、電話に番号登録する際にカード番号を入力しておくのも一法です。

楽天カードはお得なカードとして、常に上位にランクされており、「驚くほどに貯まる。セーフティ機能も万全！ダントツ人気のカード」とうたっています。

<楽天カード>

入会キャンペーンをおこなっている時がポイントを沢山もらえてお得です。このキャンペーンは頻繁におこなわれております。年会費永年無料でポイント特典が豊富なカードです。楽天市場ならいつでもポイント2倍、毎週土曜は3倍、街の加盟店でも3倍に！さらにEdyも付いています。楽天ならではの「あんしん機能」でネットショッピングも快適。海外旅行傷害保険、カード盗難保険も付帯しています。

全国のENEOSサービスステーションおよびJOMOステーションにて楽天カードで支払うと、楽天スーパーポイントが2倍(100円で2ポイント)ももらえます。ガソリンがリッター150円なら、3円分のポイント還元になり、リッター2円引きよりお得。ガソリン給油だけでなく、カーケア商品、オイル、バッテリーも対象になります。また、常時1%還元のカードなので、ENEOS、JOMO以外のスタンドでも、リッター150円なら1.5円相当のポイントがもらえます。楽天を利用する頻度の高い人には必須のようです。

クレジットカードのキャッシング

海外旅行は現金を持ち歩かずに持参のクレジットカードのキャッシングを利用する人も多いのではないのでしょうか。

現金を手荷物に入れて手荷物を肌身離さず、飛行機の中で収納スペースに入れても、他人が収納スペースを開けたりすると気になる。スゴク気になる！

現金を多額に持っていると言った保管場所に苦労し気になる。ホテルならセーフティボックスもあるが、コンドミニアムにはないのでスーツケースに鍵を掛けて保管するなどするが、それでも落ち着かない。出掛ける時は戸締りもしつかりしなければならぬ。コンドミニアムには入居者以外には入れないようになっているが、結構、セキュリティ・カードなしでも入れる！

これ程、気になり落ち着かないのであれば、多少のフィーは掛かってもキャッシング・サービスは利用のメリットがあるのでは？

<キャッシング事情>

クレジットカードでキャッシングした場合、現地通貨から日本円への換算に適用されるレートは、その時点の外国為替市場における銀行間レートに準じております。このほかに、利用日から口座引き落とし日までの利息が加算されます。その利率は年利18%です。月利にすると1.5%

になります。(18%÷12ヶ月=1.5%)

例えば、年利18%で利用日から引き落とし日まで40日とすると、 $18\% \times 40 \text{日} \div 365 \text{日} = 1.97$ で利用額の1.97%を利息として払うことになります。

10万円を借りたら、 $10 \text{万} \times 1.97\% = 1970 \text{円}$ です。

利息を払うと損した気分になりますが、両替してもレートに含まれている手数料を払うことになるので、その時によってどちらが有利かは一概には判断できません。

海外旅行で大金を持ち歩くのは危険ですし、折角両替しても余った現地通貨は再度日本円に戻す必要があります。

現地でキャッシングなら、必要な分だけ財布に入れ、足りなくなったらキャッシングすれば良いので両替の手数料も無駄になりません。

更に、利用できるATMが多くあります。ATMの操作に不安があれば、事前にカード会社のホームページに説明があるので、それを印刷して持参すれば安心です。

<お得なキャッシング>

キャッシングにかかる利息を減らすポイントがあります。

1. 締切日のギリギリに借りる。

カードは毎月、「締め日」と「引き落日」が決まっています。締切日までの1ヶ月分のカード利用分を、引き落日にまとめて銀行口座から引き落とします。

利用のカード締め切り日前にキャッシングするのが、借りる期間が短くなり利息も減少します。しかし、海外でのキャッシングは為替レートの確定にズレが起きる場合もありますので、2・3日余裕をみたほうが良いようです。

2. 繰り上げ返済をする。

帰国後にカード会社に連絡し、繰り上げ返済の申し出を行い、計算の金額を返済する。

<トラブル発生！>

これまでクレジットカードのキャッシングを何回となく利用してきたが、この原稿を書くに

あたり、持っていたJCBカードでキャッシングを試みた。場所はチェンマイ・ミマンヘミン通にあるサイアム・コマーシャル・バンク（SCB）の支店である。銀行店舗入口の左側にATMが3台並んでいた。今年2月のある夜、時間は19時30分を回っているの、銀行の内部は明かりがあるが人はいない。

左側のATMにJCBカードを入れると画面が変わる。4桁の暗証番号を入力し、ENTERキーを押す。操作手順に従って、5000バーツを選択した。直ぐに、5000バーツが出てきたが、「ゴトッ？」と音がしたが続いて出てくるはずのカードと利用明細書が出てこない！

心のなかで「エーッ！」といささか焦るが、ATMは静かに鎮座したままで、うんともすんとも言わない。

SCBの支店の中に銀行員の姿を探したが、もちろん居るわけがない。後から来たタイ人も心配してくれるがどうしようもない。そこで待っていても、待っていれば遅れて出てくるわけがないので諦めて帰ることにする。

翌日、開店早々に銀行に飛び込み、仔細を説明する（もちろん、拙い英語で）が何か余り切迫感がなくなっさりながら首を振っている。結論は、今日ATMを開けられないので明日来いとの話であった。詳しいことは分からないが、ATMは支店の職員が管理しないルールになっている？ようであった。

その後、心配なのでJCBのバンコクに電話をして事の次第を話し対応を相談する。カードの不正利用を防止するために停止処分の手続きもあると言われたが、カードを利用することができなくなるので、結局は明日まで様子を見ることにした。その際、直近で他にもカードがATMに吸い込まれて、カードは戻ったが穴が開いて使用できないようになって戻ってきた人がいる。時々同じことがあるそうです。

翌日、ゴルフから帰って、一目散にSCBに向き2日目にカードは無事に戻ってきた。いやーほっとしました。カードをみて思わずにっこり「これからも頼むぞ！」。

後日、ミントラベルのジョン氏に話をした

処、これは時々あることなので必ず利用は街角のATMは避けて営業時間内の銀行店舗に付随したATMを利用すべきとのアドバイスを受け、まさにその通りと実感した次第です。更に、カード利用の緊急性があれば「帰国するから返して！」で交渉するも一手かと・・・

このようなトラブルも機械のことなので有り得る話です。万一も考えて利用することが大事とと思いました。

無料でゲット！海外旅行傷害保険

海外へ出掛けて一番の心配は事故であり病気です。勿論、海外における医療費は我々が加入している健康保険などに帰国後、診断書などを添えて請求できますが、自己負担を含め制約もあります。海外で医療機関にかかった場合の医療費は、総じて高い金額になります。万一を考え、安心と安全を担保して旅行を楽しむには海外旅行傷害保険は必須アイテムといえます。

海外の医療費の例をみると、アメリカで盲腸手術で入院すると100万円は楽に超えてしまいます。しかし、アジアでは20万円以内で収まる国もあります。旅行先がアジアであっても、重大な事故・病気で高額になるケースもあります。どこで医療機関のお世話になるか、まして、治療の内容までは予測できません。

南の会の会員は頻繁に海外へ出掛ける方が多くおります。その度に、海外旅行傷害保険への加入は費用と手間が負担になります。

その際、皆さんが既にご承知のクレジットカード（以下、カードと省略）に付帯されている海外旅行傷害保険を上手く活用することで、負担を軽減することができます。

カードにはサービスの一つとして、自社のカードを保有している人に海外旅行の際の事故や病気を補償する機能を付帯しているカードがあります。

海外旅行傷害保険が付帯されているのは、すべてのカードに付帯されているわけではありません。年会費が高いカードは付帯されているも

のが多くありますが、年会費が低廉なカードでは限られたカードにしか付帯されておりません。海外旅行傷害保険が付帯されているカードの年会費などのコストが無料であれば、事故や病気を補償する保険が「何と！タダ！！」で付いていることとなります。

◆ 海外旅行傷害保険が無料で付帯されているカードの利点

1. なんとと言っても「無料！」
2. 手間も掛からず、いつでも海外旅行に出発した時から帰宅するまで海外旅行傷害保険に自動加入！
3. 海外旅行に出発した時から最長90日間まで補償！
4. 一度だけでなく、海外旅行に行く時は何度でも補償！

《海外旅行傷害保険の内容について》

次に、海外旅行傷害保険の支払内容についてみてまいります。カードにより海外旅行に出掛ける為に自宅を出たときから帰宅するまで、若しくは、日本の空港出発から帰港までの旅行行程中が保険の対象となります。

○傷害死亡・後遺障害保険金

交通事故などによって傷害を受け、死亡・後遺障害が発生した場合に支払われます。急激かつ偶然な外来の事故によるケガが対象となりますので、ゴルフプレー中の傷害はもちろん対象となります。病気死亡は対象となりません。

○傷害治療・疾病治療保険金

ケガや病気で医療機関に掛かった費用について対象となります。スポーツをしていて骨折や捻挫等の他、風邪など体調不良で医療機関にお世話になる場合などです。

医療費の支払は基本的にはキャッシュレス対応ですが、カード付帯の海外旅行傷害保険はカード会社・医療機関によっては掛かった医療費を現金で支払い、帰国後に請求という場合があります。保険会社は世界の主要都市に事故対応窓口（日本語で対応）を設けており、無料で電話対応サービスをおこなっています。知らない都市で何処の病院に行けばよいかなども、具体

的に指示してくれます。病院がカード会社と直接対応してくれるケースもあります。

○賠償責任保険

旅行中に偶然な事故で他人にケガを負わせたり、他人の物をこわしたことにより、法律上の賠償責任を負った場合です。ゴルフプレー中に打ったボールが他人に当たりケガをさせた、ホテルなどの施設・備品をこわしたなどです。自動車を運転中の対人・対物事故は対象となりません。

○携行品損害保険金

携行品（バック、カメラ、時計、衣類など）が盗難・破損・火災などの偶然な事故によって損害を受けた時に支払われます。ゴルフプレー中の用具の破損、カメラを落として破損などが対象です。この保険には免責金額（3～5千円が多い）設定されている保険が多く、損害から免責額を差し引いた金額が支払われます。

○救援者費用保険金

病気入院や事故で死亡等、日本から家族が現地に駆けつける為に掛かる諸費用（交通費、ホテル代など）を支払います。

カードの保険の補償内容は以上ですが、保険会社で加入する海外旅行傷害保険は上記以外にも広い補償が用意されております。

《カードの保険の補償額は？》

カードを複数持っている方が圧倒的に多いと思います。この複数のカードに付帯されている保険についてみていきます。

まず傷害死亡・後遺障害保険金については、持っているカード一枚しか使えません。何枚持っても一枚だけです。2000万円の保険が付いているカード5枚持っても、支払われる保険金は1億円ではなく、2000万円です。所謂、一般カード（年会費が安いカード）は保険が付いていても金額が低いことが大半です。特典の多いゴールドカードには5000万円の保険が付いていることが普通です。しかし、色はゴールドでも会費が安いカードは保険が付帯されていないか、付帯されていても小額となっていますのでご注意ください。

上記で、持っているカードの保険は一枚しか使えないと述べましたが、傷害死亡・後遺障害保険金以外の傷害治療・疾病治療保険金などの補償については持っているカードの補償は合算できます。ケガや病気の治療代も合算された金額が上限まで支払の対象となります。持っているカードに海外旅行傷害保険が付いているか、そして、それは合算するといくらになるかをきちんと把握しておく必要があります。

《無料の保険をゲットする》

上記で述べたように、死亡・後遺障害保険金以外は持っているカードの保険が合算され、合算された金額まで万一の病気・事故などの災害に備えることができます。

では、カードを沢山持っていれば良いのかとなりますが、問題はカードの年会費です。私たちは年金生活者ですので、出来る限り不要な？出費は抑えたい！

そこで年会費が無料で、且つ海外旅行傷害保険が付帯されているカードは無いのか！ありました。下記の一覧表のカードが年会費無料のカードです。

下記の年会費無料カードに加入し、現在持っている年会費有料のカードの保険を合算したものが、万一の際に使える補償金額となります。

下表でオリコ（オリエントコーポレーション）カードについては、オリコが各種のカードを発行している関係で、オリコのカード同士の合算はできません。一枚だけが有効となります

《上乘せ保険の加入方法》

次に上乘せで海外旅行傷害保険に加入する注意点について述べたいと思います。上記の無料の保険を含めて、自分が万一の際にいくら補償が得られるか、足りなければ足りない分をいくら上乘せの分として、新たに海外旅行傷害保険に加入するかを考える必要があります。

ツアー旅行に参加するとツアー参加申込書に保険加入申込書がセットされて送られてきます。

この場合の保険はパターン販売で選択の余地は限られます。全てがセットになっており、選択は金額が大きいか少ないかの選択しかありません。何故なら、セット加入の方が保険会社にとっても旅行代理店にとっても都合が良いからです。

セット加入で手厚く保険に入る選択も良いのですが、必要以上の保険は要らないと思っている方も多いでしょう。

カードの保険がいくら付いているかを確認し、足りないと思ったら不足の金額を付ければいいのです。そのために、日頃から自分のカード保険の合計をチェックしておきましょう。

さて、賢く上乘せ保険を付けるにはネットでの保険加入をお勧めします。ネットで保険会社・保険代理店のホームページを開くと必ず海外旅行傷害保険のアイコンがあります。アイコンをクリックし、指示に従って入力すると加入できます。

ここでの注意点は、セット加入でも通常より安く加入できますが、自由設計・オーダーメイドで自分が不足と思う種類の保険を選んで加入することで保険料を大幅に節約できることです。

カード付帯の海外旅行傷害保険の補償期間は90日間となります。出入国する度に何度でも手続きなしで有効です。90日以上に亘って海外に滞在される方は、シティカード（有料）など一部カードに海外で公共交通機関のチケットをカードで支払うことで、チケット購入時点から60日間補償が延長される制度があります。（該当カードだけ有効、補償は低くなりますのでご注意ください。）

楽天カード（年会費など無料）は海外旅行傷害保険が付帯されておりますが、保険適用の条件として楽天カードで旅行代金を支払うこととなっています。

クレジットカードを持っていない人はいない時代ですが、同じ持つにしても少ないコストで最大の利益・効果が得られることがベストです

海外旅行傷害保険が無料で付帯される主なクレジットカード

カード名	発行・運営元など	ブランド	傷害死亡・ 後遺障害	傷害治療	疾病治療	賠償責任	携行品	救援者
横浜インビテーション	ジャックス	JCB	2,000万円	200万円	200万円	2,000万円	20万円	200万円
Orico Card UPty	オリコ	Master	2,000万円	200万円	200万円	2,000万円	20万円	200万円
プラスハッピー	UCカード、東京ガス	V、M	500万円	150万円	150万円	2,000万円	20万円	200万円
エポス	EPOS、マルイ	VISA	500万円	200万円	200万円	2,000万円	20万円	100万円
JCB EIT	JCB	JCB	2,000万円	100万円	100万円	2,000万円	20万円	100万円
MMC AMEX	セゾン、みずほ銀行	AMEX	1,000万円	100万円	×	1,000万円	×	×
ビュー・スイカ	VIEW、JR東日本	V、M、J	500万円	50万円	50万円	×	×	×
イオン・スイカ	AEON、イオン	V、M、J	500万円	50万円	50万円	×	×	×

クレジットカードとマイレージ

航空会社の関連会社が発行しているオフィシャルのクレジットカードは搭乗実績やショッピング利用額に応じて、マイレージが貯まる仕組みになっており、そのマイレージを使用することで国内・海外航空路線の運賃が無料（往復特典航空券）や、エコノミークラスからビジネスクラスなどにアップグレード（アップグレード特典）ができます。

マイルを貯めるには、マイレージサービスに入会が必要です。マイレージサービスだけに入会するならば会費は無料です。これにはANAはマイレージクラブ、JALはマイレージバンクがありますが飛行機の搭乗実績しかカウントされ

ません。クレジットカードは要らないが、搭乗実績のポイントは欲しいという人に向いています。従って、ショッピングのポイントはクレジット機能が付いたカードではないのでカウントされません。

搭乗実績とショッピング・ポイントもカウントしてくれるのは、マイレージサービスが付いているクレジットカードとなります。自分が利用する頻度が高い航空会社のクレジットカードを選択することが重要です。

航空会社は世界の航空会社と事業提携して運行の利便性を高めています。それがアライアンスと呼ばれるもので、ANAが加盟する世界最大のアライアンスが「スターアライアンス」、JALが加盟する「ワンワールド」、デルタ航空などの「スカイチーム」の3つがあります。

アライアンス名 (マイレージプログラム名)	加盟エアライン
スターアライアンス (マイレージ・プラス)	ANA、タイ、中国国際、アジアナ、シンガポール、カナダ、ユナイテッド、ルフトハンザ、スカンジナビア、トルコ、スイス、エジプト、アドリア、エーゲ、ニュージーランド、オーストリア、ブリュッセル、コンチネンタル、クロアチア、ポーランド、南アフリカ、Blue 1、bmi、TAM、ポルトガル、USAエア、エチオピア（27社）
ワンワールド (AA Advantage)	JAL、キャセイ、アメリカン、ブリティッシュ、カンタス、フィンランド、イベリア、ラン、ハンガリー、ヨルダン、メキシカーナ、S7（12社）
スカイチーム (スカイマイル)	デルタ、KLM、アエロフロート、アエロメヒコ、イタリア、エア・ヨーロッパ、フランス、大韓、タロム、チェコ、チャイナ、中国東方、中国南方、ベトナム、ケニア（15社）

一般的に国内線に乗る機会が多いので、ANAのマイレージクラブに加入してスターアライアンス系のマイルを貯めるか、JALのマイレージバンクに加入してワンワールド系のマイルを貯める人が多いと思います。更に、提携クレジットカードも多く、日常の買い物でマイルを貯めることのメリットがあります。

続いて、Q&A方式でクレジットカードとマイレージをみていきます。(Q&Aは色々と調べましたが、結果的に主観的要素もありますので、その点をご容赦願います。)

Q1. マイルのカウントは？

A1. JALカードのショッピングマイルは200円=1マイルになっています。JALショッピングプレミアムに加入(年会費2100円)することで100円=1マイルになり、マイルが貯まりやすくなります。ANAの基本は100円=1マイルですが、加入カードにより取り扱いが異なります。JAL・ANAカードの提携する加盟店で利用するとポイントが加算されるようになっています。ショッピングマイルはカード会社がショッピングに応じて付与する特典です、航空会社の搭乗によって付与されるマイルとは分けて考えなければなりません。

Q2. 夫婦でカードを持つ場合にマイルを合算できるか？

A2. 夫婦でカードをそれぞれに持つことで、カードのマイルは合算されます(手続きが必要です)。別個だと中途半端なマイル残高や期限切れになってしまうマイルが、合算して利用できるのが無駄がなくなります。

Q3. ANAのベストカードは？

A3. ANA VISA Suicaカードを取り上げます。以下、そのメリット・デメリットをあげてみます。

- ①定期券とは無縁になってしまった人が多いでしょうが、このカードはJR東日本のSuicaチャージ時にもショッピングと同率のマイルが貯まり、改札時に自動で入金してくれる「オートチャージ」にも対応しています。
- ②リボ設定すると年会費が安くなります。「マイ・ペイすリボ」に登録すると、年会費2100円が788円になり、リボ払いにならないように毎月の

支払限度額(3万円)に設定するか、高額を支払はネットから毎月の支払限度額を超えた金額を追加で支払う仕組みがありますので、金利手数料を掛からない支払ができます。メインで使わなければ、このような心配もありません。

③デメリットは家族カードが作れないので、夫婦・親子でも個別にカードを作る必要があります。その分コストが割高になります。

④Edyも付けることで、マイルは更に貯まります。

○Suicaが必要な人は、ANA JCBカードがお勧めです。ポイントをマイルに移行する際の手数料は年間2100円と、ANAカード最安です。家族カード(年会費1050円)で作成できるので、夫婦・親子でもマイルが貯まりやすくなっています。

Q4. JALのベストカードは？

A4. JALカードSuicaを取り上げます。以下はそのメリ・デメをあげてみます。

①上記の①②と同じです。

②SuicaチャージなどJR東日本の商品を購入する場合、マイルではなくビューサンクスポイントを付与されます。1000円=6ポイントが貯まり、600ポイント=1000マイルに交換できます。

○関東の私鉄沿線に住んでいる人は、小田急グループ「JALカードOPクレジット」と東急グループ「JALカードTOP & ClubQ」(PASMOチャージもマイルが貯まる)があります。

Q5. アメリカ系のエアラインで評判のカードは？

A5. ユナイテッド航空の「マイレージ・プラス」(セゾンカード)を取り上げます。

①区間マイル100%である上に、提携航空便でも大半は100%マイルが加算されます。航空券は正規運賃のほかに、割安運賃・団体運賃等も100%貯まることが多いようです。

②マイル有効期限が実質無期限です。国内の航空会社は加算月から数えて36ヶ月後の月末となっています。

③燃料サーチャージが免除されます。燃料チャージが高騰のおり非常に魅力的です。日系の場合は航空運賃が無料になっても燃料チャージが高いので、特典航空券の魅力が減殺されます。

④マイルの譲渡が可能である。マイレージ会員で

ある他の口座へマイルを移行できます。

○ Mileage Plus セゾンカードの国際ブランドは VISA.Amex.Master。年会費は 1575 円。マイル交換率は 1000 円につき 5 マイル、追加年会費 5250 円を支払ってマイルアップメンバーズになれば 1000 円につき 15 マイルです。ANA も JAL も基本年会費に追加年会費を払うことでショッピング時のマイルが貯まりやすくなるのは、どのエアラインも同じ仕組みをとっています。

Q 6. ネット通販でマイルを貯めるには？

A 6. 楽天やヤフーを使ったことはありませんか。ネット通販は気軽に便利！ ANA マイレージモールで楽天、JAL は JMB モールでヤフーを通した買い物などにマイルが付きます。直接、楽天・ヤフーにアクセスしないで、ANA・JAL のホームページから「マイレージバンク」のタブを開くと、ANA と JAL のモールがあります。少し手間ですが、そこから入るとダブルでマイルが貯まります。楽天・ヤフーだけでなく、多くのサイトがあります。

Q 7. 貯めたマイルの使い方は？

A 6. 何といたっても特典航空券！その特典航空券のメリットを挙げてみました。

① 正月や5月の連休等の特定期間を除いては利用が可能である。国内線を利用の際も時期・時間

によって上がり下がりする運賃とは無縁である。

- ② 海外航空運賃は期間によって運賃が変動し、期間の変更等に制約を受けるが、特典航空券は制約がなく利用の自由度が高い。
- ③ 座席のアップグレードは料金はかなり高額になるがマイレージを利用すると割安感が高い。JAL で6月に成田発パリ行きを往復で購入するとエコノミー 183,530 円、プレミアムエコノミー 251,000 円で差額は 67,470 円です。JAL ではキャンペーンを利用すると 10,000 マイルでアップグレードを行っていたので、10,000 マイルは 67,470 円に相当する金額ということになります。
- ④ キャンペーンを利用すると、更にお得な特典航空券をゲットできます。JAL で説明すると、ヨーロッパは通常はエコノミーで 55,000 マイルが必要です。「ホームページ限定」国際線ディスカウントマイルからアクセスすると、エコノミーは 45,000 マイル・プレミアムエコノミーは 60,000 マイルです（利用期間に制限有）。更に、2001 ～ 4000 マイル程度の特典ビジネス航空券もねらい目です。
- ⑤ 航空券の利用が無い場合は、ショッピング等に利用できます。10,000 マイル = 10,000 円の交換率が一般的です。Suica カードでは、マイルから交換した金額をチャージして使えます。

◆ 航空会社系カード一覧

評価	カード名	年会費	特徴
◎	UNITED Mileage Plus セゾン	1,575 円 初年度無料	上記 Q 5 に同じ
◎	ANA VISA Suica	2,100 円	Suica チャージでもマイルが貯まる。マイペイすりボに登録で年会費 7 8 8 円。
○	ANA JCB	2,100 円 初年度無料	マイル移行手数料年間 2,100 円は ANA カードで一番安い。
○	ANA ワイドゴールド	14,700 円	入会・継続時に 2000 マイル付与。Web 明細とマイペイすりボ登録で年会費 9975 円
○	ANA アメリカン・エクスプレス	5,250 円	モバイル Suica チャージでもポイント付与。国内外の空港ラウンジを同伴者 1 名無料。
◎	JAL Suica	2,100 円 初年度無料	Suica チャージで貯まるビューサンクスポイントを、マイルに移行できる。
○	JAL TOP&ClubQ	2,100 円 初年度無料	Suica チャージは対象外。PASMO は 100 円 = 1 マイル。東急ポイントも付与。
○	JAL OP	2,100 円 初年度無料	Suica チャージは対象外。PASMO は 100 円 = 1 マイル。小田急ポイントも付与。
	JAL CLUB-A JAL TOP&ClubQ	10,500 円	入会后初回搭乗で 5000 マイル、毎年初回搭乗で 2000 マイル付与。保険も充実。

南の会ゴルフ IN チェンマイ

ゴルフ大好き人間が大挙したチェンマイで、「南の会第二回ゴルフコンペ」がランナーゴルフ場で2月6日に行われました。総勢47名（表紙写真）が参加し北海道から九州までの会員が入り混じって賑やかにゴルフを楽しみました。9組の枠に対して多くの参加申し込みがあり、一組に5人、6人でのプレーもあり、キャディが足りないなど幹事は大変でした。天候はいつも晴のチェンマイで、責任を天気になすりつけることが出来ないなか、北海道支部の宮原聰氏が見事に優勝を飾りました。

ゴルフ場の予約から新ペリアのスコアをパソコンに入力など、コンペを主催した森田氏、広上氏など幹事の皆さんには大変ご面倒をお掛けしましたが、参加の皆さんには和気藹々で南国暮らしの会ならではの楽しいチェンマイのひとときでした。

順位	氏名	OUT	IN	GS	HC	NET
優勝	宮原 聰	46	51	97	24.0	73.0
準優勝	平山 謙祐	48	45	93	19.2	73.8
3位	村木 鍬太郎	45	53	98	24.0	74.0



～ 街角SPOT ～ ルアンカムイン (Ruen Come In) IN チェンマイ

エントランスから見ると木々の間から北タイの民家を模したゴールデンチークウッドの建物が見えます。ここはレストランですが、モダンな内装の素敵なホテル（客室5室）でもあります。

レストランへは靴を脱いで入りますが、一枚物のチークのひんやりした感覚が素足に心地よく伝わってきます。チークの広々とした室内はテーブル席とカントークと三角枕の座敷があり、落ち着いた灯りとインテリアで雰囲気はチョー最高！

すいていることが多く、静かに会話を楽しみ、食事を楽しみ、ゆったりと過ぎ行く時間を楽しむことができます。

食事は北タイの料理ですが、どれを選んでもハズレなく旨いこと保証です。日本語メニュー完備！従業員のサービスも行き届き楽しく食事ができます。

値段も高級感の割にはリーズナブルで300～500バーツ程度でしょうか。

その場所は、リンカム交差点からスーパーハイウェイを西に十数分ほど歩いて、ワット・ジェットヨートの交差点の右側のソイ（看板有）を30mの右側にあります。ソントウで交差点まで行くと直ぐです。



ルアンカムイン

支 部 便 り

バギオ・パンガシナン支部便り

支部長 No.227 齋木 一

この会報が会員の手元に届くころは、北ルソンは真夏です。バギオが1年で一番過ごしやすい時期です。

下界のパンガシナンはビーチリゾートが連日賑わいを見せているでしょう。今、支部管轄エリアには、会員のロングステイはありません。元会員がバギオに2名いて時々会っています。

最近、欧米系の定住者、随分増えました。言葉の障害がないのが大きな理由です。英語が話せればフィリピンの田舎町でも避暑地でも滞在とても簡単です。楽しい毎日が過ごせます。

4月・5月は学生達の夏休みで、高原もビーチも若い人たちの賑やかな歓声が響いているでしょう。

私は、6月に大学に進学する学生の支援で多分忙しくしているでしょう。新学期を控えて、他の支援学生の準備もあります。その6月から北ルソンは雨期です。台風シーズンでもあり、例年通りバギオでの支部活動は9月までお休みします。

この期間北ルソンに来られる会員とは、パンガシナンでお会いしています。雨期ではありますが、時間は十分にあります。新しい会員との楽しいひと時を楽しみにお待ちしております。

北海道支部活動報告

支部長 No.609 三島 克幸

平成23年度も多くの方のご協力を頂き活動する事が出来ました。

昨年は、支部としては初めて、パソコン教室を7月、11月の2回開催しました。

講師は元支部長の工藤氏にお願いし、札幌エルプラザ内のOA研修室を会場、1回目はYAHOOにニックネームを登録し南国暮らしの会の過去メールの検索、WEF上どこからでもファイルを利用できる、ドロップボックスをダウンロードし使用してみる等。2回目はEvernoteの使用、スカイプ会議の使い方を習い、実際に会話を行う等、2回でしたが新たなパソコンの知識を身につけました。

以下、支部の主な活動状況です。

1) サロン会&懇親会

5回実施・参加総人数82名

※サロン会特記

- ・ガーデン見学と食事会（6月）
- ・日帰り温泉ツアーと食事会（11月）
- ・忘年会（12月）

2) 支部役員会：2回開催（5月、9月）

3) その他

- ・親睦ゴルフ：2回（5月、9月）参加者21名
- ・パソコン教室：2回（7月、11月）参加者18名

24年度の支部総会及び懇親会を6月2日(土) 13:00~予定しています。

昨年も北海道移住体験等で来道された方々に参加して戴きました。この時期に来道される方は、情報交換の場として参加お待ちしております。



関東甲信越支部活動報告

支部長 No.1125 佐々木 一信

23年度は会員各位と世話役の協力のもとに6月を除き毎月サロン会を開催しました。その後に行われた懇親会ではLSの情報交換と仲間づくりが活発に行われました。外部のスピーカーとして、台湾ロングステイ協会日本代表の謝さん、台中振英会館頼常務理事による台湾ロングステイの紹介をして頂きました。

また、課題もみえてきました。LSベテラン会員とこれからLSデビューを考えている新会員方の活動に対する要求が大きく違います。これらをどのように調整して運営していくか、考えさせられます。

サロン会当日の午前中に世話役会を開催し当日の確認、次月の企画等の打ち合わせを行いました。



関西支部便り

支部長 No.891 徳永 卓雄

関西支部の12月以降の主な活動を報告します。

○ 12月サロン会（忘年会）の開催

12月10日（土）11時30分から大阪市内の「木曾路北新地店」で支部の忘年会を開催しました。参加者45名。

食事の後、新入会員の上埜 俊彦さんから「初めてのチェンマイロングステイ」の報告、続いてベテラン藪本 毅さんから格安航空会社（LCC）の現状と航空券の取り方についての解説があり、最後に徳永 美智子さん指導により「ちょこっと英会話・Silent Night」を合唱しました。

今年最後のサロン会でしたが、新会員の参加が多く大変盛り上がり楽しい会になりました。



報告中の上埜さん



会場の様子

○ 鉄道格安旅行の実施

1月8日「青春18切符」等を利用した格安鉄道旅行の旅第2回を実施しました。参加者の伊澤さんの報告です。

=====

昨8日（日）、下記交通の要領で「明智町日帰り18切符の旅」に参加してまいりました。

午前7時 大阪駅中央改札口 大阪発7.15
新快速近江塩津行き、米原8.41/46 →名古屋
9.59/10.32 →恵那11.34/11.36（明智鉄道）→明智
着12.27 の往復

参加者は支部会員の四名（谷澤・橋本・富崎・伊澤）・one box（向かい合わせ席）にちょうどおさまるので和気あいあいと、四方山（よもやま）話に花を咲かせながら往復の片道5時間もあっという間。

山あいを開けた小さな町"明智"・明智光秀ゆ

かりの場所がいっぱいなのかと思いきやアニハ
 カラン、大正時代ゆかりの史跡が多く、なんと
 この村の初代村長が高峰三枝子・二代目村長が
 司葉子だったり、「大正ロマンの館」には彼女
 らにゆかりのポスターや衣装などが展示、高峰
 三枝子のヒット曲が館内に静かに流されており、
 我々はひたすら懐かしさに浸ったことだった。
 その他、大正資料館等見どころがけっこうあり、
 4時間に及ぶ見学時間もあっというまに過ぎて
 行った次第。

とにかく小生にとって「18切符の旅」は初体験、
 「こんなおもしろい旅」があるもんかと大満足の思
 いで帰阪したのが夜21:30、皆さんに感謝の思
 いをこめ別れを告げたのでありました。

再び谷澤さん、いろいろお世話になり有難うご
 ざいました。 また、オモロイ企画お願いしま
 っせエ！

2012/1/9 (月) #558・伊澤 豊



参加者の皆様



村長 司 葉子

(以 上)

九州支部便り

支部長 No.581 朝永 清寿

九州支部の主要な活動を紹介します

○周防大島、忘年会

- ・日 時 平成23年12月12日(月)～13日(火)
- ・場 所 山口県大島郡周防大島町
グリーンステイながうら
- ・参加人数 29人(福岡8、熊本9、大分2、鹿
児島4、山口6)

九州支部の北端・山口県、それもまた最東端
 の周防大島、地理的に遠すぎるといながらも
 メールで募ったところ、なんと31名(キャンセル2
 名)もの希望が寄せられ、九州支部の忘年会を
 開催することにしました。

「ハワイ州カウアイ島の民家をモデルにした別荘
 風ログハウス」で「1泊2食付き3700円」です。

夕食後、男性陣の宿泊棟で、会員番号1274
 番中村さんから、プロジェクターを使って「キ
 リマンジャロ登山」の体験発表が有りました。
 (死ぬか生きるかのものすごい体験談でした)

その後、場所をカラオケホールに移して大演
 芸会です。

31名が夜ふかして大騒ぎするのに十分な環
 境が整っていましたので、それとなく出し物
 をお願いしていましたところ、なんと多彩な玄人
 芸が続々と披露され、カラオケの先生である瀬
 崎さんの絶妙な司会(リード)で、それは盛り
 上がりしました。



最後は又男性陣の宿泊棟で、畳にゆっくり腰
 を落ち着け、全員による自己PR、今年一年間の

活動などを発表しあいました。

翌日は、はるばる鹿児島から参加いただいた会員もあり、今回色々とお世話いただいた地元山口県の山根会員のご案内で、白壁の町柳井散策に行きました。しっとりとしたいい街並みでした。



○定例情報交換会

- ・日 時 平成24年1月8日(土)
10:00～16:30
- ・場 所 福岡市NPOボランティアセンター
「あすみん」
- ・出席者 26名(内ゲスト3名)
- ・内 容 10:00～12:30 パソコン勉強会、
スカイプのダウンロードと活用
13:30～16:30 情報交換会 体験発表
(1) 1518 恵 功 氏
「インドシナ半島4ヶ国を旅して」
(2) 1090 岡本吉晴氏
「ミャンマー、キューバを旅して」
- ・新年会 情報交換会終了後、17時よりアークホテル博多ロイヤル天神・レストラン「花水木」で新年懇親会を開催しました。ゲストの方も参加され、チェンマイ情報等身近なステイ先についての情報の交換もこの席で活発に盛り上がり

ました。



○蕎麦打ち体験・試食会

- ・日 時 平成24年2月3日
- ・場 所 福岡市立婦人会館「あいれふ」
- ・講 師 会員の深松幸康氏
- ・出席者 会員8名と一般参加9名を加え17名。
- ・内 容

15時から蕎麦打ち、その後試食の準備の間に稲田前支部長から一般参加者向けに「南国暮らしの会」の概要、下見旅行や現地でのステイに関する情報提供がありました。

40人前をもち蕎麦、越前おろし蕎麦、キザミ蕎麦(温かい汁そば)で頂きました。



部 会 伝 言 板

総 務 部 会

担当理事 No.1361 木村 秀男

会報 2012 年新年号 (VOL. 53) 以降の総務部の主な活動

第 3 回理事会 平成 23 年 12 月 18 日 (理事 14 名 委任状 3 名 監事 2 名)

1. 自己責任に関して

「東京都庁へ訪問」(10/18) 馬場理事長 大塚副理事長 加藤理事 木村理事

「相談事項」定款第 5 条 3 項を削除しても訴訟された場合はどうか?

「都庁の見解」訴える人はどういう状況でも訴える、会の道義的責任の可能性はある NPO 法人認可に問題は無い。

「結論として」会として、会員へ「自己責任意識」高揚の為「啓蒙活動」を行う。

2. 来期の予算案

各部門担当者は 1 月末迄に「岩井理事」へ提出

3. 来期の体制確認

任期満了退任理事、監事：馬場理事長 佐々木一信 大塚眞一 鈴木監事 金子監事

4. 各部会報告

会報部会 新年号はカラー化 HP 委員会 会報電子化第 1 歩として新年号よりパスワード記入で閲覧

5. ペナン支部 No.1121 佐々木正美氏、今期中執務承認

臨時理事会 平成 24 年 2 月 8 日 (理事 13 名 委任状 3 名)

1. 来期体制検討し 3 月 11 日第 4 回理事会で選任し総会で承認後会報に掲載する。

2. ダバオ支部長 支部長代行 No1261 藤本晴久 副支部長 No1125 佐々木一信氏承認。

第 4 回理事会 平成 24 年 3 月 11 日 (理事 14 名 委任状 2 名 監事 1 名)

会 報 部 会

担当理事 No.1125 佐々木 一信

会報がつまらない、読まない、役に立たない等直、会報不要論が囁かれる昨今、編集担当の自己満足に陥ることの無いよう、ロングステイのお役立ち情報を企画しました。初の試みとして、新年号をカラー化しましたが如何でしたでしょうか。ホームページに電子版をアップしました。一方、会報は会の顔との声も頂いています。南の会が発足して十数年経ち LS の達人になられた方から、これからは LS デビューを考えている若葉マークの会員までニーズも多様化しています。すべての会員のニーズを満たすのは難しい問題です。会のモットーである「明るく、楽しく、役に立つ」会報作りに皆様の参加と協力を御願いたします。

まったく素人、未経験の私が 3 年間会報部会長を務めさせていただきましたが、今号で退任し次号から新部長のもとに会報部会はスタートします。従来にもまして、会員皆様の参加、協力を御願いたします。有り難うございました。

友好団体紹介コーナー

★財団法人ロングステイ財団

<http://www.longstay.or.jp>

★チェンマイロングステイライフの会 (CLLクラブ)

<http://cll.thaijp.net/>

★ワールドステイクラブ (WSC)

<http://homepage3.nifty.com/worldstayclub/>

★THE JAPAN CLUB OF KUALA LUMPUR KL (クアラルンプール) 日本人会

<http://www.jckl.org.my/>

★北ルソン日本人会 (JANL)

<http://janl.exblog.jp/>

★バンコク日本人会

★西豪州日本クラブ

南国暮らしの会 支部一覧

2012年5月現在

支 部 名	会員番号	支部長名	e-mail アドレス
北海道支部	609	三島 克幸	misima@cameo.plala.or.jp
東北支部	498	氏家 孝	takashiujiie3322@yahoo.co.jp
関東甲信越支部	750	小松 勝正	k-komatu@joy.hi-ho.ne.jp
東海支部	840	岩田 彬	rockfield2008@yahoo.co.jp
関西支部	891	徳永 卓雄	michitac1938@gmail.com
九州支部	581	朝永 清寿	ktomo581@yahoo.co.jp
マニラ支部	※1269	岩崎 宏	iwasaki@friendshipmanila.com
セブ支部	※ 636	鶴岡 照郎	telu@wave.plala.or.jp
バギオ・パンガシナン支部	227	齋木 一	saikihajime@hotmail.com
ダバオ支部	※1261	藤本 晴久	haru2@d6.dion.ne.jp
バンコク支部	—		
チェンマイ支部	※ 54	山口 洋二	obito2006kyotai@yahoo.co.jp
クアラルンプール支部	—		
ペナン支部	37	野一色信正	nava56@yahoo.co.jp
ハワイ支部	※ 712	高田 勝弘	toro21@richi-ho.ne.jp
ゴールドコースト支部	※ 586	磯崎 興志	isozakiks586@w4.dion.ne.jp
パース支部	—		

※は支部長代行

会員からの投稿写真



小山ゴルフクラブ

編集後記

今年も多くの会員が南の国に出掛けました。特に、チェンマイは年々歳々、気候の良い乾季に寒い日本を脱出して滞在する会員が増えております。新たに会員となられて海外支部にお出かけの方の参考になるように、これまでも定期的に掲載されておりますロングステイの情報を『ロングステイのイロハ』として記事にしてみました。掲載記事の要望等会報部会へお知らせいただきますよう御願いたします。

(No.513 青木方子、No.1017 光城保之)

「南国暮らしの会」から `自己責任の徹底!`

南国暮らしの会は南国暮らしの情報提供・交換・親睦の場です。これらを基にした集会・行事・旅行、或いは不動産の購入などについて、個々人の自己責任であることを肝に銘じて判断し行動してください。すべての判断・決定は自己責任です！

(参照：「南国暮らしの会」細則第10条【自己責任の原則】)

【連絡先一覧】

- (1) MLメールアドレスの変更 mail.iinkai@gmail.com
- (2) 会員関係 (住所変更など) kaiin.bukai@gmail.com
- (3) 経理関係 (会費、名刺ロゴマークなど) keiri.iinkai@gmail.com
- (4) その他一般 home@minaminokai.com

(メールには用件の他に会員番号、氏名、ご自分のメールアドレスを明記して下さい。またMLメールアドレス変更の場合は、ウイルス防止のためご利用のウイルス防止ソフト名あるいはプロバイダのウイルスチェック契約の有無を追加してください)

ご注意： nangoku-owner@egroups.co.jp は会とは関係ありませんので、使用しないでください。

[編集委員]

No.1125	佐々木一信	No. 513	青木 方子
No. 750	小松 勝正	No.1017	光城 保之
No.1067	手石方了成	No.1230	吉野 正博
No.1388	寺田 光江	No.1457	小野 耕一

記事の無断転載・複製を禁じます。

発行者 特定非営利活動法人 (NPO法人)

「南国暮らしの会」

©minaminokai

理事長 馬場 章介

〒110-0004 東京都台東区下谷 3-20-20-501

<http://www.minaminokai.com/>

E-mail: info@minaminokai.com



投稿写真コーナー



パラダイス・ビーチ・リゾートよりパールヒルを望む(ペナン)



バリ島



花まつり
(チェンマイ)



アカ族の子供(チェンライ)



ペナン有志による食事会